

エアロビック競技の最高峰「スズキワールドカップ[®] 2023」の優勝選手が 室伏広治スポーツ庁長官を表敬訪問

スポーツとしてのエアロビックを生涯・競技スポーツの両面で、普及・振興する、公益社団法人日本エアロビック連盟(所在地:東京都品川区、会長:遠藤 利明)は、2023年4月22日、23日の2日間、「スズキワールドカップ 2023 第34回エアロビック世界大会」を開催し、日本代表選手が9種目13個のメダルを獲得しました。この大会をはじめ、エアロビック競技に全面的なご支援をいただいているスポーツ庁 室伏広治長官を表敬訪問し、大会結果をご報告いたしました。



室伏広治長官を囲んで優勝選手左から、山本瑠菜選手、高橋奏葉選手、長橋奏星選手、
北爪凜々選手、斉藤瑞己選手

日本エアロビック連盟：<https://www.aerobic.or.jp/>

スズキワールドカップ 2023 においてシニア、エイジ・グループで金メダルを獲得した5名の選手は、緊張した様子でしたが、室伏長官から、とてもお優しい笑顔で、温かく迎えてくださり、和やかな雰囲気で大大会の様子など、ご報告いたしました。斉藤選手、北爪選手の演技映像のご紹介の際は、両選手から演技のコンセプトについてご説明しながらご覧いただきました。シニアミックス・ペアの演技について斉藤選手から「栄光をつかむまでの過程を描いた作品、二人が歩んできた道のりを見ていただきたい。また二人の一致性というところにこだわってきました」とお伝えし、室伏長官からは「日によっても調子が違うので、二人で合わせるのは大変ですね。」とコメントされ、さらに「2人ともメダルを今回獲得されているにも関わらず、先の目標だったり、自分の競技だけではなく、コロナから立ち上がるための元気を与えたい、引退したが、復帰して子供たちと出会う中でそのスポーツ、エアロビクスの素晴らしさを再確認しリスタートをされ、またいい成績を残されて、本当に素晴らしいこと。目標を持ち続けることによって夢は達成できると思います。」またエアロビック競技については「是非とも全国的に普及して行って、さらにエアロビック界が盛り上がっていくよう、我々も応援していきます。」とお話いただきました。

<この件についてのお問い合わせ先>

公益社団法人日本エアロビック連盟 担当：佐藤 TEL：03-5796-7521

さらに、トップアスリートでもある室伏長官へ北爪選手からは「大会前のメンタル面」について、齊藤選手からは「トレーニングを構築していくうえで意識されていること」についてそれぞれ質問し、室伏長官から「調子が悪いと思っても、ウォームアップの仕方によって変わってきます。考えなくても自然に身体が動くようにうまくコントロールする。」「アスリートとしてどれだけいい能力があっても、ケガをしなければ、自分の目標がどんどん遠ざかる。一番大事なことはケガをしないこと。」とお答えいただき、とても貴重なお話もお伺いできました。選手達にとって、とても貴重な経験となり、今後の練習や大会での励みとなりました。



室伏広治長官を囲んで左から、齊藤瑞己選手、北爪凜々選手、杉原良依 SKJ コーチ

訪問選手

シニア男子シングル優勝 齊藤瑞己選手（群馬県太田市／SKJ 所属）

シニア女子シングル優勝 北爪凜々選手（群馬県太田市／SKJ 所属）

シニアミックス・ペア優勝 齊藤瑞己選手、北爪凜々選手ペア

エイジ・グループ女子シングル優勝 高橋奏葉選手（群馬県前橋市／エアロビックアスリートチームジムナ所属）

エイジ・グループミックス・ペア優勝 長橋奏星選手（神奈川県横浜市／FFK YOKOHAMA 所属）

山本瑠菜選手（神奈川県茅ヶ崎市／WAC 所属）

公益社団法人日本エアロビック連盟（Japan Aerobic Federation、略称「JAF」）は、エアロビックをスポーツとして普及振興する公益法人です。全国 47 都道府県に加盟団体として都道府県エアロビック連盟があり、競技スポーツと生涯スポーツの両面から事業を展開しています。主な事業には「スズキワールドカップ世界エアロビック選手権大会」「スズキジャパンカップ全日本エアロビック選手権大会」開催のほか、生涯スポーツとして「エアロビック技能検定会」や「スローエアロビック普及」「エアロビックの学校体育の導入」等をすすめています。また、普及の要となる指導者育成として日本スポーツ協会と共催の「公認エアロビック指導者養成事業」や、各種指導員、審判員、技能検定員等の資格認定を行っています。

現在、日本スポーツ協会加盟の中央競技団体として国民スポーツ大会の正式競技化を目指しています。

名 称：公益社団法人日本エアロビック連盟

所在地：〒140-0011 東京都品川区東大井 5 丁目 7 番 10 号 クレストワン 3F

会 長：遠藤 利明

T E L: 03-5796-7521

H P : <https://www.aerobic.or.jp/>

<この件についてのお問い合わせ先>

公益社団法人日本エアロビック連盟 担当：佐藤 TEL：03-5796-7521