

スポーツエアロビック 2009

■競技ルーティン 一般男女、ペア、トリオ

日程	大会名	男子シングル	女子シングル	ペア	トリオ
5月3日(祝・日)	宮城オープン	○	○		
7月4日(土)	北海道オープン	○	○		
7月11日(土)	静岡オープン	○	○	○	○
9月5日(土)	神奈川オープン	○	○		
9月12日(土)	鳥取オープン	○	○	○	○
11月14日(土)	福岡オープン	○	○		
12月12日(土)	兵庫オープン	○	○		

<競技概要>

採点方法及び競技規則は、(社)日本エアロビック連盟「JAF 競技エアロビック・採点規則 2009-2012」に準ずる。

年齢は2009年12月31日現在

	男子シングル	女子シングル	ペア	トリオ
	17歳～			
決 勝	※2	※2	静岡・鳥取各10組	静岡・鳥取各10組
	↑	↑		
予 選	※1	※1		

※1 定員は地区により異なる。

※2 エントリー数により異なる。

■競技ルーティン ユースシングル、トリオ

日程	大会名	U-10シングル	AG1シングル	AG2シングル	U-10トリオ	AG1トリオ	AG2トリオ
5月3日(祝・日)	宮城オープン	○	○	○	○	○	○
7月4日(土)	北海道オープン	○	○	○	○	○	○
7月11日(土)	静岡オープン	○	○	○	○	○	○
9月5日(土)	神奈川オープン	○	○	○	○	○	○
9月12日(土)	鳥取オープン	○	○	○	○	○	○
11月14日(土)	福岡オープン	○	○	○	○	○	○
12月12日(土)	兵庫オープン	○	○	○	○	○	○
2010年1月23日(土)	第5回JOCジュニアオリンピックカップ全国エアロビック選手権大会 in 袋井 2010						

<競技概要>

採点方法及び競技規則は、(社)日本エアロビック連盟「JAF 競技エアロビック・採点規則 2009-2012」に準ずる。

2010年1月23日(土)開催予定の「第5回JOCジュニアオリンピックカップ全国エアロビック選手権大会 in 袋井 2010」シングル部門及びトリオ部門の予選会として実施。(チーム部門予選会は別途実施 ※1)

また、AG1シングル、トリオ及びAG2シングル、トリオ優勝者は、スズキワールドカップ2010に出場する権利が与えられる。

年齢は2009年12月31日現在

	U-10シングル	AG1シングル	AG2シングル	U-10トリオ	AG1トリオ	AG2トリオ
	～10歳	11～13歳	14～16歳	～10歳	11～13歳	14～16歳
全国大会	※3	※3	※3	※3	※3	※3
	↑	↑	↑	↑	↑	↑
決勝	※2	※2	※2	10組	10組	5組
	↑	↑	↑			
予選	※1	※1	※1			

※1 定員は地区により異なる。

※2 エントリー数により異なる。

※3 シングル：宮城、北海道、静岡、鳥取が各上位3名、神奈川、福岡、兵庫が上位4名+シード1名
トリオ：宮城、北海道、静岡、鳥取、福岡が各上位2組、神奈川、兵庫が上位3組+シード1組

●シングル部門

居住地にかかわらずどの地区からでも参加できるオープン大会だが、エントリーは1人1地区のみとし、複数地区へのエントリーは不可(判明した場合は失格処分とする)。下表に従い地区割りをを行い、代表選手の中に開催地区在住選手がおらず、次点の選手が開催地区在住選手だった場合、開催地特権として次点の選手も代表となる。

地区割表		
北海道地区	北海道オープン	北海道
東北地区	宮城オープン	青森県、岩手県、秋田県、宮城県、山形県、福島県
東日本地区	神奈川オープン	茨城県、栃木県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、山梨県
東海・中部地区	静岡オープン	長野県、新潟県、富山県、石川県、福井県、静岡県、愛知県、三重県、岐阜県
西日本地区	兵庫オープン	滋賀県、京都府、大阪府、兵庫県、奈良県、和歌山県
中国・四国地区	鳥取オープン	鳥取県、島根県、岡山県、広島県、山口県、香川県、徳島県、愛媛県、高知県
九州地区	福岡オープン	福岡県、佐賀県、長崎県、熊本県、大分県、宮崎県、鹿児島県、沖縄県

●トリオ部門

地区割りを行わないが、各チーム1地区のみのエントリーとし、複数地区へのエントリーは不可（判明した場合は失格処分とする）。また、構成メンバーを変えての複数地区へのエントリーも不可とする。

★リザーブ（補欠）について

大会代表に選出されたトリオは、リザーブ（補欠）を1名登録することができる。ただし、複数組への二重登録は不可とし、すでにエントリーした選手は他のトリオの補欠選手になることはできない。

※1「第5回 JOC ジュニアオリンピックカップ in 袋井 2010 チーム部門予選」

開催日 2009年12月26日（土）

会場 アクトシティ浜松 中ホール

募集組数 ・静岡県内部門 先着10チーム（代表枠3チーム）
・静岡県外部門 先着10チーム（代表枠3チーム）
・JAF登録クラブ部門 先着30チーム（代表枠8チーム）

募集期間 2009年9月1日（火）～11月27日（金）

申込先 （社）日本エアロビック連盟

競技概要 採点方法及び競技規則は、（社）日本エアロビック連盟「JOC ジュニアオリンピックカップ全国エアロビック選手権大会 in 袋井 チーム部門ルール」に準ずる。

※詳細は大会チラシ御参照

■フライト

日 程	大会名	U-10	AG1	AG2	男 子	女 子	マスターズ1	マスターズ2
5月3日（祝・日）	宮城オープン				○	○	○	○
7月4日（土）	北海道オープン	○	○	○	○	○	○	○
7月11日（土）	静岡オープン				○	○	○	○
9月5日（土）	神奈川オープン	○	○	○	○	○	○	○
9月12日（土）	鳥取オープン	○	○	○	○	○	○	○
11月14日（土）	福岡オープン	○	○	○	○	○	○	○
12月12日（土）	兵庫オープン	○	○	○	○	○	○	○
12月13日（日）	全国フライト選手権大会				○	○	○	○

<競技概要>

各地区大会において、各部門（ユース3部門除く）10名が大会代表として選出され、尼崎で行われる決勝大会へ出場する権利が与えられる。なお、各大会での表彰は上位3位までとし、大会代表者には後日郵送にて連絡する。

地区割りを行わず複数地区へのエントリーは可とするが、兵庫オープンのみ既に全国フライト選手権大会出場権を持っている選手のエントリーは不可とする。

ユースフライト3部門は、同大会でのシングルやトリオとの重複エントリー、また他大会でのシングル、トリオとのエントリーも可。

年齢は2009年12月31日現在

	U-10	AG1	AG2	男子	女子	マスターズ1	マスターズ2
	～10歳	11～13歳	14～16歳	～17歳		45～50歳	51歳～
全国大会				10名×7地区	10名×7地区	10名×7地区	10名×7地区
				↑	↑	↑	↑
予 選	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1

※1 定員は地区により異なる。

■エアロビック・チームチャレンジ

日 程	大会名	ユース	一般
7月4日（土）	北海道オープン	○	○

< 募集チーム数 > ユース部門：先着 15 チーム / 一般部門：先着 15 チーム

< 部門・年齢 > ユース部門：16 歳以下 / 一般部門：17 歳以上
※年齢は 2009 年 12 月 31 日現在

< 音 源 > カセットテープ、MD、CD（再生不可の場合は別素材の音源を提出）

< 演技時間 > 1 分 30 秒～2 分

< 参加資格 > 3 名以上 / アマチュア（インストラクターの参加も可）

< 必修動作 > ジャンピングジャック

両足を揃えた状態からジャンプして左右対称に足を開き、またジャンプして足を揃える。両膝はつま先と同じ方向に曲げる。位置の変化は自由。定位置も可。

キック

両足を揃えた状態から軸足で弾み、もう片足を前方（矢状面）に伸ばしながらキックする。足の高さは自由。

プッシュアップ

腕立て伏せの状態から、肘を曲げながら上体を下ろし肘を伸ばしながら上体を上げる。膝の接地や足幅は自由。