

認定エアロビクリーダー 新規養成講習会 募集要項  
(令和5年度版)

1.役割

認定エアロビクリーダーは地域のスポーツクラブやスポーツ教室などにおいて  
個々人の年齢や性別などの対象に合わせたエアロビクの指導を行います。

2.主催・主管

公益社団法人日本エアロビク連盟(JAF)

3.開催期間

令和5年7月18日(火)～令和5年9月24日(日)

申込期間:令和5年7月18日(火)～令和5年8月23日(水)

4.開催方法

①オンデマンド動画視聴による事前学習

・視聴期間:令和5年7月18日(火)～令和5年9月24日(日)

②集合講習

・日時:令和5年9月10日(日)10:00～17:00

・会場:桐蔭横浜大学(神奈川県横浜市青葉区)

5.講習内容

エアロビクと生涯スポーツ / 健康安全管理 / エアロビクの指導法 /  
エアロビクの基本の技術 /エアロビク実践 / エアロビク指導の実際/  
目的・対象別プログラムの指導 / 指導実践 / 事前課題 他

6.講師

JAF 普及指導委員会委員 他

7.資格審査(試験)

①課題レポート(800文字程度)を2題提出(提出期限は9月24日予定)

②指導実習試験(集合講習当日)

8.受講資格

受講年度の4月1日現在で満18歳以上。

9.受講料(講習料+審査料+消費税)

「教本なし」

・一般価格 29,040円

・2023年度登録選手 27,940円

・JAF個人賛助会員/JAF登録クラブ 23,540円

・JAF 個人賛助会員/JAF 登録クラブ、且つ 2023 年度登録選手 22,440 円

「教材付き」

\*エアロビック指導教本(受講者特別価格 1,000 円)

・一般価格 30,040 円

・2023 年度登録選手 28,940 円

・JAF 個人賛助会員/JAF 登録クラブ 24,540 円

・JAF 個人賛助会員/JAF 登録クラブ、且つ 2023 年度登録選手 23,440 円

\*使用教本「エアロビック指導教本」

\*課題レポートは教本からも出題されているため、教本をお持ちでない方は「教本付き」をお申し込みください。

#### 10. 申込方法

【 JAF 個人賛助会員/JAF 登録クラブ、且つ 2023 年度登録選手の方 】

JAF ウェブサイトの「お問い合わせ」フォームより、お問い合わせ項目「エアロビック指導者(資格情報)」を選択し、申込希望の旨、ご連絡ください。

【 上記に該当しない方 】

JAF ウェブサイトのマイページへログインし、「講習会・研修会申込」の「講習会・研修会申込」よりお申し込みください。

#### 11. 資格の認定と登録

養成講習会修了後、提出された課題の審査を経て認定されます。

認定を受ける場合は、別に定めるエアロビック指導者登録規程及び個人賛助会員規程に則り JAF への登録が必要となります。

① 個人賛助会員費(年度毎) 6,000 円 ※既存会員は不要

② 認定料(初回のみ) 5,280 円

③ 登録料(2 年毎) 5,000 円

#### 12. 資格の有効期間と更新

資格の有効期間は2年間です。有効期間内に JAF が開催する資格更新研修会を修了し、所定の更新手続きをすることで更に資格の有効期間が2年間延長されます。

### 13.その他

- \*個人賛助会員になると年4回発行される広報誌『スマイル』の他、マイページからエアロビックに関連する各種情報を視聴できます。
- \*この資格は、公認エアロビックコーチ1の「専門科目」が免除されます。公認エアロビックコーチ1とは、日本スポーツ協会と日本エアロビック連盟が共催して養成する公的な指導者資格です。エアロビックリーダー資格を登録後、日本スポーツ協会が開催する「共通科目」を取得し所定の手続きをとることで「公認エアロビックコーチ1」の資格が取得できます。

### 14.問い合わせ

公益社団法人日本エアロビック連盟 指導部

〒140-0011 東京都品川区東大井 5-7-10 クレストワン 3F

TEL:03-5796-7521 FAX:03-5796-7527

E-mail:jaf-ikusei@aerobic.or.jp

JAF ウェブサイト:<https://www.aerobic.or.jp/>

◇お問い合わせフォームからの場合

JAF ウェブサイトの「お問い合わせ」フォームより、お問い合わせ項目「エアロビック指導者(資格情報)」を選択し、ご連絡ください。