

2024年1月

2023年度 全国ユースフライトエアロビック選手権大会 実施に関するご案内

2023年度の全国フライトエアロビック選手権大会、ユース部門の実施方法をお知らせ致します。

●ユース部門

1次ラウンド→決勝ラウンド

| ●1次ラウンド | |
|---------|--|
| 約30分間 | 全国オリジナルルーティン+課題動作ABC (右+左+右) 及び繋ぎの動作 5~6セットを予定 ※ラスト1回は、Starry Skyを使用 |
| 2~3分程度 | 間に水分補給 |

※課題動作ABC後は、8x1マーチ、8x2ポーズ、8x1マーチ

| ●決勝ラウンド (5~6人で実施) | |
|-------------------|--|
| 約3分半 | 全国オリジナルルーティン+課題動作ABC (右+左+右) + α 及び繋ぎの動作 + α の動作は、 <u>YouTubeを参照</u> 2セット(前後入れ替え) ※Starry Skyを使用 |
| 流れの説明 | イントロを聞き、音頭でポーズ (8x2) ・マーチ (8x2) 1セット目【全国オリジナルルーティン+課題動作ABC +α】 マーチ (8x1) ・ポーズ (8x1) ・マーチ (8x2) <u>前後入替【マーチ (8x2)】</u> ステップタッチ (8x1) 、マーチ (8x1) 2セット目【全国オリジナルルーティン+課題動作ABC +α】 マーチ (8x1) ・ポーズ |