

スズキジャパンカップ2023 第40回全日本総合エアロビック選手権大会 大会案内

【はじめに】

3月13日以降マスク着用が個人判断となり、5月8日以降は新型コロナウイルスの感染法上の位置付けが季節性インフルエンザと同じ「5類」に移行となりました。

今後、感染予防対策は個人に委ねられることとなり、大会におきましても体調チェックや検温は原則として行いませんが、下記にご留意いただき各自でご対応をお願いいたします。

- ・大会前の日々の健康管理
- ・体調不良の場合の参加自粛
- ・自身が感染した場合、発症日を0日として5日以内に大会が開催される場合の参加（外出）自粛
- ・マスクの携帯と効果的な場面での着用（不織布マスク推奨）
- ・手洗い等の手指衛生
- ・密接、密集の極力回避
- ・長時間の会話、身体接触の回避

【開催日】 2023年11月11日（土）、12日（日）

【会 場】 大田区総合体育館（東京都大田区東蒲田1-11-1）<http://www.ota.esforta.jp/>

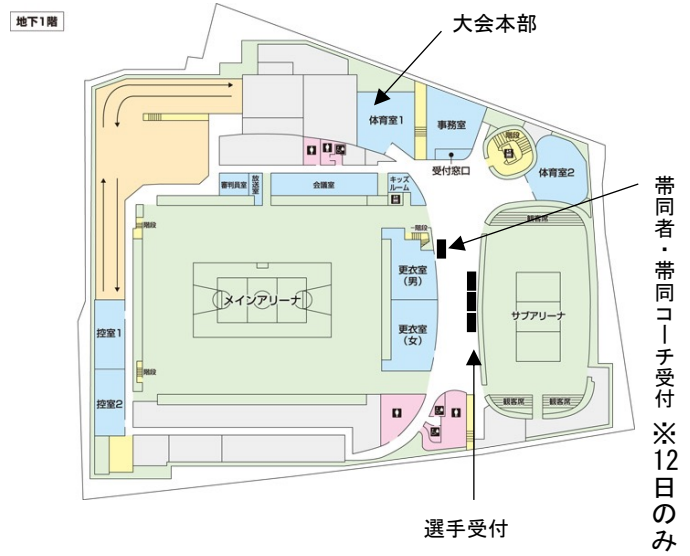
【駐車場】

地下駐車場はありますが駐車可能台数が少なく周辺の駐車場も少ないため、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

【1F平面図】



【B1F平面図】



【更衣室】

・1F男女更衣室をご利用ください。(P2ご参照)

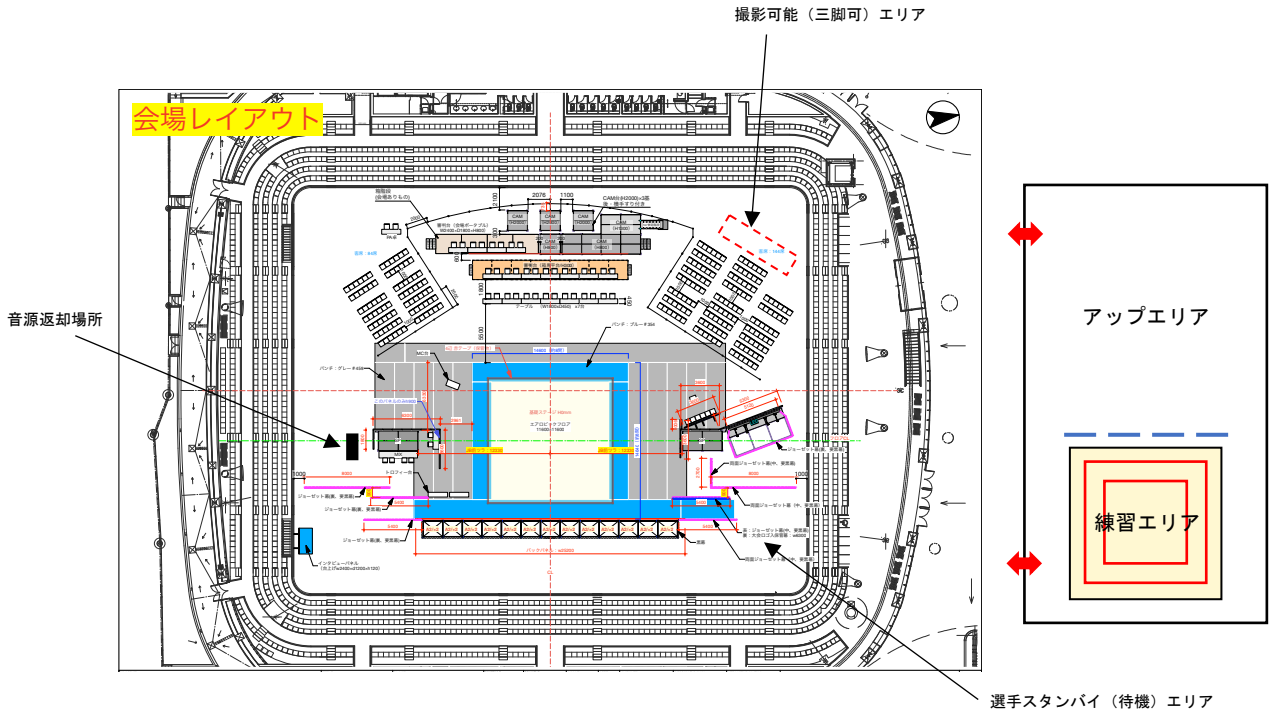
【飲食に関して】

アリーナ、サブアリーナではペットボトルなどの蓋付き飲料を飲むことはできますがお食事は禁止となります。また、観覧席でのご飲食は可ですが極力黙食でお願いいたします。

【喫煙に関して】

館内は全面禁煙です。また大田区の条例により体育館屋外スペースや路上での喫煙も一切禁止されておりますのでご承知おきください。

【アリーナ/サブアリーナ平面図】



サブアリーナに「アップエリア」と「練習エリア（エアロビックフロア）」を設けます。
アップが可能なエリアはサブアリーナのみとなります。
なお、アップに関して下記にご留意いただきますようお願いいたします。

- ① 利用状況を確認して密にならないよう分散してご利用ください。
- ② 屋外でアップ等を行う場合は周囲を確認の上、安全に配慮してください。

【進行手順】

- ① 受付を済ませたら選手/帯同コーチ（帯同者）のみ、サブアリーナ、メインアリーナ内にお入りいただけます。荷物等は密にならないように置いてください。
- ② 練習エリアはご自身で時間をご確認の上ご使用ください。
- ③ 練習エリアでの練習が終了した選手は、指定の時間（P7～15ご参照）までに選手スタンバイエリアにお越しください。
- ④ 演技が終了した選手は、音源返却場所で使用CDを受け取り、速やかに観覧席等へのご移動をお願いいたします。その際、アリーナ内のお荷物をお忘れのないようお願いいたします。
※12日は選手待機エリアに入れるのは選手と「帯同コーチ」のみです。「帯同者」は入れません。
※アップから演技までのスケジュール詳細はP7～15をご参照ください。
※全国大会では棄権が出た場合でも繰り上げをせず、予定通りの練習～本番で進行いたします。
また、トラブルや申し立てなどにより大会進行が大幅に遅れる場合は練習～本番スケジュールを修正する場合がありますのでご承知おきください。

【撮影に関して】

撮影は、ステージ上での選手の演技中に限り可能です。ただしフラッシュ撮影、赤外線フィルターなどを使用した撮影や350mm以上の望遠レンズでの撮影は禁止します。

・ メインアリーナ内

P3の通り、メインアリーナ内観覧席側に撮影可能エリア（三脚可）を設けます。

撮影の際は場所を譲り合うなどマナーを守っていただきますようお願いいたします。

・ 観覧席

三脚の使用は、着席時に使用する場合のみ可とします。置き去りにしたり、通路に立てている場合は撤去します。

※選手の演技動画をSNS等で一般向けに配信することはご遠慮ください。

【横断幕掲出に関して】

今大会、会場内に横断幕を掲出できるのはJAF認定登録クラブのみとなりますのでご承知おきください。

スズキジャパンカップ2023 第40回全日本総合エアロビック選手権大会
(エアロダンス全国大会)

11月11日(土) 大田区総合体育館

受付時間	ルーキーズ部門 ティーンズ女子部門	8:40～9:30
	シニア女子A部門 シニア女子B部門	9:40～10:30
	シニア女子C部門 マスターズ女子部門	11:30～12:50
	シニア男子 マスターズ男子	14:20～15:00
	チャレンジ・チーム部門(17才以上) チャレンジ・チーム部門(年齢制限なし)	15:20～16:00

<注意> 上記の指定受付時間内に受付を済ませなかった選手は理由の如何にかかわらず、**失格**となりますのでご注意ください。

※マスターズ男子/シニア男子競技中のサブアリーナでの練習はマスターズ男子/シニア男子が優先となりますのでチャレンジ・チーム出場チームはご承知おきください。

8:40 開場

10:30 開会

開会宣言

審判員紹介

10:40 ルーキーズ部門 13名予定 … Aパネル

ティーンズ女子部門 8名予定 … Bパネル

11:35 休憩(10分)

11:45 シニア女子A部門 14名予定 … Aパネル

シニア女子B部門 14名予定 … Bパネル

12:50 休憩(55分)

4部門結果発表及び表彰式

13:45 マスターズ女子部門(16名予定) … Aパネル

シニア女子C部門(15名予定) … Bパネル

15:00 休憩(10分)

15:10 マスターズ女子部門(13名予定) … Aパネル

シニア女子C部門(9名予定) … Bパネル

16:05 休憩(10分)

16:15 マスターズ男子部門(10名予定) … Aパネル

シニア男子部門(6名予定) … Bパネル

17:00 休憩(15分)

17:15 チャレンジ・チーム(年齢制限なし)部門(17組予定) … Bパネル

チャレンジ・チーム(17才以上)部門(3組予定)

18:20 休憩(10分)

18:30 結果発表及び表彰式

19:00 閉会予定

スズキジャパンカップ2023 第40回全日本総合エアロビック選手権大会
(エアロビック・ジumnasティックス全国大会/日本代表選手選考会)

11月12日(日) 大田区総合体育館

受付時間	ユース1女子シングル部門 ユース1男子シングル部門 ユース2女子シングル部門 ユース2男子シングル部門	8:40 ~ 9:30
	ユース1トリオ部門 ユース2トリオ部門	8:40~10:00
	シニアミックスペア部門 シニアトリオ部門 シニアグループ部門 シニア男子シングル部門 シニア女子シングル部門	10:00 ~ 14:30

<注意> 上記の指定受付時間内に受付を済ませなかった選手、帯同コーチ、帯同者は理由の如何にかかわらず**失格となり**ますのでご注意ください。また指定受付時間前の受付もできませんのでご注意ください。
※シニアの選手は13:20(ユース競技終了時間)まではサブアリーナには入れません。
※サブアリーナ前、アリーナ前の通路でのUPもご遠慮ください。

8:40 開 場

10:30 開 会

開始宣言
審判員紹介

10:40 ユースの部 ユース1女子シングル 12名予定/ユース1男子シングル 3名予定 … Aパネル
ユース2男子シングル 5名予定/ユース2女子シングル 9名予定 … Bパネル

12:10 休 憩(15分)

12:25 ユースの部 ユース1トリオ 10組予定 … Aパネル
ユース2トリオ 5組予定 … Bパネル

13:15 休 憩 (45分)

14:00 ユースの部 正式順位発表及び表彰式

14:40 グランドセレモニー

主催者挨拶
文部科学大臣杯返還
JAF表彰

15:10 休 憩 (5分)

15:15 シニアの部 シニアミックスペア 5組予定 … Aパネル
シニアトリオ 6組予定 … Bパネル

15:55 休 憩(20分)

16:15 シニアの部 シニアグループ 3組予定 … Bパネル

16:30 休 憩(10分)

16:40 シニアの部 シニア女子シングル 23名予定 … Aパネル
シニアの部 シニア男子シングル 13名予定 … Bパネル

18:30 休 憩 (15分)

18:45 シニアの部 正式順位発表及び表彰式

19:15 閉 会

11月11日（土）
練習～本番スケジュール①

ルーキーズ/ティーンズ女子				
NO	氏名	練習(2分/サブ・フロア)	スタンバイエリア	本番
ルーキーズ NO1	太田 愛茉	10:32:00 - 10:34:00	本 番 3 分 前 ま で に ス タ ン バ イ	10:42:00
ティーンズ女子 NO1	齋藤 優吏	10:34:00 - 10:36:00		10:44:15
ルーキーズ NO2	篠原 結芽	10:36:00 - 10:38:00		10:46:30
ティーンズ女子 NO2	河村 優里	10:39:00 - 10:41:00		10:48:45
ルーキーズ NO3	高木 愛莉	10:41:00 - 10:43:00		10:51:00
ティーンズ女子 NO3	吉田 環	10:43:00 - 10:45:00		10:53:15
ルーキーズ NO4	西野 咲希	10:45:00 - 10:47:00		10:55:30
ティーンズ女子 NO4	佐々木 叶夢	10:48:00 - 10:50:00		10:57:45
ルーキーズ NO5	佐藤 楓華	10:50:00 - 10:52:00		11:00:00
ティーンズ女子 NO5	岩切 優依	10:52:00 - 10:54:00		11:02:15
ルーキーズ NO6	松崎 湖々	10:54:00 - 10:56:00		11:04:30
ティーンズ女子 NO6	大野 輝星樹	10:57:00 - 10:59:00		11:06:45
ルーキーズ NO7	小間物谷 葵依	10:59:00 - 11:01:00		11:09:00
ティーンズ女子 NO7	小川 千里	11:01:00 - 11:03:00	11:11:15	
ルーキーズ NO8	村松 桜羽	11:03:00 - 11:05:00	11:13:30	
ティーンズ女子 NO8	西村 梨央	11:06:00 - 11:08:00	11:15:45	
ルーキーズ NO9	寺原 一雅	11:08:00 - 11:10:00	11:18:00	
ルーキーズ NO10	川北 紗羽	11:11:00 - 11:13:00	11:21:00	
ルーキーズ NO11	篠塚 結梨	11:14:00 - 11:16:00	11:24:00	
ルーキーズ NO12	栗島 美瑚	11:17:00 - 11:19:00	11:27:00	
ルーキーズ NO13	横田 葉南	11:20:00 - 11:22:00	11:30:00	

当日棄権が出た場合でも上記スケジュールで進行いたします。ただし、なんらかのトラブル等が起きた場合は、演技時間が変更となる場合がありますのでご了承ください。

11月11日（土）
練習～本番スケジュール②

NO	氏名	練習(2分/サブ・フロア)	スタンバイエリア	本番
シニア女子A NO1	中島 舞陽	11:37:00 - 11:39:00	本 番 3 分 前 ま で に ス タ ン バ イ	11:47:00
シニア女子B NO1	田中 舞	11:39:00 - 11:41:00		11:49:15
シニア女子A NO2	小松 由布佳	11:42:00 - 11:44:00		11:51:30
シニア女子B NO2	山田 佳世	11:44:00 - 11:46:00		11:53:45
シニア女子A NO3	松本 萌花	11:46:00 - 11:48:00		11:56:00
シニア女子B NO3	橋本 陽子	11:48:00 - 11:50:00		11:58:15
シニア女子A NO4	榛葉 遥	11:51:00 - 11:53:00		12:00:30
シニア女子B NO4	村本 由美子	11:53:00 - 11:55:00		12:02:45
シニア女子A NO5	金尾 滯	11:55:00 - 11:57:00		12:05:00
シニア女子B NO5	横山 志穂美	11:57:00 - 11:59:00		12:07:15
シニア女子A NO6	植松 杏奈	12:00:00 - 12:02:00		12:09:30
シニア女子B NO6	川崎 聡子	12:02:00 - 12:04:00		12:11:45
シニア女子A NO7	田崎 莉子	12:04:00 - 12:06:00		12:14:00
シニア女子B NO7	前橋 明美	12:06:00 - 12:08:00		12:16:15
シニア女子A NO8	白石 愛	12:09:00 - 12:11:00		12:18:30
シニア女子B NO8	稲元 由紀子	12:11:00 - 12:13:00		12:20:45
シニア女子A NO9	栗林 紗矢佳	12:13:00 - 12:15:00		12:23:00
シニア女子B NO9	黒川 陽子	12:15:00 - 12:17:00		12:25:15
シニア女子A NO10	中村 千織	12:18:00 - 12:20:00		12:27:30
シニア女子B NO10	佐藤 由姫	12:20:00 - 12:22:00		12:29:45
シニア女子A NO11	杉山 智美	12:22:00 - 12:24:00		12:32:00
シニア女子B NO11	川本 明代	12:24:00 - 12:26:00		12:34:15
シニア女子A NO12	安齋 怜奈	12:27:00 - 12:29:00		12:36:30
シニア女子B NO12	松岡 智子	12:29:00 - 12:31:00		12:38:45
シニア女子A NO13	小谷 萌夏	12:31:00 - 12:33:00		12:41:00
シニア女子B NO13	古内 奈緒	12:33:00 - 12:35:00		12:43:15
シニア女子A NO14	柴 ひなた	12:36:00 - 12:38:00		12:45:30
シニア女子B NO14	谷口 亜里	12:38:00 - 12:40:00		12:47:45

当日棄権が出た場合でも上記スケジュールで進行いたします。ただし、なんらかのトラブル等が起きた場合は、演技時間が変更となる場合がありますのでご了承ください。

11月11日 (土)

練習～本番スケジュール③

マスターズ女子/シニア女子C				
N O	氏名	練習(2分/サブ・フロア)	スタンバイエリア	本 番
マスターズ女子 NO1	北山 純子	13:37:00 - 13:39:00	本 番 3 分 前 ま で に ス タ ン バ イ	13:47:00
シニア女子C NO1	河村 照美	13:39:00 - 13:41:00		13:49:15
マスターズ女子 NO2	梅本 美智子	13:42:00 - 13:44:00		13:51:30
シニア女子C NO2	伊藤 智佳	13:44:00 - 13:46:00		13:53:45
マスターズ女子 NO3	林 秀子	13:46:00 - 13:48:00		13:56:00
シニア女子C NO3	奥田 由里子	13:48:00 - 13:50:00		13:58:15
マスターズ女子 NO4	林 佳子	13:51:00 - 13:53:00		14:00:30
シニア女子C NO4	酒田 優子	13:53:00 - 13:55:00		14:02:45
マスターズ女子 NO5	兵藤 千香子	13:55:00 - 13:57:00		14:05:00
シニア女子C NO5	川上 聡子	13:57:00 - 13:59:00		14:07:15
マスターズ女子 NO6	加藤 真由美	14:00:00 - 14:02:00		14:09:30
シニア女子C NO6	新保 知子	14:02:00 - 14:04:00		14:11:45
マスターズ女子 NO7	小野寺 淳子	14:04:00 - 14:06:00		14:14:00
シニア女子C NO7	山野 留美子	14:06:00 - 14:08:00		14:16:15
マスターズ女子 NO8	佐藤 由美	14:09:00 - 14:11:00		14:18:30
シニア女子C NO8	中丸 智美	14:11:00 - 14:13:00		14:20:45
マスターズ女子 NO9	山内 貴公美	14:13:00 - 14:15:00	14:23:00	
シニア女子C NO9	萬崎 明美	14:15:00 - 14:17:00	14:25:15	
マスターズ女子 NO10	六楽内 眞理子	14:18:00 - 14:20:00	14:27:30	
シニア女子C NO10	伊藤 純子	14:20:00 - 14:22:00	14:29:45	
マスターズ女子 NO11	田中 礼子	14:22:00 - 14:24:00	14:32:00	
シニア女子C NO11	中山 慶子	14:24:00 - 14:26:00	14:34:15	
マスターズ女子 NO12	仁波 真澄	14:27:00 - 14:29:00	14:36:30	
シニア女子C NO12	中西 美香	14:29:00 - 14:31:00	14:38:45	
マスターズ女子 NO13	岩倉 昌穂	14:31:00 - 14:33:00	14:41:00	
シニア女子C NO13	山岡 夕夏	14:33:00 - 14:35:00	14:43:15	
マスターズ女子 NO14	谷尾 和恵	14:36:00 - 14:38:00	14:45:30	
シニア女子C NO14	吉田 美奈子	14:38:00 - 14:40:00	14:47:45	
マスターズ女子 NO15	的場 美佐子	14:40:00 - 14:42:00	14:50:00	
シニア女子C NO15	村上 陽子	14:42:00 - 14:44:00	14:52:15	
マスターズ女子 NO16	金子 早苗	14:45:00 - 14:47:00	14:54:30	
休 憩				
マスターズ女子 NO17	賀茂 尚江	15:02:00 - 15:04:00	本 番 3 分 前 ま で に ス タ ン バ イ	15:12:00
シニア女子C NO16	水見 洋子	15:04:00 - 15:06:00		15:14:15
マスターズ女子 NO18	内山 はるみ	15:07:00 - 15:09:00		15:16:30
シニア女子C NO17	中野 ひとみ	15:09:00 - 15:11:00		15:18:45
マスターズ女子 NO19	半井 典子	15:11:00 - 15:13:00		15:21:00
シニア女子C NO18	星野 昭子	15:13:00 - 15:15:00		15:23:15
マスターズ女子 NO20	岸田 波香	15:16:00 - 15:18:00		15:25:30
シニア女子C NO19	丹 恵美子	15:18:00 - 15:20:00		15:27:45
マスターズ女子 NO21	奥田 比佐	15:20:00 - 15:22:00		15:30:00
シニア女子C NO20	針尾 雅美	15:22:00 - 15:24:00		15:32:15
マスターズ女子 NO22	山照 多賀世	15:25:00 - 15:27:00		15:34:30
シニア女子C NO21	柴田 奈美	15:27:00 - 15:29:00		15:36:45
マスターズ女子 NO23	片桐 あずさ	15:29:00 - 15:31:00		15:39:00
シニア女子C NO22	森田 郁子	15:31:00 - 15:33:00	15:41:15	
マスターズ女子 NO24	大下 恵美奈	15:34:00 - 15:36:00	15:43:30	
シニア女子C NO23	肥沼 悦子	15:36:00 - 15:38:00	15:45:45	
マスターズ女子 NO25	笹生 万里子	15:38:00 - 15:40:00	15:48:00	
シニア女子C NO24	堀木 好	15:40:00 - 15:42:00	15:50:15	
マスターズ女子 NO26	及川 容雅子	15:43:00 - 15:45:00	15:52:30	
マスターズ女子 NO27	大塚 晴美	15:46:00 - 15:48:00	15:55:30	
マスターズ女子 NO28	赤坂 佳代子	15:49:00 - 15:51:00	15:58:30	
マスターズ女子 NO29	土田 悦子	15:52:00 - 15:54:00	16:01:30	

当日棄権が出た場合でも上記スケジュールで進行いたします。ただし、なんらかのトラブル等が起きた場合は、演技時間に変更となる場合がありますのでご了承ください。

11月11日（土）
練習～本番スケジュール④

マスターズ男子/シニア男子				
NO	氏名	練習(2分/サブ・フロア)	スタンバイエリア	本番
マスターズ男子 NO1	戸田 政志	16:07:00 - 16:09:00	本 番 3 分 前 ま で に ス タ ン バ イ	16:17:00
シニア男子 NO1	河合 克真	16:09:00 - 16:11:00		16:19:15
マスターズ男子 NO2	田上 久仁夫	16:12:00 - 16:14:00		16:21:30
シニア男子 NO2	船岡 孝	16:14:00 - 16:16:00		16:23:45
マスターズ男子 NO3	金子 周平	16:16:00 - 16:18:00		16:26:00
シニア男子 NO3	田村 憲吾	16:18:00 - 16:20:00		16:28:15
マスターズ男子 NO4	飯田 紀久夫	16:21:00 - 16:23:00		16:30:30
シニア男子 NO4	中村 博人	16:23:00 - 16:25:00		16:32:45
マスターズ男子 NO5	加藤 剛	16:25:00 - 16:27:00		16:35:00
シニア男子 NO5	渡邊 龍乃介	16:27:00 - 16:29:00		16:37:15
マスターズ男子 NO6	磯貝 亘	16:30:00 - 16:32:00	16:39:30	
シニア男子 NO6	中野渡 快人	16:32:00 - 16:34:00	16:41:45	
マスターズ男子 NO7	橋本 隆介	16:34:00 - 16:36:00	16:44:00	
マスターズ男子 NO8	堀 浩二	16:37:00 - 16:39:00	16:47:00	
マスターズ男子 NO9	大池 雅	16:40:00 - 16:42:00	16:50:00	
マスターズ男子 NO10	織田 政一	16:43:00 - 16:45:00	16:53:00	

当日棄権が出た場合でも上記スケジュールで進行いたします。ただし、なんらかのトラブル等が起きた場合は、演技時間が変更となる場合がありますのでご了承ください。

11月11日（土）
練習～本番スケジュール⑤

チャレンジ・チーム(年齢制限なし)/チャレンジ・チーム(17才以上)				
NO	チーム名	練習(3分/サブ・フロア)	スタンバイエリア	本番
チャレンジ・チーム(年齢制限なし) NO1	華組乙女隊	17:07:00 - 17:10:00	本 番 3 分 前 ま で に ス タ ン バ イ	17:17:00
チャレンジ・チーム(年齢制限なし) NO2	ACNみんなスター	17:10:00 - 17:13:00		17:20:00
チャレンジ・チーム(年齢制限なし) NO3	BLUE WEAVE シニアチーム	17:13:00 - 17:16:00		17:23:00
チャレンジ・チーム(年齢制限なし) NO4	ゴールドスブラッシュ	17:16:00 - 17:19:00		17:26:00
チャレンジ・チーム(年齢制限なし) NO5	A Whole New World	17:19:00 - 17:22:00		17:29:00
チャレンジ・チーム(年齢制限なし) NO6	ホワイトスター☆Jr.	17:22:00 - 17:25:00		17:32:00
チャレンジ・チーム(年齢制限なし) NO7	ベイシックス	17:25:00 - 17:28:00		17:35:00
チャレンジ・チーム(年齢制限なし) NO8	Blast	17:28:00 - 17:31:00		17:38:00
チャレンジ・チーム(年齢制限なし) NO9	MARTY	17:31:00 - 17:34:00		17:41:00
チャレンジ・チーム(年齢制限なし) NO10	川畑兄妹と大村チルドレン	17:34:00 - 17:37:00		17:44:00
チャレンジ・チーム(年齢制限なし) NO11	PEPガールズ	17:37:00 - 17:40:00		17:47:00
チャレンジ・チーム(年齢制限なし) NO12	アステム湘南VIGOROUS	17:40:00 - 17:43:00		17:50:00
チャレンジ・チーム(年齢制限なし) NO13	FINEMAX	17:43:00 - 17:46:00		17:53:00
チャレンジ・チーム(年齢制限なし) NO14	Give me FIVE!	17:46:00 - 17:49:00		17:56:00
チャレンジ・チーム(年齢制限なし) NO15	Fine Lino	17:49:00 - 17:52:00		17:59:00
チャレンジ・チーム(年齢制限なし) NO16	ホワイト☆スター	17:52:00 - 17:55:00		18:02:00
チャレンジ・チーム(年齢制限なし) NO17	A小町	17:55:00 - 17:58:00		18:05:00
チャレンジ・チーム(17才以上) NO1	Fuu&Ree	17:58:00 - 18:01:00	18:08:00	
チャレンジ・チーム(17才以上) NO2	日本体育大学 LILAC	18:01:00 - 18:04:00	18:11:00	
チャレンジ・チーム(17才以上) NO3	東洋大学 Red Wings	18:04:00 - 18:07:00	18:14:00	

当日棄権が出た場合でも上記スケジュールで進行いたします。ただし、なんらかのトラブル等が起きた場合は、演技時間が変更となる場合がありますのでご了承ください。

11月12日（日）
練習～本番スケジュール①

Y1女子シングル・Y1男子シングルY/2男子シングル・Y2女子シングル				
NO	氏名	練習(3分/サブ・フロア)	スタンバイエリア	本番
ユース1女子S NO1	中村 心奏	10:32 - 10:35	本 番 3 分 前 ま で に ス タ ン バ イ	10:42
ユース2男子S NO1	山手 快斗	10:35 - 10:38		10:45
ユース1女子S NO2	井戸 リノナ	10:38 - 10:41		10:48
ユース2男子S NO2	帆足 航	10:41 - 10:44		10:51
ユース1女子S NO3	山口 莉音	10:44 - 10:47		10:54
ユース2男子S NO3	長橋 奏星	10:47 - 10:50		10:57
ユース1女子S NO4	磯村 彩	10:50 - 10:53		11:00
ユース2男子S NO4	川畑 光佳流	10:53 - 10:56		11:03
ユース1女子S NO5	小堀 優莉	10:56 - 10:59		11:06
ユース2男子S NO5	青木 祥真	10:59 - 11:02		11:09
ユース1女子S NO6	小竹森 千嘉	11:02 - 11:05		11:12
ユース2女子S NO1	恩田 未来	11:05 - 11:08		11:15
ユース1女子S NO7	川畑 千愛	11:08 - 11:11		11:18
ユース2女子S NO2	小竹森 美沙	11:11 - 11:14		11:21
ユース1女子S NO8	鈴木 理央菜	11:14 - 11:17		11:24
ユース2女子S NO3	神原 礼依	11:17 - 11:20		11:27
ユース1女子S NO9	山下 笑凜	11:20 - 11:23		11:30
ユース2女子S NO4	高野 真佑歩	11:23 - 11:26		11:33
ユース1女子S NO10	遠坂 菜月	11:26 - 11:29		11:36
ユース2女子S NO5	酒井 麻愛	11:29 - 11:32		11:39
ユース1女子S NO11	西ノ菌 ひまり	11:32 - 11:35		11:42
ユース2女子S NO6	田中 菜月	11:35 - 11:38	11:45	
ユース1女子S NO12	高橋 奏葉	11:38 - 11:41	11:48	
ユース2女子S NO7	三原 綾香	11:41 - 11:44	11:51	
ユース1男子S NO1	桐木 奏空	11:44 - 11:47	11:54	
ユース2女子S NO8	知崎 百華	11:47 - 11:50	11:57	
ユース1男子S NO2	山形 将大	11:50 - 11:53	12:00	
ユース2女子S NO9	佐阪 真那	11:53 - 11:56	12:03	
ユース1男子S NO3	原島 侑希	11:56 - 11:59	12:06	

当日棄権が出た場合でも上記スケジュールで進行いたします。ただし、なんらかのトラブル等が起きた場合は、演技時間が変更となる場合がありますのでご了承ください。

11月12日（日）
練習～本番スケジュール②

ユース1トリオ/ユース2トリオ				
NO	氏名	練習(3分/サブ・フロア)	スタンバイエリア	本番
ユース1トリオ NO1	桐木 奏空 藤原 昊可 増田 帆花	12:17 - 12:20	本 番 3 分 前 ま で に ス タ ン バ イ	12:27
ユース1トリオ NO2	菅谷 希優 長尾 美咲 平田 花奈	12:20 - 12:23		12:30
ユース2トリオ NO1	磯村 七帆 酒井 和花 坪木 千裕	12:23 - 12:26		12:33
ユース1トリオ NO3	齋藤 愛吏 杉浦 妃菜 鈴木 理央菜	12:26 - 12:29		12:36
ユース1トリオ NO4	杉村 衣都 島山 初音 山本 佳奈	12:29 - 12:32		12:39
ユース2トリオ NO2	伊澤 咲姫 酒井 麻愛 横川 結迦	12:32 - 12:35		12:42
ユース1トリオ NO5	磯村 彩 吉田 綾 渡辺 蒼唯	12:35 - 12:38		12:45
ユース1トリオ NO6	西山 美空 橋本 優育 平岡 那七海	12:38 - 12:41		12:48
ユース2トリオ NO3	伊藤 美月 桐木 心望 藤原 紬妃	12:41 - 12:44		12:51
ユース1トリオ NO7	赤堀 乃香 西ノ園 ひまり 山内 美来	12:44 - 12:47		12:54
ユース1トリオ NO8	小吹 愛来 鈴木 楓乃音 中村 心奏	12:47 - 12:50		12:57
ユース2トリオ NO4	川畑 光佳流 小原 理子 佐阪 真那	12:50 - 12:53		13:00
ユース1トリオ NO9	栗原 望斗 高橋 奏葉 原 美海	12:53 - 12:56		13:03
ユース1トリオ NO10	遠坂 菜月 山下 笑凜 小堀 優莉	12:56 - 12:59		13:06
ユース2トリオ NO5	岡 日菜多 知崎 百華 中島 心々音	12:59 - 13:02		13:09

当日棄権が出た場合でも上記スケジュールで進行いたします。ただし、なんらかのトラブル等が起きた場合は、演技時間が変更となる場合がありますのでご了承ください。

11月12日（日） 練習～本番スケジュール③

シニアミックスペア/シニアトリオ							
NO	氏名	練習(3分/サブ・フロア)	スタンバイエリア	本番			
シニアトリオ NO1	鬼頭 快慳	15:07 - 15:10	本 番 3 分 前 ま で に ス タ ン バ イ	15:17			
	大矢 彩乃						
	鏑本 菜々子						
シニアミックスペア NO1	松原玲夢	15:10 - 15:13		本 番 3 分 前 ま で に ス タ ン バ イ	15:20		
	藤谷瑠菜						
シニアトリオ NO2	岡本 麻央	15:13 - 15:16			本 番 3 分 前 ま で に ス タ ン バ イ	15:23	
	海原 百花						
	宮宗 萌						
時間調整							
シニアミックスペア NO2	鬼頭快慳	15:20 - 15:23				本 番 3 分 前 ま で に ス タ ン バ イ	15:30
	黒田七菜						
シニアトリオ NO3	板谷 光太郎	15:23 - 15:26	本 番 3 分 前 ま で に ス タ ン バ イ				15:33
	河合 翔						
	松尾 駿						
シニアミックスペア NO3	嵐田隼太	15:26 - 15:29		本 番 3 分 前 ま で に ス タ ン バ イ			15:36
	中川千咲季						
シニアトリオ NO4	今村 一步	15:29 - 15:32			本 番 3 分 前 ま で に ス タ ン バ イ		15:39
	上田 真穂						
	鈴木 風菜						
シニアミックスペア NO4	外村直	15:32 - 15:35				本 番 3 分 前 ま で に ス タ ン バ イ	15:42
	柳田綾里咲						
シニアトリオ NO5	黒田 七菜	15:35 - 15:38	本 番 3 分 前 ま で に ス タ ン バ イ				15:45
	高柳 汐里						
	高柳 光希						
シニアミックスペア NO5	斉藤瑞己	15:38 - 15:41		本 番 3 分 前 ま で に ス タ ン バ イ			15:48
	北爪凜々						
シニアトリオ NO6	殿下 拓海	15:41 - 15:44			本 番 3 分 前 ま で に ス タ ン バ イ		15:51
	吉本 悠太郎						
	入江 葉留咲						

シニアグループ					
NO	氏名	練習(3分/サブ・フロア)	スタンバイエリア	本番	
シニアグループ NO1	小松田 葵	16:07 - 16:10	本 番 3 分 前 ま で に ス タ ン バ イ	16:17	
	長谷川 真咲				
	蜂谷 有加				
	柳田 綾里咲				
	和野日向				
シニアグループ NO2	鬼頭 快慳	16:10 - 16:13		本 番 3 分 前 ま で に ス タ ン バ イ	16:20
	大矢 彩乃				
	高橋 采里				
	鏑本 菜々子				
	渡辺 知夏				
シニアグループ NO2	殿下 拓海	16:13 - 16:16	本 番 3 分 前 ま で に ス タ ン バ イ		16:23
	吉本 悠太郎				
	入江 葉留咲				
	岡本 麻央				
	海原 百花				

当日棄権が出た場合でも上記スケジュールで進行いたします。ただし、「申し立て」等が起きた場合は、演技時間が変更となる場合がありますのでご了承ください。

11月12日（日）
練習～本番スケジュール④

シニア女子シングル/シニア男子シングル				
NO	氏名	練習(3分/サブ・フロア)	スタンバイエリア	本番
シニア女子S NO1	石原 菜月	16:32 - 16:35	本 番 3 分 前 ま で に ス タ ン バ イ	16:42:00
シニア女子S NO2	海原 百花	16:35 - 16:38		16:45:00
シニア男子S NO1	丹 憲一	16:38 - 16:41		16:48:00
シニア女子S NO3	坂本 恵里菜	16:41 - 16:44		16:51:00
シニア女子S NO4	鈴木 風菜	16:44 - 16:47		16:54:00
シニア男子S NO2	鳶田 隼太	16:47 - 16:50		16:57:00
シニア女子S NO5	宮宗 萌	16:50 - 16:53		17:00:00
シニア女子S NO6	竹元 理穂	16:53 - 16:56		17:03:00
シニア男子S NO3	松原 玲夢	16:56 - 16:59		17:06:00
シニア女子S NO7	黒田 七菜	16:59 - 17:02		17:09:00
シニア女子S NO8	中川 千咲季	17:02 - 17:05		17:12:00
シニア男子S NO4	外村 直	17:05 - 17:08		17:15:00
シニア女子S NO9	岡本 麻央	17:08 - 17:11		17:18:00
シニア女子S NO10	河野 莉娃	17:11 - 17:14		17:21:00
シニア男子S NO5	松尾 駿	17:14 - 17:17		17:24:00
シニア女子S NO11	高柳 光希	17:17 - 17:20		17:27:00
シニア女子S NO12	山上 千幸	17:20 - 17:23		17:30:00
シニア男子S NO6	吉本 悠太郎	17:23 - 17:26		17:33:00
シニア女子S NO13	小松田 葵	17:26 - 17:29		17:36:00
シニア女子S NO14	村上 明優里	17:29 - 17:32		17:39:00
シニア男子S NO7	板谷 光太郎	17:32 - 17:35		17:42:00
シニア女子S NO15	入江 葉留咲	17:35 - 17:38		17:45:00
シニア女子S NO16	嵩 さくら	17:38 - 17:41		17:48:00
シニア男子S NO8	殿下 拓海	17:41 - 17:44		17:51:00
シニア女子S NO17	高橋 采里	17:44 - 17:47		17:54:00
シニア女子S NO18	岸邊 茉央	17:47 - 17:50		17:57:00
シニア男子S NO9	今村 一步	17:50 - 17:53	18:00:00	
シニア女子S NO19	清 里香	17:53 - 17:56	18:03:00	
シニア女子S NO20	高柳 汐里	17:56 - 17:59	18:06:00	
シニア男子S NO10	青山 歩樹	17:59 - 18:02	18:09:00	
シニア女子S NO21	上田 真穂	18:02 - 18:05	18:12:00	
シニア男子S NO11	山下 正紘	18:05 - 18:08	18:15:00	
シニア女子S NO22	岩城 未緒	18:08 - 18:11	18:18:00	
シニア男子S NO12	河合 翔	18:11 - 18:14	18:21:00	
シニア女子S NO23	北爪 凜々	18:14 - 18:17	18:24:00	
シニア男子S NO13	斉藤 瑞己	18:17 - 18:20	18:27:00	

当日棄権が出た場合でも上記スケジュールで進行いたします。ただし、「申し立て」等が起きた場合は、演技時間が変更となる場合がありますのでご了承ください。