

スポーツエアロビック2010 東京オープン（メトロポリタンカップ）

競技ルーティン（7月18日）

| | | |
|------|-----------|-------------|
| 受付時間 | ユースシングル部門 | 9:15～9:50 |
| | ユーストリオ部門 | 9:50～12:00 |
| | 一般シングル部門 | 12:00～13:30 |
| | チームチャレンジ | 13:30～16:00 |

9:15 開 場

10:00 開 会

10:15 U-10シングル 10名予定 / AG2シングル 13名予定 … Aパネル
AG1シングル 23名 … Bパネル

11:55 休憩（10分）

12:05 AG2シングル 16名予定… Aパネル
AG1シングル 25名予定 … Bパネル

13:50 休憩（25分）

14:15 U-10トリオ 4組予定 / AG2トリオ 4組予定… Aパネル
AG1トリオ 10組予定 … Bパネル

15:00 休憩（10分）

15:10 ユースの部 結果発表／表彰式

U-10シングル部門 3名予定（JOC 東京オープン代表）

AG1シングル部門 3名予定（ " ）

AG2シングル部門 3名予定（ " ）

U-10トリオ部門 2組予定（ " ）

AG1トリオ部門 2組予定（ " ）

AG2トリオ部門 2組予定（ " ）

15:30 休憩（5分）

15:35 男子シDiv.1 6名予定／男子シDiv2 5名予定／女子シDiv2 9名予定／マスターズシ 15名予定… Aパネル
女子シングルDiv.1 33名予定 … Bパネル

18:15 休憩（10分）

18:25 チームチャレンジ ユース 6組予定… Aパネル / チームチャレンジ 一般 2組予定 … Bパネル

18:50 休憩（10分）

19:00 一般の部・チームチャレンジ 結果発表／表彰式

19:30 終 了