

# JAF 認定「キッズ・ジュニアエアロビック指導員」

## 〔実施カリキュラムの概要〕

### 【講習の目的】

キッズ・ジュニアエアロビックの目的とその知識や指導技術を習得し、幼・少年期の子どもたちにエアロビックを通じて、身体づくりや動きづくりの指導を行う指導者を養成する。

	カリキュラム内容	時間	概要
基礎理論	JAF 概要 キッズ・ジュニアエアロビック概論	1h	JAF の組織と活動内容、キッズ・ジュニアエアロビックの社会的意義や普及の目的等について理解する。
	キッズ・ジュニアの指導法	1.5h	指導の原則と留意点、プログラムの作成法を理解する。
	子どもの発育発達と安全管理	1.5h	子どもの心身の発育発達、指導上の安全管理について理解する。
	指導者のマナーとコミュニケーション	1.5h	スポーツ指導における指導者のマナーや子ども、保護者とのコミュニケーション法について理解する。
実技指導実習	エアロビックとリズム遊び	1.5h	リズム遊びを中心とした動きの変化発展について理解し、実践する。
	基本の動きとルーティンの作成法	2h	基本の動きとそれを発展させた課題ルーティンの作成法について理解し、実際に作成する。
	プログラムの実際	2h	プログラムの展開法及び集団の指導法を理解し、実際に指導演習を行う。
	課題動作の指導法	2h	課題動作による基礎的な指導法を理解し、実際に指導演習を行う。
	実技試験	1h	課題ルーティンにおける動き方（師範）や基礎的な指導技能を評価する。
合 計		14h	

※基礎理論試験は課題レポートを提出。