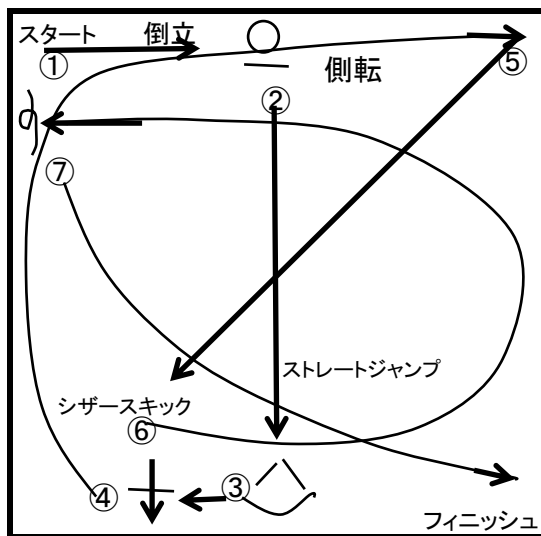


ジュニア規定演技



①
ポーズは

自由	倒立8カウント	倒立前転で立ち上がる	エアーターン ランジ	②AMP ストレートジャンプ
4カウント				

床に座って

ストラドルポジション	ストラドルサポート	③ ヘリコプターもどき	パンケーキ・立ち上がる

④AMP

ニーアップ	ジャック 側転の助走	側転 床へ	プッシュアップ 立ち上がる

⑤AMP

ニーアップ	⑥AMP シザースキック	AMP ジャック カリオカ	上半身を 使った動き パーチカル

⑦AMP

ジョグ アームは自由	ポーズは自由