

社団法人日本エアロビック連盟 指導者養成事業

1. エアロビック指導者資格の種類

(1) JAF 認定エアロビック指導者資格

・子どもたちや、水中運動、競技選手育成など、対象別のエアロビック指導者資格です。

| 資格名 | 役割 | 受講資格 |
|-------------------|--|--|
| 指導専門委員 | エアロビック指導者の育成・指導にあたりとともに地域組織の中心的な役割を担いエアロビックの普及推進にあたる者。 | 受講する年度の4月1日現在、満22歳以上で、本連盟または都道府県連盟(設立準備委員会)推薦者で次の何れかの者 ①日体協公認エアロビック資格者 ②JAF認定資格者 |
| テクニカル・アドバイザー(TA) | エアロビックの競技選手の育成・指導にあたりとともに競技エアロビック普及の中心的な役割を担う者。 | 受講する年度の4月1日現在、満18歳以上で次の何れかの者 ①日体協公認エアロビック資格者 ②JAF認定資格者 ③技能検定5級程度の実技能力を有する者 ④本連盟または都道府県連盟(設立準備委員会)推薦者 |
| アクアエアロビック指導員Ⅰ種 | アクアエアロビックの年齢、目的に応じた技術指導にあたりとともに教室・クラブ等の運営や普及の中心的な役割を担う者。 | 受講する年度の4月1日現在、満20歳以上で、アクアエアロビック指導員Ⅱ種取得後、2年以上の指導実績を有する者 |
| アクアエアロビック指導員Ⅱ種 | アクアエアロビックの年齢、目的に応じた基礎的な指導を行う者。 | 受講する年度の4月1日現在、満18歳以上 |
| キッズ・ジュニアエアロビック指導員 | 幼・少年期の子どもたちにエアロビックを通じて、身体づくりや動きづくりの指導を行う者。 | 受講する年度の4月1日現在、満18歳以上 |

(2) JAF 認定審判、検定員資格

・競技エアロビックの審判、エアロビック技能検定のための検定員の資格です。

| 資格名 | 役割 | 受講資格 |
|------------------|--|---|
| A 級審判員 | 全日本選手権大会およびこれに類する国内競技会の芸術、技術、難度および主任審判員にあたる者。 | 次の何れかの者 ①JAF 認定 B 級審判員取得から 3 年以上経過した者で、本連盟の主催・主管する認定競技会で、2 回以上の審査経験者 ②満 25 歳以上で、IAF 主催・主管の国際大会で優勝または準優勝の成績を収めた者 ③本連盟推薦者 |
| B 級審判員 | 全日本選手権大会地区予選およびこれに類する国内競技会の芸術、技術、難度および主任審判員にあたる者。 | 次の何れかの者 ①JAF 認定 C 級審判員取得から 1 年以上経過した者で、本連盟の主催・主管する認定競技会で、1 回以上の審査経験を有する者 ②満 20 歳以上で本連盟主催・主管する全日本選手権大会またはそれに準ずる大会で優勝または準優勝の成績を収めた者 ③IAF が主管または認める国際審判員資格を取得した者 ④本連盟推薦者 |
| C 級審判員 | 全日本選手権大会地区予選およびこれに類する国内競技会の芸術、技術の審判にあたる者。 | 受講する年度の 4 月 1 日現在、満 18 歳以上で次の何れかの者 ①日体協公認エアロビック資格者 ②JAF 認定資格者 ③5 年以上のエアロビック歴を有する者 ④全日本選手権大会における出場経験がある者 ⑤本連盟または都道府県連盟(設立準備委員会)推薦者 |
| エアロビック技能検定員 | エアロビック検定会において、10～2 級までの審査にあたる者。 ジュニア・エアロビック検定会において、5～1 級の審査にあたる者。 | 受講する年度の 4 月 1 日現在、満 20 歳以上で次の何れかの者 ①日体協公認エアロビック資格者 ②JAF 認定資格者 ③本連盟または都道府県連盟(設立準備委員会)推薦者 |
| ジュニア・エアロビック技能検定員 | ジュニア・エアロビック検定会において、5～1 級の審査にあたる者。 | 受講する年度の 4 月 1 日現在、満 18 歳以上 |

(3) 公認エアロビック指導者資格(共催事業)

- ・(財)日本体育協会の「公認スポーツ指導者制度」に基づいて、本連盟と一体となってすすめる目的別のエアロビック指導者資格です。資格認定講習会では「共通科目」を日体協が、「専門科目」を本連盟が実施します。

| 資格名 | 役割 | 受講資格 |
|-------|---|--|
| 指導員 | 地域のスポーツクラブやスポーツ教室などにおいて、個々人の年齢や性別などの対象に合わせた競技別の指導等にあたる者。 | 満 18 歳以上 |
| 上級指導員 | 地域のスポーツクラブやスポーツ教室などにおいて、年齢、競技レベルに応じた競技別の技術指導にあたるとともに、事業計画の立案などクラブ内指導者の中心的な役割を担う者。 | 満 22 歳以上で次の何れかの者 ①指導歴 2 年以上で技能検定 5 級程度の実技能力を有する者 ②本連盟推薦者 |
| コーチ | 地域において、競技者育成のための指導にあたる者。 | 満 20 歳以上で次の何れかの者 ①技能検定 5 級程度の実技能力を有する者 ②本連盟推薦者 |
| 上級コーチ | ナショナルレベルのトレーニング拠点において、各年代で選抜された競技者の育成強化にあたる者。 | 満 22 歳以上で次の何れかの者 ①JAF 認定テクニカル・アドバイザー ②競技指導歴が 5 年以上で技能検定 5 級程度の実技能力を有する者 ③本連盟推薦者 |
| 教師 | 商業スポーツ施設等において、競技別の専門的指導者として質の高い技術指導を行うとともに、個々人の年齢、性別、技術レベルやニーズに合わせたサービスを提供する者。 | 満 20 歳以上で次の何れかの者 ①技能検定 5 級程度の実技能力を有する者 ②本連盟推薦者 |
| 上級教師 | 商業スポーツ施設等において、競技別の専門的指導者として質の高い技術指導を行うとともに、各種事業計画の立案、地域スポーツ経営のためのコンサルティングなどに関する中心的役割を担う者。 | 満 22 歳以上で次の何れかの者 ①エアロビック指導歴 5 年以上で技能検定 5 級程度の実技能力を有する者 ②本連盟推薦者 |

2. エアロビック指導者資格の講習時間と料金

(1) JAF 認定：エアロビック指導者資格

| 資格名 | 講習時間(日数) | 講習料 | 審査料 | 教材費 | 資格有効期間 |
|-------------------|-------------|----------|----------|---------|--------|
| 指導専門委員 | 21 時間(3 日間) | 61,000 円 | 5,000 円 | — | 2 年間 |
| テクニカル・アドバイザー(TA) | 16 時間(2 日間) | 23,000 円 | 5,000 円 | 5,400 円 | |
| アクアエアロビック指導員Ⅰ種 | 14 時間(2 日間) | 35,250 円 | 10,000 円 | — | |
| アクアエアロビック指導員Ⅱ種 | 14 時間(2 日間) | 25,000 円 | 10,000 円 | — | |
| キッズ・ジュニアエアロビック指導員 | 14 時間(2 日間) | 23,000 円 | 10,000 円 | 6,000 円 | |

- ・上記資格に認定・登録するには、JAF 個人賛助会員への入会が必要となります(入会金:免除、年会費:6,000 円)。
- ・上記資格を認定・登録するには別途、認定料 5,000 円(初回のみ)、登録料 5,000 円(2 年間)が必要となります。
- ・上記資格の登録更新のためには、資格有効期間内に本連盟が認める資格更新研修会に参加しなければなりません。

(2) JAF 認定：審判、検定員資格

| 資格名 | 講習時間(日数) | 講習料 | 審査料 | 教材費 | 資格有効期間 |
|------------------|----------------------------------|----------|----------|----------|--------|
| A 級審判員 | 21 時間(3 日間) | 30,000 円 | 10,000 円 | 3,150 円 | 2 年間 |
| B 級審判員 | 21 時間(3 日間) | 30,000 円 | 10,000 円 | 3,150 円 | |
| C 級審判員 | 21 時間(3 日間) | 30,000 円 | 10,000 円 | 3,150 円 | |
| 技能検定員 | 36 時間 (集合講習:16 時間、自宅学習:20 時間) | 87,000 円 | 15,000 円 | 10,800 円 | |
| ジュニア・エアロビック技能検定員 | 7 時間 | 20,000 円 | 5,000 円 | 5,400 円 | |

- ・上記資格に認定・登録するには、JAF 個人賛助会員への入会が必要となります(入会金:免除、年会費:6,000 円)。
- ・上記資格を認定・登録するには別途、認定料 5,000 円(初回のみ)、登録料 5,000 円(2 年間)が必要となります。
- ・上記資格の登録更新のためには、資格有効期間内に本連盟が認める資格更新研修会に参加しなければなりません。

(1) 公認エアロビック指導者資格

| 資格名 | 共通科目 | | 専門科目 | | | | 資格有効期間 |
|-------|--|-----------|--------------------------------------|-----------|----------|----------|--------|
| | 講習時間 | 講習料 | 講習時間 | 講習料 | 審査料 | 教材費 | |
| 指導員 | 共通科目 I 35 時間 (通信講座) | 21,000 円 | 40 時間 (集合講習:30 時間、 自宅学習:10 時間) | 60,000 円 | 20,000 円 | 11,800 円 | 4 年間 |
| 上級指導員 | 共通科目 I・II 70 時間 (集合講習:14 時間、 自宅学習:56 時間) | 14,700 円 | 20 時間 (集合講習) | 60,000 円 | 15,000 円 | 11,800 円 | |
| コーチ | 共通科目 I・II・III 152.5 時間 (集合講習:40 時間、 自宅学習:112.5 時間) | 18,900 円 | 60 時間 (集合講習:40 時間、 自宅学習:20 時間) | 80,000 円 | 20,000 円 | 5,400 円 | |
| 上級コーチ | 共通科目 I・II・III・IV 192.5 時間 (集合講習:56 時間、 自宅学習:136.5 時間) | 46,200 円 | 40 時間 (集合講習:20 時間、 自宅学習:20 時間) | 48,000 円 | 20,000 円 | 5,400 円 | |
| 教師 | 共通科目 I・II・III 152.5 時間 (集合講習:40 時間、 自宅学習:112.5 時間) | 56,700 円 | 80 時間 (集合講習:50 時間、 自宅学習:30 時間) | 100,000 円 | 20,000 円 | 5,400 円 | |
| 上級教師 | 共通科目 I・II・III・IV 192.5 時間 (集合講習:56 時間、 自宅学習:136.5 時間) | 113,400 円 | 60 時間 (集合講習:30 時間、 自宅学習:30 時間) | 90,000 円 | 20,000 円 | 5,400 円 | |

- ・上記資格で新たに資格を取得する場合、他資格で履修した共通科目は免除となります。
- ・上記資格に登録するには、JAF 個人賛助会員への入会が必要となります(入会金:免除、年会費:6,000 円)。
- ・上記資格に登録するには別途、登録料 10,000 円(4 年間)が必要となります。
- ・上記資格の登録更新のためには、資格有効期間内に本連盟または日体協が認める研修会に参加しなければなりません。

特記事項：以上の内容は、変更されることがありますので、予めご了承ください。