

スポーツエアロビック2023 東北オープン

大会スケジュール案 (12月2日)

受付時間	ユースB/ユースC	11:30~12:00
	グランドマスターズ/マスターズ/シニアB/シニアA	12:30~13:00

11:30 開 場 (ユースB/ユースCのみ)

13:00 開 会

13:10 ユースB/ユースC 前半・後半 競技開始 (水分補給あり)

13:45 休憩/入替 (10分)

13:55 グランドマスターズ/シニアB 1stステージ競技開始 (水分補給あり)

14:30 休憩/入替 (10分)

14:40 マスターズ/シニアA 1stステージ 競技開始 (水分補給あり)

15:15 休 憩

ユース結果発表及び表彰式

15:45 グランドマスターズ/シニアB 2ndステージ競技開始

16:10 休憩/入替 (10分)

16:20 マスターズ/シニアA 2ndステージ 競技開始

16:45 休 憩

シニア結果発表及び表彰式

17:15 終了予定