

SOMERSAULT サマーソルト(宙返り)

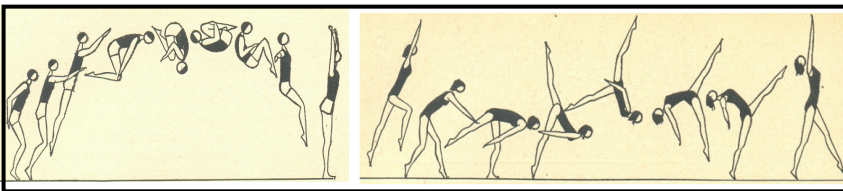
“All somersaults (forward, backward and sideward)” are prohibited
「全てのサマーソルト(前、後、横、ななめ)」は禁止動作である。

**A SALTO is a rotating gymnastics element that requires:
a minimum 360° in-air rotation forward or backward about the transverse axis in the sagittal plane.
OR
a minimum 360° in-air rotation left or right about the “A-P axis” (anterior-posterior axis)
in the frontal plane (side salto).
AND
can be accompanied by any number of twists.**

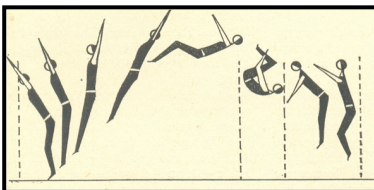
ソルトとは、回転を伴う「体操競技」のエレメントで：
空中で、横行軸(左右軸)の前方や後方の回転を最低 360° 矢状面で行う動作(図 1, 図 2)
又は
空中で、前後軸の左右回転を最低 360° 前頭面で行う動作(図 3, 図 4)
あるいは
これらにツイスト(捻り)を伴うこともできる動作をいう(図 5)

(ハーディー・フィンク氏(FIG アカデミーディレクター)の定義による)

【図 1】 Examples of salto forward 前方ソルトの例

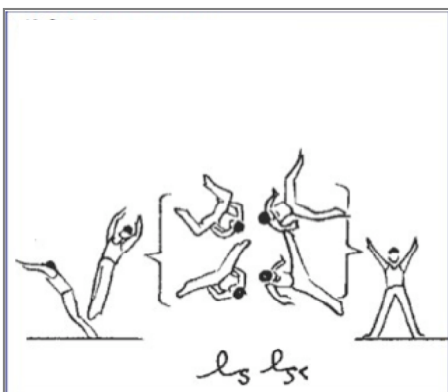


【図 2】 Examples of salto backward 後方ソルトの例

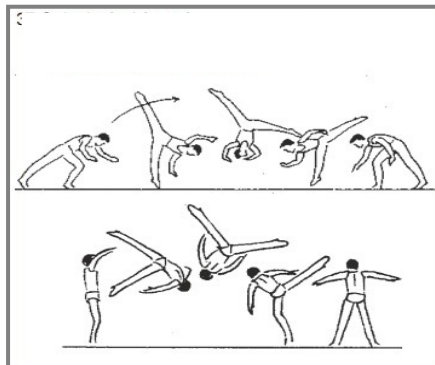


Examples of salto sideward 側方へのソルトの例

【図 3】

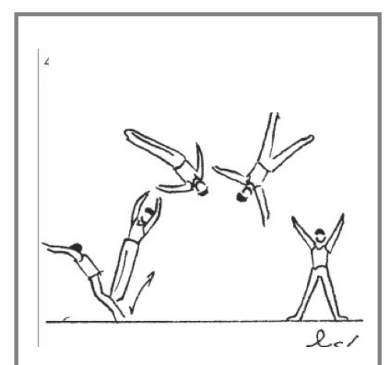


【図 4】



捻りを伴うソルトの例

【図 5】



※For saltos, the specification of the plane becomes important to avoid confusion.

ソルトでは混乱を避けるため、面の特定が重要になる。

