

2023年12月

2023年度 全国ユースフライトエアロビック選手権大会 実施に関するご案内

2023年度の全国フライトエアロビック選手権大会、ユース部門の実施方法をお知らせ致します。

●ユース部門

1次ラウンド→決勝ラウンド

●1次ラウンド	
約30分間	全国オリジナルルーティン+課題動作ABC (右+左+右) 及び繋ぎの動作 5~6セットを予定 ※ラスト1回は、Starry Skyを使用
2~3分程度	間に水分補給

※課題動作ABC後は、8×1マーチ、8×1ポーズ

●決勝ラウンド (5~6人で実施)	
約3分半	全国オリジナルルーティン+課題動作ABC (右+左+右) + α 及び繋ぎの動作 + α の動作は、YouTubeを参照 2セット(前後入れ替え) ※Starry Skyを使用
流れの説明	イントロを聞き、音頭でポーズ(8×2)・マーチ(8×2) 1セット目【全国オリジナルルーティン+課題動作ABC + α 】 マーチ(8×1)・ポーズ(8×1)・マーチ(8×2) 前後入替【マーチ(8×2)】 ステップタッチ(8×1)、マーチ(8×1) 2セット目【全国オリジナルルーティン+課題動作ABC + α 】 マーチ(8×1)・ポーズ