

スポーツエアロビック2023 東京オープン 大会案内

【はじめに】

3月13日以降マスク着用が個人判断となり、5月8日以降は新型コロナウイルスの感染法上の位置付けが季節性インフルエンザと同じ「5類」に移行となりました。

今後、感染予防対策は個人に委ねられることとなり、大会におきましても体調チェックや検温は原則として行いませんが、下記にご留意いただき各自でご対応をお願いいたします。

- ・大会前の日々の健康管理
- ・体調不良の場合の参加自粛
- ・自身が感染した場合、発症日を0日として5日以内に大会が開催される場合の参加（外出）自粛
- ・マスクの携帯と効果的な場面での着用（不織布マスク推奨）
- ・手洗い等の手指衛生
- ・密接、密集の極力回避
- ・長時間の会話、身体接触の回避

【開催日/会場】 2023年12月23日（土） 24日（日） /北区滝野川体育館
〒114-0024 東京都北区西ヶ原2丁目1-6

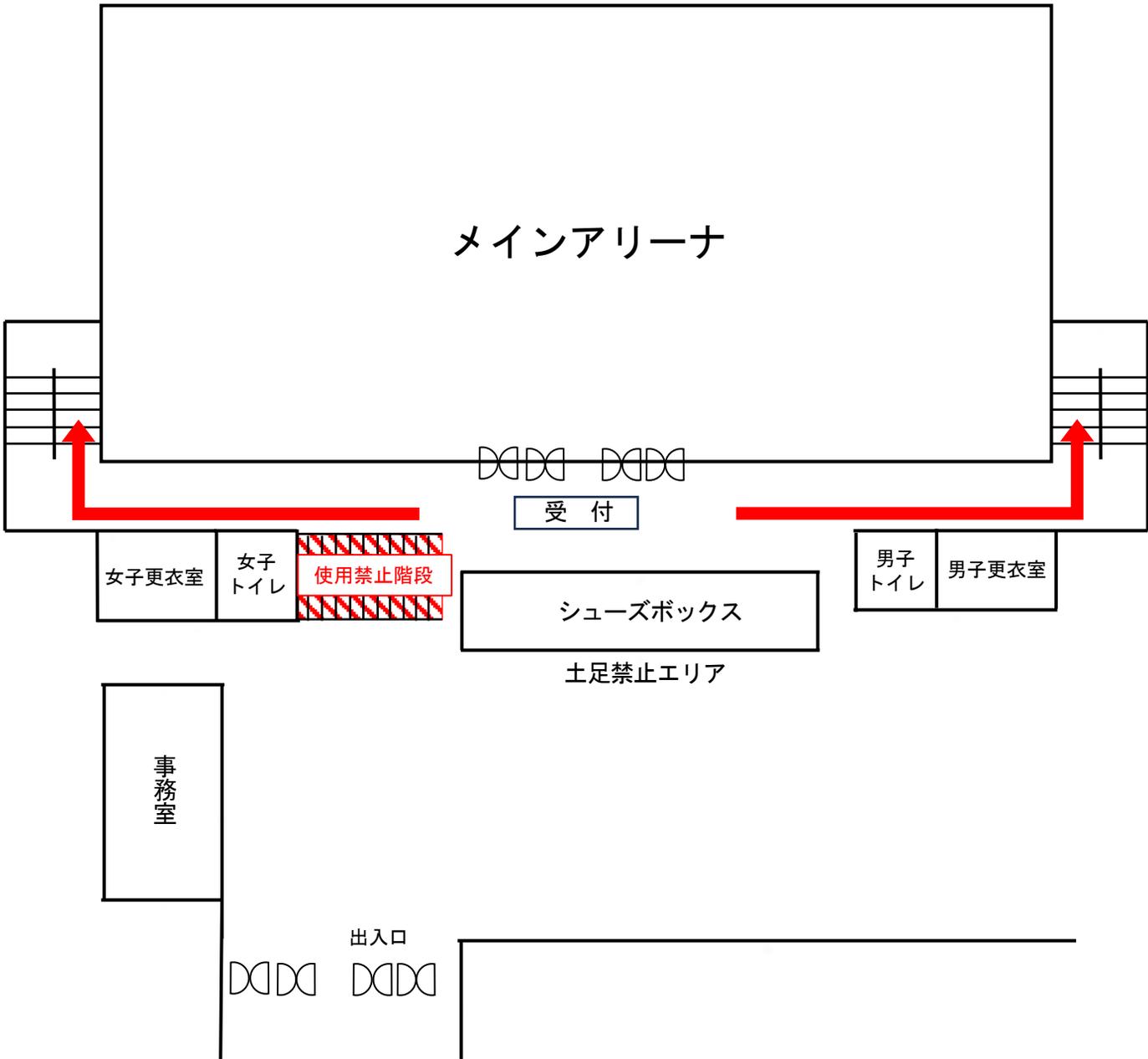
<https://www.city.kita.tokyo.jp/sports/bunka/sport/shisetsu/okunai/ichiran/takinogawa.html>

【アクセス】

JR京浜東北線「上中里駅」 から 徒歩5分
東京メトロ南北線「西ヶ原駅」 から 徒歩5分

入場制限は行いません

【1F館内平面図】



- ・館内に入ったら土足禁止エリアで外履を脱いでシューズボックスに入れるかご自身でお持ちください。
 - *シューズボックスの鍵を紛失した場合3,300円かかりますのでご注意ください。
- ・2階観覧席には上図の通り、メインアリーナ前の通路の両端の階段を利用して移動してください。
 - *メインアリーナ前の階段は使用禁止となっておりますので予めご承知おきください。

【受付】

- ・選手受付は部門毎に時間を指定して行います。（P7、P9ご参照）
- ・受付スタッフの指示に従い、入場していただきます。脱いだシューズはシューズボックスに入れるかビニール袋などをご用意の上、各自で管理していただきますようお願いいたします。
- ・受付は「**選手受付**」のみとなります。コーチ/同伴者は観覧席またはアリーナ等へご移動下さい。
 - *安全ピンは受付に用意しておきますので各自でご使用ください。
 - *重複エントリー選手は最初に出場する部門受付時にまとめて受付可能です。
 - *仮に引率の都合等で異なる受付時間帯の選手も一緒に入場せざるを得ないような場合は、後に受付する部門の選手は受付開始時間までは観覧席等で待機をお願いします。

アリーナには選手/コーチの入場可となります。
混雑緩和のため、同伴者のアリーナ入場は極力ご遠慮ください。

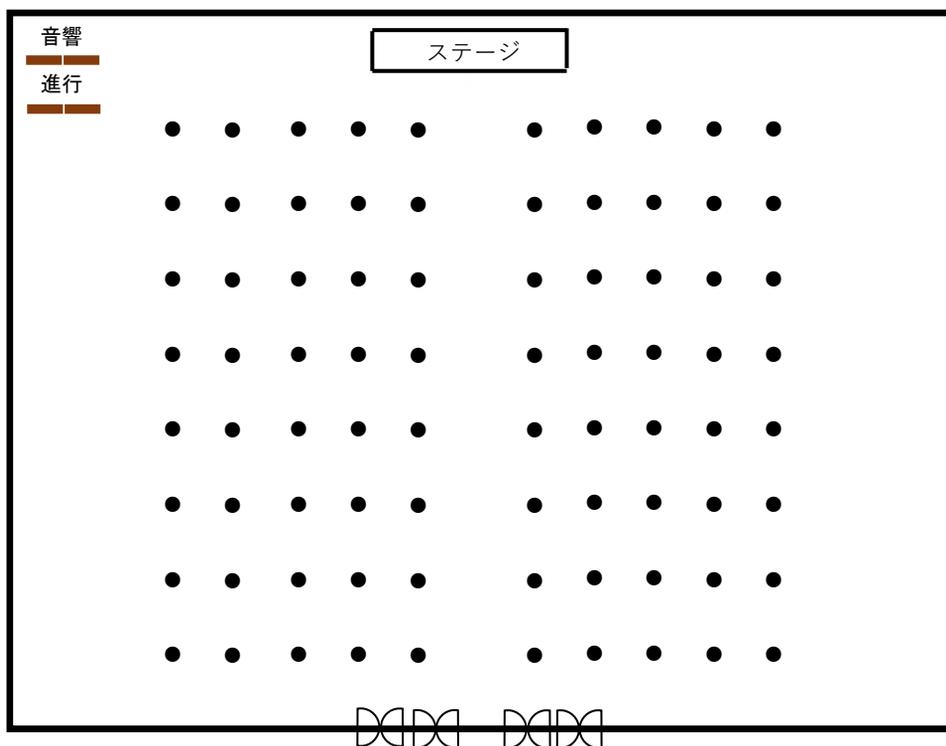
【更衣室】

- ・1Fの男女更衣室をご利用ください。

【飲食可能エリア】

- ・館内でのご飲食は2F観覧席または1Fロビー休憩スペースのみとなります。2Fロビーでのご飲食は禁止とさせていただきます。
- ・ご飲食後は各自でゴミをお持ち帰りください。

【12月23日(土) 1F平面図(拡大) フライト競技】



アップに関して下記にご留意いただきますようお願いいたします。

- ① 利用状況を確認して密にならないよう分散してご利用ください。
- ② 屋外で安全に配慮してアップ等を行っていただくのは構いません。
- ③ 競技中のマスク着用は任意とします。競技時間外も任意としますが、感染予防の観点からマスク着用を推奨します。

【結果発表】

ユース各部門はグランドマスターズ/シニアB 1stステージ終了後、シニア/マスターズ各部門は全競技終了後に受付にて結果発表(3位まで)を行います。

3位までの方は賞状と副賞をお渡しし、写真撮影を行いますので必ず受付にお越しくください。

各部門の結果は、受付に掲示及び大会終了後にJAFウェブサイトにもアップします。

【アリーナ内応援/撮影可能エリア】

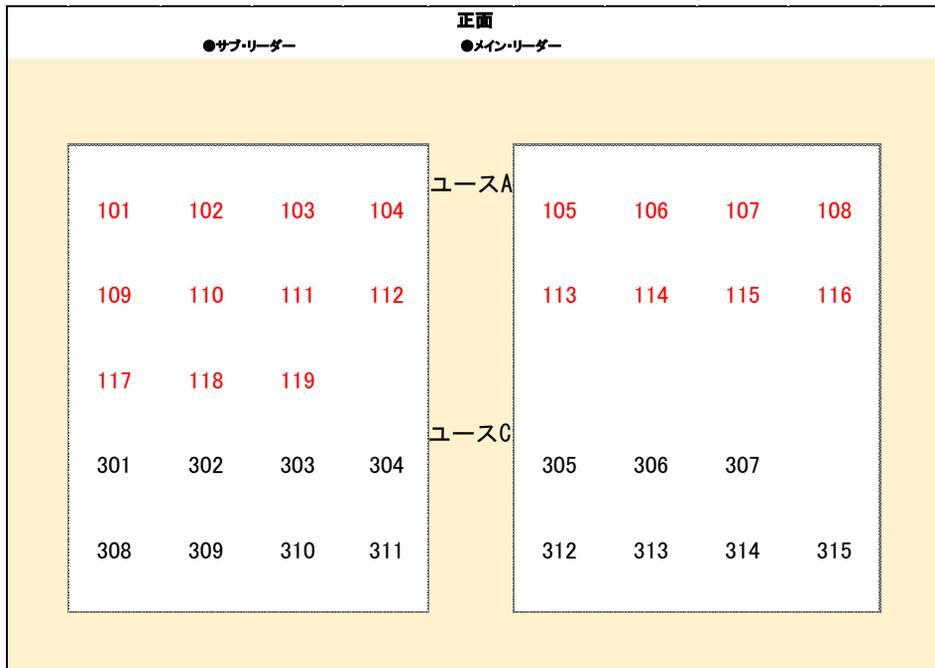
アリーナ内の選手競技エリア両サイドと後方及び観覧席での応援、撮影は可とします。

* 声を出しての応援は可としますが、可能な限りマスク着用を推奨します。また長時間及び密になっての声援は極力お控えください。

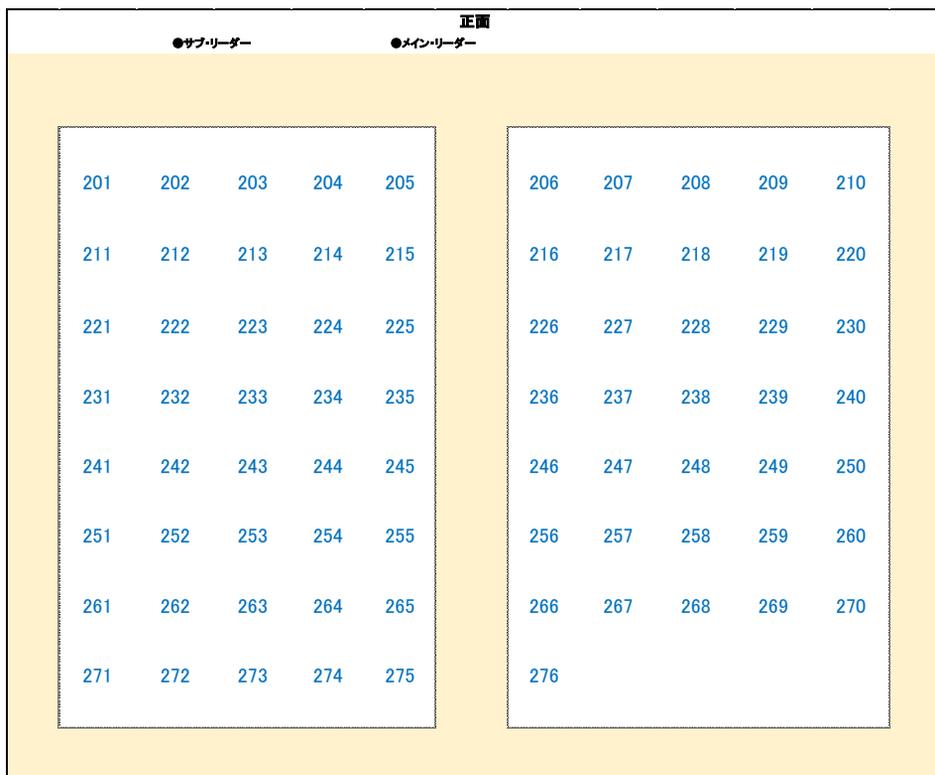
* フラッシュ撮影、赤外線フィルター等を利用した撮影、350mm以上の望遠レンズを使用した撮影は禁止いたします。

【フライト種目場ミリ】

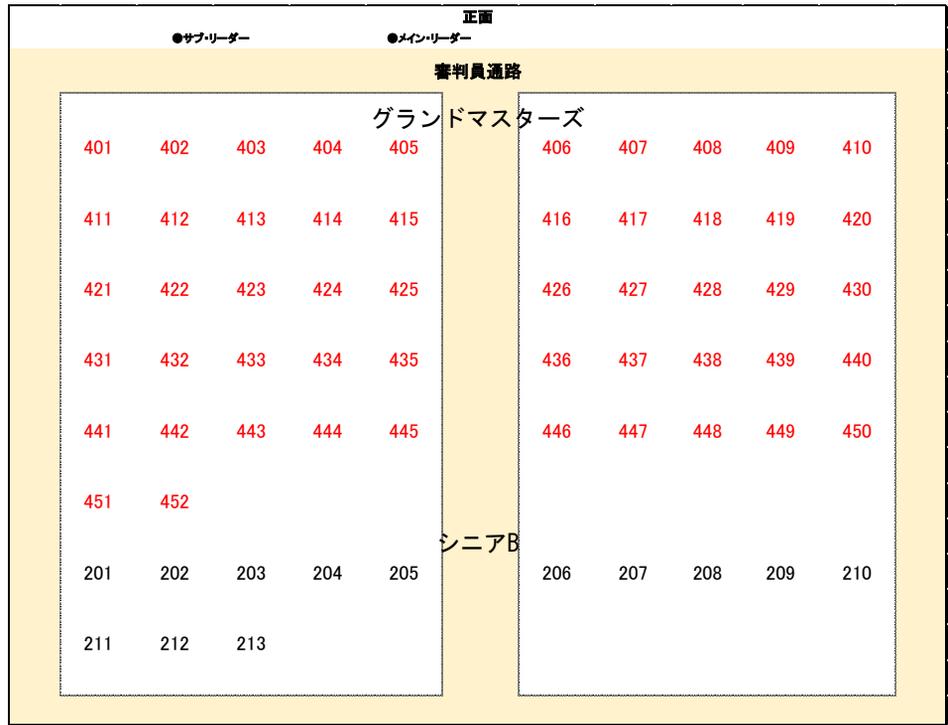
■ユースA/ユースC



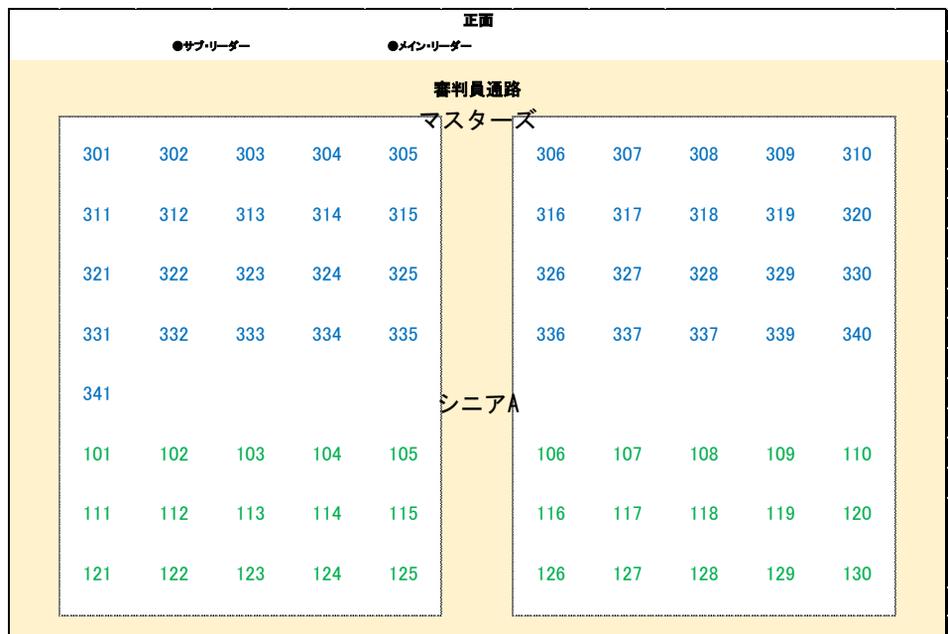
■ユースB



■ グランドマスターズ/シニアB



■ マスターズ/シニアA



スポーツエアロビック2023 東京オープン

大会スケジュール予定 (12月23日)

第14回全国ユースフライトエアロビック選手権大会 予選

第19回全国フライトエアロビック選手権大会 予選

受付時間	ユースA/ユースB/ユースC	11:30~12:00
	シニアA/シニアB/マスターズ/グランドマスターズ	12:30~13:00

11:30 開 場

13:00 開 会

13:10 ユースA/ユースC 前半・後半 競技開始 (水分補給あり)

13:45 入れ替え (10分)

13:55 ユースB 前半・後半 競技開始 (水分補給あり)

14:30 入れ替え (10分)

14:40 グランドマスターズ/シニアB 1stステージ 競技開始 (水分補給あり)

15:15 入れ替え (10分)

15:25 マスターズ/シニアA 1stステージ 競技開始 (水分補給あり)

16:00 入れ替え (15分)

ユース結果発表 (上位3位) ※受付にて賞状/副賞授与

16:15 グランドマスターズ/シニアB 2ndステージ競技開始

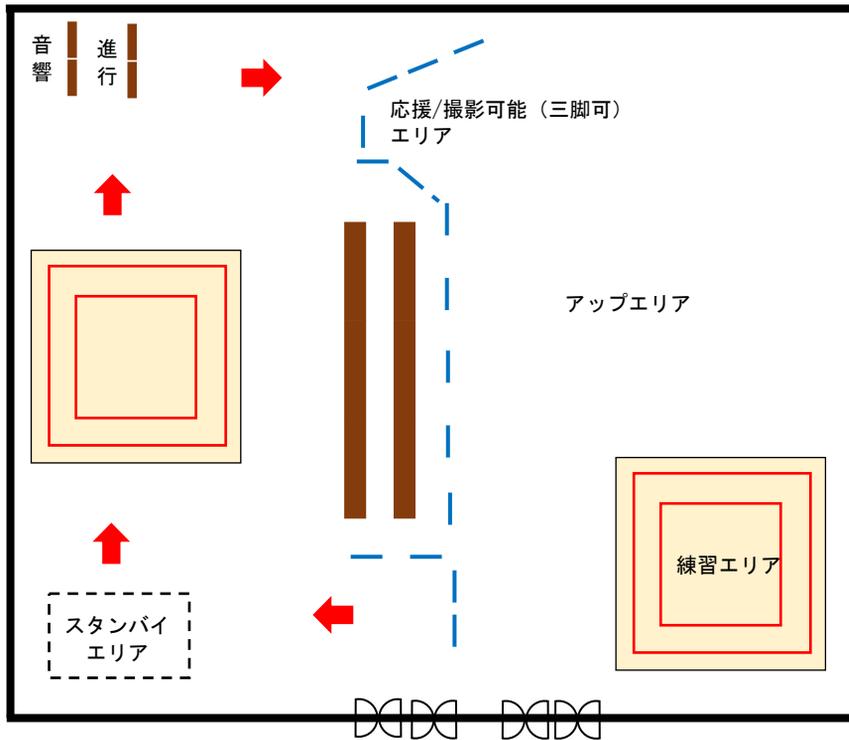
16:40 入れ替え (10分)

16:50 マスターズ/シニアA 2ndステージ競技開始

17:15 休 憩 (15分)

シニア/マスターズ結果発表 (上位3位) ※受付にて賞状/副賞授与

17:40 終了予定



今大会は練習エリアにエアロビックフロアを設置します。

練習から演技までのスケジュール詳細はP10～13をご参照ください。

【結果発表】

各部門とも結果が出しだい受付にて結果発表(3位まで)を行います。
3位までの方は賞状と副賞をお渡しし、写真撮影を行いますので必ず受付にお越しください。
各部門の結果は、受付に掲示及び大会終了後にJAFウェブサイトへアップします。

【アリーナ内応援/撮影可能エリア】

競技エリアから見て右斜め前に応援/撮影可能(三脚可)エリアを設けます。

- * 声を出しての応援は可としますが、可能な限りマスク着用を推奨します。また長時間及び密になっての声援は極力お控えください。
- * フラッシュ撮影、赤外線フィルター等を利用した撮影、350mm以上の望遠レンズを使用した撮影は禁止いたします。

スポーツエアロビック2023東京オープン
 JOGジュニアオリンピックカップ全国エアロビック選手権大会 in 袋井 2024予選
 スズキジャパンカップ2024第41回全日本総合エアロビック選手権大会予選
 2024年FIG世界選手権大会「シニアダンス部門」 日本代表チーム選考会
大会スケジュール予定 (12月24日)

受付時間	ルーキーズ/ユース1女子シングルN01~25	8:45~9:15
	ユース1女子シングルN026~43/ティーンズ女子/ティーンズ男子/シニア女子A シニア女子B/ユース1男子シングル/シニア女子シングル/シニア男子シングル	10:40~11:10
	シニア女子C/マスターズ男子/ユース2女子シングル ユース2男子シングル/ユースJトリオ	12:45~13:15
	シニア男子/マスターズ女子/ユース1トリオ/ユース2トリオ/チャレンジチーム(16才以下) チャレンジチーム(17才以上)/チャレンジチーム(年齢制限なし)/シニアダンス	14:50~15:20

※ 重複エントリーしている選手は最初に出場する部門受付時にまとめて受付可能です。

8:45	開 場	ルーキーズ/ユース1女子シングルN01~25
10:15	開 会	
10:25	ルーキーズ (25名予定) … Aパネル	
	ユース1女子シングルNo1~25 (25名予定) … Bパネル	
12:30	休 憩(40分)	
	結果発表(上位3位) ルーキーズ ※受付にて発表	
13:10	ティーンズ女子(4名予定)/ティーンズ男子(1名予定)シニア女子A(10名予定)/シニア女子B(8名予定) …Aパネル	
	ユース1女子シングルNo26~43(18名予定)/ユース1男子シングル(1名予定) シニア女子シングル(1名予定)シニア男子シングル(4名予定) …Bパネル	
15:05	休 憩(10分)	
15:15	シニア女子C (16名予定)/マスターズ男子 (7名予定) … Aパネル	
	ユース2女子シングル(14名予定) ユース2男子シングル (4名予定) ユースJトリオ(6組予定) … Bパネル	
17:10	休 憩(10分)	
	結果発表(上位3位) ティーンズ女子/ティーンズ男子/シニア女子A/シニア女子B/ユース1女子シングル ユース1男子シングル/シニア女子シングル/シニア男子シングル ※受付にて発表	
17:20	シニア男子(3名予定)/マスターズ女子(17名予定) … Aパネル	
	ユース1トリオ (7組予定) /ユース2トリオ(2組予定)/チャレンジチーム(16才以下)(9組予定) チャレンジチーム(17才以上)(1組予定)/チャレンジチーム(年齢制限なし)(1組予定) … Bパネル	
18:55	休 憩(10分)	
	結果発表(上位3位) シニア女子C/マスターズ男子/マスターズ女子/ユース1男子シングル/ユース2女子シングル ユース2男子シングル/ユースJトリオ ※受付にて発表	
19:05	2024年FIG世界選手権大会「シニアダンス部門」 日本代表チーム選考会 開会	
	シニアダンス (1組予定)	
19:10	休 憩(10分)	
	結果発表(上位3位) シニア男子/マスターズ女子/ユース1トリオ/ユース2トリオ/チャレンジチーム(16才以下) チャレンジチーム(17才以上)/チャレンジチーム(年齢制限なし)/シニアダンス ※受付にて発表	
19:20	終了予定	

※東京オープン代表は後日JAFHPで発表

練習～本番スケジュール（予定）

ルーキーズ/Y1女子シングルN01～25

No.	氏名	フロア場あたり（2分15秒）	スタンバイエリア	本番
ルーキーズN01	平田 唯花	10:14:45 - 10:17:00	本番3分前までにスタンバイ	10:27:00
Y1女子シングル N01	平田 花奈	10:17:00 - 10:19:15		10:29:15
ルーキーズN02	塩畑 萌	10:19:15 - 10:21:30		10:31:30
Y1女子シングル N02	大石 彩葉	10:21:30 - 10:23:45		10:33:45
ルーキーズN03	柳澤 優菜	10:23:45 - 10:26:00		10:36:00
Y1女子シングル N03	山田 葵	10:26:00 - 10:28:15		10:38:15
ルーキーズN04	小花 呼春	10:28:15 - 10:30:30		10:40:30
Y1女子シングル N04	二瓶 由理奈	10:30:30 - 10:32:45		10:42:45
ルーキーズN05	岡本 真宙	10:32:45 - 10:35:00		10:45:00
Y1女子シングル N05	吉田 綾	10:35:00 - 10:37:15		10:47:15
ルーキーズN06	佐怒賀 夢	10:37:15 - 10:39:30		10:49:30
Y1女子シングル N06	田村 優奈	10:39:30 - 10:41:45		10:51:45
ルーキーズN07	岡田 こうめ	10:41:45 - 10:44:00		10:54:00
Y1女子シングル N07	鈴木 楓乃音	10:44:00 - 10:46:15		10:56:15
ルーキーズN08	阿久津 晴	10:46:15 - 10:48:30		10:58:30
Y1女子シングル N08	鈴木 茅菜	10:48:30 - 10:50:45		11:00:45
ルーキーズN09	原 優月	10:50:45 - 10:53:00		11:03:00
Y1女子シングル N09	遠坂 菜月	10:53:00 - 10:55:15		11:05:15
ルーキーズN010	横須賀 美結	10:55:15 - 10:57:30		11:07:30
Y1女子シングル N010	山本 瑠菜	10:57:30 - 10:59:45		11:09:45
ルーキーズN011	中村 楓	10:59:45 - 11:02:00	11:12:00	
Y1女子シングル N011	山本 佳奈	11:02:00 - 11:04:15	11:14:15	
ルーキーズN012	久世 小桜	11:04:15 - 11:06:30	11:16:30	
Y1女子シングル N012	原 美海	11:06:30 - 11:08:45	11:18:45	
ルーキーズN013	和氣 愛佳	11:08:45 - 11:11:00	11:21:00	
Y1女子シングル N013	小林 綾奈	11:11:00 - 11:13:15	11:23:15	
ルーキーズN014	篠原 結芽	11:13:15 - 11:15:30	11:25:30	
Y1女子シングル N014	畠山 初音	11:15:30 - 11:17:45	11:27:45	
休憩(5分)				
ルーキーズN015	井口 礼	11:24:45 - 11:27:00	本番3分前までにスタンバイ	11:37:00
Y1女子シングル N015	長尾 美咲	11:27:00 - 11:29:15		11:39:15
ルーキーズN016	横田 葉南	11:29:15 - 11:31:30		11:41:30
Y1女子シングル N016	山下 笑凜	11:31:30 - 11:33:45		11:43:45
ルーキーズN017	小野澤 奈々	11:33:45 - 11:36:00		11:46:00
Y1女子シングル N017	小吹 愛来	11:36:00 - 11:38:15		11:48:15
ルーキーズN018	小澤 未夢	11:38:15 - 11:40:30		11:50:30
Y1女子シングル N018	鈴木 理央菜	11:40:30 - 11:42:45		11:52:45
ルーキーズN019	和氣 芽佳	11:42:45 - 11:45:00		11:55:00
Y1女子シングル N019	喜井 琴心	11:45:00 - 11:47:15		11:57:15
ルーキーズN020	鈴木 沙弥	11:47:15 - 11:49:30		11:59:30
Y1女子シングル N020	藤中 陽菜乃	11:49:30 - 11:51:45		12:01:45
ルーキーズN021	太田 愛菜	11:51:45 - 11:54:00		12:04:00
Y1女子シングル N021	中村 心奏	11:54:00 - 11:56:15		12:06:15
ルーキーズN022	山本 敬	11:56:15 - 11:58:30		12:08:30
Y1女子シングル N022	小井土 咲生	11:58:30 - 12:00:45		12:10:45
ルーキーズN023	辻田 楓笑	12:00:45 - 12:03:00		12:13:00
Y1女子シングル N023	渡辺 蒼唯	12:03:00 - 12:05:15		12:15:15
ルーキーズN024	篠塚 結梨	12:05:15 - 12:07:30		12:17:30
Y1女子シングル N024	見学 美波	12:07:30 - 12:09:45		12:19:45
ルーキーズN025	大洞 真子	12:09:45 - 12:12:00	12:22:00	
Y1女子シングル N025	菅谷 希優	12:12:00 - 12:14:15	12:24:15	

上記時間は当日の人数により変更となる場合があります。最終は当日館内に掲示するスケジュールでご確認ください。

練習～本番スケジュール（予定）

T女子・S女子A・S女子B/Y1女子S N026～43・Y1男子S・S女子シングル・S男子シングル

No.	氏名	フロア場あたり (2分15秒)	スタンバイエリア	本番	
ティーンズ女子 N01	田中 悠生	12:59:45 - 13:02:00	本番3分前までにスタンバイ	13:12:00	
Y1女子シングル N026	原田 ゆきの	13:02:00 - 13:04:15		13:14:15	
ティーンズ女子 N02	柳澤 優凜	13:04:15 - 13:06:30		13:16:30	
Y1女子シングル N027	渡辺 美愛	13:06:30 - 13:08:45		13:18:45	
ティーンズ女子 N03	河村 優里	13:08:45 - 13:11:00		13:21:00	
Y1女子シングル N028	杉浦 妃菜	13:11:00 - 13:13:15		13:23:15	
ティーンズ女子 N04	佐々木 叶夢	13:13:15 - 13:15:30		13:25:30	
Y1女子シングル N029	栗原 志歩	13:15:30 - 13:17:45		13:27:45	
ティーンズ男子 N01	山口 国晃	13:17:45 - 13:20:00		13:30:00	
Y1女子シングル N030	小野寺 奏	13:20:00 - 13:22:15		13:32:15	
シニア女子A N01	太田 菜月	13:22:15 - 13:24:30		13:34:30	
Y1女子シングル N031	金子 愛梨	13:24:30 - 13:26:45		13:36:45	
シニア女子A N02	柴 ひなた	13:26:45 - 13:29:00		13:39:00	
Y1女子シングル N032	寺本 みらい	13:29:00 - 13:31:15		13:41:15	
シニア女子A N03	今 樹菜	13:31:15 - 13:33:30		13:43:30	
Y1女子シングル N033	佐野 芽菜	13:33:30 - 13:35:45		13:45:45	
シニア女子A N04	赤沢 あゆみ	13:35:45 - 13:38:00		13:48:00	
Y1女子シングル N034	弓削 美菜	13:38:00 - 13:40:15		13:50:15	
シニア女子A N05	原田 綺花	13:40:15 - 13:42:30		13:52:30	
Y1女子シングル N035	北條 日絆乃	13:42:30 - 13:44:45		13:54:45	
シニア女子A N06	宮澤 千尋	13:44:45 - 13:47:00		13:57:00	
Y1女子シングル N036	山科 佳蓮	13:47:00 - 13:49:15		13:59:15	
シニア女子A N07	山本 凜	13:49:15 - 13:51:30		14:01:30	
Y1女子シングル N037	米田 萌華	13:51:30 - 13:53:45		14:03:45	
シニア女子A N08	松本 萌花	13:53:45 - 13:56:00		14:06:00	
Y1女子シングル N038	大石 光花	13:56:00 - 13:58:15		14:08:15	
シニア女子A N09	小林 未佳	13:58:15 - 14:00:30		14:10:30	
Y1女子シングル N039	栗原 望斗	14:00:30 - 14:02:45		14:12:45	
シニア女子A N010	田崎 莉子	14:02:45 - 14:05:00		14:15:00	
Y1女子シングル N040	小野 紅葉	14:05:00 - 14:07:15		14:17:15	
休憩(5分)					
シニア女子B N01	横山 志穂美	14:12:45 - 14:15:00		本番3分前までにスタンバイ	14:25:00
Y1女子シングル N041	杉村 衣都	14:15:00 - 14:17:15			14:27:15
シニア女子B N02	稲元 由紀子	14:17:15 - 14:19:30			14:29:30
Y1女子シングル N042	関口 実来	14:19:30 - 14:21:45			14:31:45
シニア女子B N03	村井 真里	14:21:45 - 14:24:00			14:34:00
Y1女子シングル N043	小堀 優莉	14:24:00 - 14:26:15			14:36:15
シニア女子B N04	前橋 明美	14:26:15 - 14:28:30			14:38:30
Y1男子シングル N01	原島 侑希	14:28:30 - 14:30:45			14:40:45
シニア女子B N05	村本 由美子	14:30:45 - 14:33:00			14:43:00
S女子シングル N01	岩城 未緒	14:33:00 - 14:35:15	14:45:15		
シニア女子B N06	高野 智子	14:35:15 - 14:37:30	14:47:30		
S男子シングル N01	丹羽 昭夫	14:37:30 - 14:39:45	14:49:45		
シニア女子B N07	田中 舞	14:39:45 - 14:42:00	14:52:00		
S男子シングル N02	板谷 光太郎	14:42:00 - 14:44:15	14:54:15		
シニア女子B N08	佐藤 由姫	14:44:15 - 14:46:30	14:56:30		
S男子シングル N03	永吉 護	14:46:30 - 14:48:45	14:58:45		
S男子シングル N04	青山 歩樹	14:48:45 - 14:51:00	15:01:45		

上記時間は当日の人数により変更となる場合があります。最終は当日館内に掲示するスケジュールでご確認ください。

練習～本番スケジュール（予定）

S女子C・M男子/Y2女子S・Y2男子S・YJトリオ

No.	氏名	フロア場あたり (2分15秒)	スタンバイエリア	本番
シニア女子C N01	鈴木 美恵子	15:04:45 - 15:07:00	本番3分前までにスタンバイ	15:17:00
Y2女子シングル N01	酒井 麻愛	15:07:00 - 15:09:15		15:19:15
シニア女子C N02	伊藤 純子	15:09:15 - 15:11:30		15:21:30
Y2女子シングル N02	小原 理子	15:11:30 - 15:13:45		15:23:45
シニア女子C N03	中野 ひとみ	15:13:45 - 15:16:00		15:26:00
Y2女子シングル N03	坪木 千裕	15:16:00 - 15:18:15		15:28:15
シニア女子C N04	石田 悦子	15:18:15 - 15:20:30		15:30:30
Y2女子シングル N04	横川 結迦	15:20:30 - 15:22:45		15:32:45
シニア女子C N05	堀木 好	15:22:45 - 15:25:00		15:35:00
Y2女子シングル N05	高橋 彩那	15:25:00 - 15:27:15		15:37:15
シニア女子C N06	伊藤 智佳	15:27:15 - 15:29:30		15:39:30
Y2女子シングル N06	磯村 七帆	15:29:30 - 15:31:45		15:41:45
シニア女子C N07	森 恵子	15:31:45 - 15:34:00		15:44:00
Y2女子シングル N07	伏見 果恋	15:34:00 - 15:36:15		15:46:15
シニア女子C N08	鈴木 美佳	15:36:15 - 15:38:30		15:48:30
Y2女子シングル N08	桐木 心望	15:38:30 - 15:40:45	15:50:45	
シニア女子C N09	丹 恵美子	15:40:45 - 15:43:00	15:53:00	
Y2女子シングル N09	川田 結生奈	15:43:00 - 15:45:15	15:55:15	
シニア女子C N010	奥田 由里子	15:45:15 - 15:47:30	15:57:30	
Y2女子シングル N010	高野 真佑歩	15:47:30 - 15:49:45	15:59:45	
シニア女子C N011	山野 留美子	15:49:45 - 15:52:00	16:02:00	
Y2女子シングル N011	恩田 未来	15:52:00 - 15:54:15	16:04:15	
シニア女子C N012	山岡 夕夏	15:54:15 - 15:56:30	16:06:30	
Y2女子シングル N012	伊澤 咲姫	15:56:30 - 15:58:45	16:08:45	
シニア女子C N013	伊藤 由美	15:58:45 - 16:01:00	16:11:00	
Y2女子シングル N013	中井 琴海	16:01:00 - 16:03:15	16:13:15	
シニア女子C N014	肥沼 悦子	16:03:15 - 16:05:30	16:15:30	
Y2女子シングル N014	小野澤 萌衣	16:05:30 - 16:07:45	16:17:45	
シニア女子C N015	川上 聡子	16:07:45 - 16:10:00	16:20:00	
休憩(5分)				
Y2男子シングル N01	松原 怜司	16:14:45 - 16:17:00	本番3分前までにスタンバイ	16:27:00
シニア女子C N016	中丸 智美	16:17:00 - 16:19:15		16:29:15
Y2男子シングル N02	宮澤 裕也	16:19:15 - 16:21:30		16:31:30
マスターズ男子 N01	銭場 伸一	16:21:30 - 16:23:45		16:33:45
Y2男子シングル N03	壹岐 大雅	16:23:45 - 16:26:00		16:36:00
マスターズ男子 N02	根岸 隆樹	16:26:00 - 16:28:15		16:38:15
Y2男子シングル N04	見学 翔一	16:28:15 - 16:30:30		16:40:30
マスターズ男子 N03	金子 周平	16:30:30 - 16:32:45		16:42:45
ユースJトリオ N01	岡本 真宙 荒花 花帆 高木 愛莉	16:32:45 - 16:35:00		16:45:00
マスターズ男子 N04	堀 浩二	16:35:00 - 16:37:15		16:47:15
ユースJトリオ N02	佐怒賀 夢 篠塚 結梨 中山 陽菜	16:37:15 - 16:39:30		16:49:30
マスターズ男子 N05	大池 雅	16:39:30 - 16:41:45		16:51:45
ユースJトリオ N03	澤島 陽咲 豊島 果歩 横須賀 結彩	16:41:45 - 16:44:00		16:54:00
マスターズ男子 N06	高野 仁	16:44:00 - 16:46:15		16:56:15
ユースJトリオ N04	榊原 花心 山本 瑠菜 横川 華蓮	16:46:15 - 16:48:30		16:58:30
マスターズ男子 N07	島田 徹	16:48:30 - 16:50:45	17:00:45	
ユースJトリオ N05	川部 ゆの 黒澤 知裕 辻田 晴那	16:50:45 - 16:53:00	17:03:00	
ユースJトリオ N06	小島 有梨花 輪田 花音 松崎 柚希	16:53:00 - 16:55:15	17:06:00	

上記時間は当日の人数により変更となる場合があります。最終は当日館内に掲示するスケジュールでご確認ください。

練習～本番スケジュール（予定）

S男子・M女子/Y1トリオ・Y2トリオ・Cチーム16才以下・Cチーム17才以上・Cチーム年齢制限なし

No.	氏名	フロア場あたり (2分15秒/3分)	スタンバイエリア	本番																									
シニア男子 N01	田村 憲吾	16:09:45 - 17:12:00	本番3分前までにスタンバイ	17:22:00																									
ユース1トリオ N01	小吹 愛来	17:12:00 - 17:14:15		本番3分前までにスタンバイ	17:24:15																								
	鈴木 楓乃音																												
	中村 心奏																												
シニア男子 N02	河合 克真	17:14:15 - 17:16:30			本番3分前までにスタンバイ	17:26:30																							
ユース1トリオ N02	菅谷 希優	17:16:30 - 17:18:45				本番3分前までにスタンバイ	17:28:45																						
	長尾 美咲																												
	平田 花奈																												
シニア男子 N03	吉井 馨悟	17:18:45 - 17:21:00					本番3分前までにスタンバイ	17:31:00																					
ユース1トリオ N03	小林 笑瑠	17:21:00 - 17:23:15						本番3分前までにスタンバイ	17:33:15																				
	玉城 杏彩																												
	原田 ゆきの																												
マスターズ女子 N01	水尾 妙子	17:23:15 - 17:25:30							本番3分前までにスタンバイ	17:35:30																			
ユース1トリオ N04	遠坂 菜月	17:25:30 - 17:27:45								本番3分前までにスタンバイ	17:37:45																		
	小堀 優莉																												
	山下 笑凜																												
マスターズ女子 N02	君塚 栄子	17:27:45 - 17:30:00									本番3分前までにスタンバイ	17:40:00																	
ユース1トリオ N05	齋藤 愛史	17:30:00 - 17:32:15										本番3分前までにスタンバイ	17:42:15																
	杉浦 妃菜																												
	鈴木 理央葉																												
マスターズ女子 N03	加藤 真由美	17:32:15 - 17:34:30											本番3分前までにスタンバイ	17:44:30															
ユース1トリオ N06	杉村 衣都	17:34:30 - 17:36:45												本番3分前までにスタンバイ	17:46:45														
	畠山 初音																												
	山本 佳奈																												
マスターズ女子 N04	笹生 万里子	17:36:45 - 17:39:00													本番3分前までにスタンバイ	17:49:00													
ユース1トリオ N07	栗原 望斗	17:39:00 - 17:41:15														本番3分前までにスタンバイ	17:51:15												
	高橋 奏葉																												
	原 美海																												
マスターズ女子 N05	及川 容雅子	17:41:15 - 17:43:30															本番3分前までにスタンバイ	17:53:30											
ユース2トリオ N01	伊澤 咲姫	17:43:30 - 17:45:45																本番3分前までにスタンバイ	17:55:45										
	酒井 麻愛																												
	横川 結迦																												
マスターズ女子 N06	岸田 波音	17:45:45 - 17:48:00	本番3分前までにスタンバイ	17:58:00																									
ユース2トリオ N02	川畑 光佳流	17:48:00 - 17:50:15		本番3分前までにスタンバイ															18:00:15										
	小原 理子																												
	佐飯 真那																												
マスターズ女子 N07	山照 多賀世	17:50:15 - 17:52:30			本番3分前までにスタンバイ	18:02:30																							
チャレンジチーム (16才以下) N01	ベイシックス	17:52:30 - 17:54:45				本番3分前までにスタンバイ													18:04:45										
マスターズ女子 N08	村上 桂子	17:54:45 - 17:57:00																	本番3分前までにスタンバイ	18:07:00									
チャレンジチーム (16才以下) N02	ゴールドスブラッシュ	17:57:00 - 17:59:15					本番3分前までにスタンバイ													18:09:15									
マスターズ女子 N09	内山 はるみ	17:59:15 - 18:01:30						本番3分前までにスタンバイ												18:11:30									
チャレンジチーム (16才以下) N03	WAKA WAKA	18:01:30 - 18:03:45																		本番3分前までにスタンバイ	18:13:45								
マスターズ女子 N010	吉本 顕代	18:03:45 - 18:06:00																			本番3分前までにスタンバイ	18:16:00							
チャレンジチーム (16才以下) N04	A小町	18:06:00 - 18:08:15							本番3分前までにスタンバイ													18:18:15							
マスターズ女子 N011	佐藤 由美	18:08:15 - 18:10:30								本番3分前までにスタンバイ												18:20:30							
チャレンジチーム (16才以下) N05	ホワイト☆スター	18:10:30 - 18:12:45																				本番3分前までにスタンバイ	18:22:45						
マスターズ女子 N012	片桐 あずさ	18:12:45 - 18:15:00																					本番3分前までにスタンバイ	18:25:00					
チャレンジチーム (16才以下) N06	ODR Galaxy	18:15:00 - 18:17:15									本番3分前までにスタンバイ													18:27:15					
マスターズ女子 N013	山内 貴公美	18:17:15 - 18:19:30										本番3分前までにスタンバイ												18:29:30					
チャレンジチーム (16才以下) N07	やってみよう!	18:19:30 - 18:21:45																						本番3分前までにスタンバイ	18:31:45				
マスターズ女子 N014	林 秀子	18:21:45 - 18:24:00																							本番3分前までにスタンバイ	18:34:00			
チャレンジチーム (16才以下) N08	ホワイトスター☆Jr.	18:24:00 - 18:26:15											本番3分前までにスタンバイ													18:36:15			
マスターズ女子 N015	田中 礼子	18:26:15 - 18:28:30												本番3分前までにスタンバイ												18:38:30			
チャレンジチーム (16才以下) N09	FINEMAX	18:28:30 - 18:30:45																								本番3分前までにスタンバイ	18:40:45		
マスターズ女子 N016	小野寺 淳子	18:30:45 - 18:33:00																									本番3分前までにスタンバイ	18:43:00	
チャレンジチーム (17才以上) N01	ベルとピースト	18:33:00 - 18:35:15													本番3分前までにスタンバイ													18:45:15	
マスターズ女子 N017	金子 早苗	18:35:15 - 18:37:30														本番3分前までにスタンバイ												18:47:30	
チャレンジチーム (年齢制限なし) N01	A Whole New World	18:37:30 - 18:39:45																										本番3分前までにスタンバイ	18:49:45

シニアダンス

シニアダンス N01	長谷川 知里 長谷川 真咲 上田 真穂 杉山 響美 清 直希 石原 翼月 山口 彩莉 岸邊 葉央	18:54:00 - 18:57:00		19:07:00
------------	---	---------------------	--	----------

上記時間は当日の人数により変更となる場合があります。最終は当日館内に掲示するスケジュールでご確認ください。