

## JAF National Camp 2010 日程表14

### ◆2月28日(日) JAFエアロビックセミナー

時 間	(分)	内 容	講師	形式	場所／備考
9:30～9:45	15	受付			センター棟402
9:45～9:50	5	開講式	事務局		↓
9:50～11:50	120	指導の幅を広げる総合型クラブの活用	都体協	講義	
11:50～13:00	70	昼食／着替え			
13:00～15:00	120	対象別指導法(高齢者向け指導)	平野智子	実技	スポーツ棟第5体育室
15:00～15:10	10	閉講式	事務局		

持ち物：筆記用具、スポーツウェア・シューズ