

スポーツエアロビック2023 大阪オープン 大会案内

【はじめに】

3月13日以降マスク着用が個人判断となり、5月8日以降は新型コロナウイルスの感染法上の位置付けが季節性インフルエンザと同じ「5類」に移行となりました。

今後、感染予防対策は個人に委ねられることとなり、大会におきましても体調チェックや検温は原則として行いませんが、下記にご留意いただき各自でご対応をお願いいたします。

- ・大会前の日々の健康管理
- ・体調不良の場合の参加自粛
- ・自身が感染した場合、発症日を0日として5日以内に大会が開催される場合の参加（外出）自粛
- ・マスクの携帯と効果的な場面での着用（不織布マスク推奨）
- ・手洗い等の手指衛生
- ・密接、密集の極力回避
- ・長時間の会話、身体接触の回避

【開催日】 2023年7月29日（土）、30日（日）

【会場】 熊取町立総合体育館（大阪府泉南郡熊取町久保5丁目3番1号）
https://www.town.kumatori.lg.jp/shisetsu/himawari_dome/

入場制限は行いません

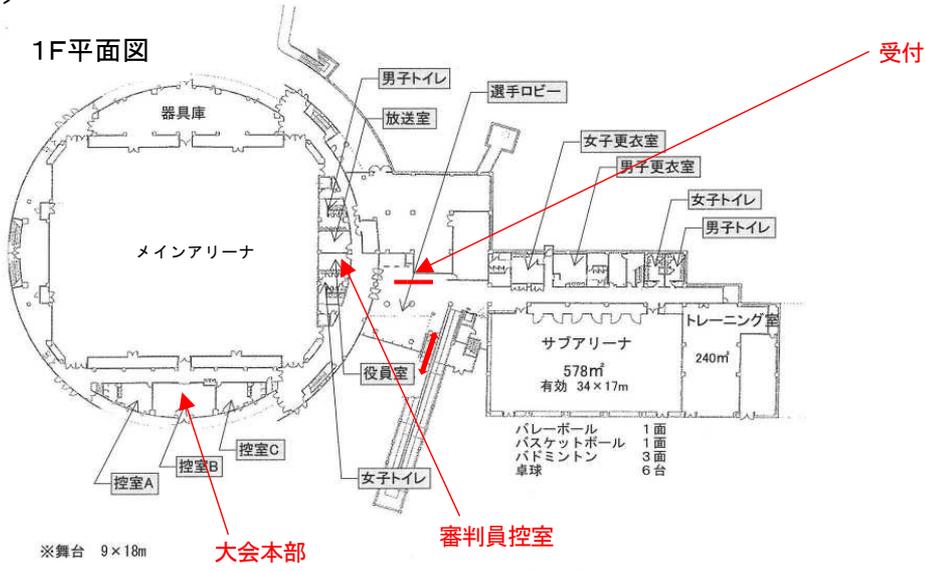
【駐車場】

臨時駐車場（無料）をご利用ください。
係員はおりません。
空いている駐車スペースに駐車をお願いいたします。

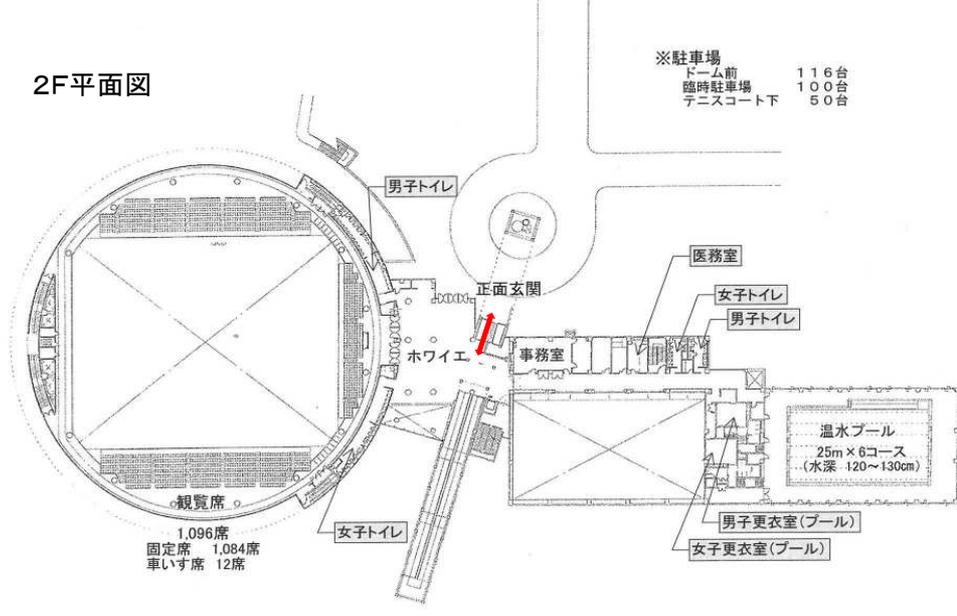


【館内平面図】

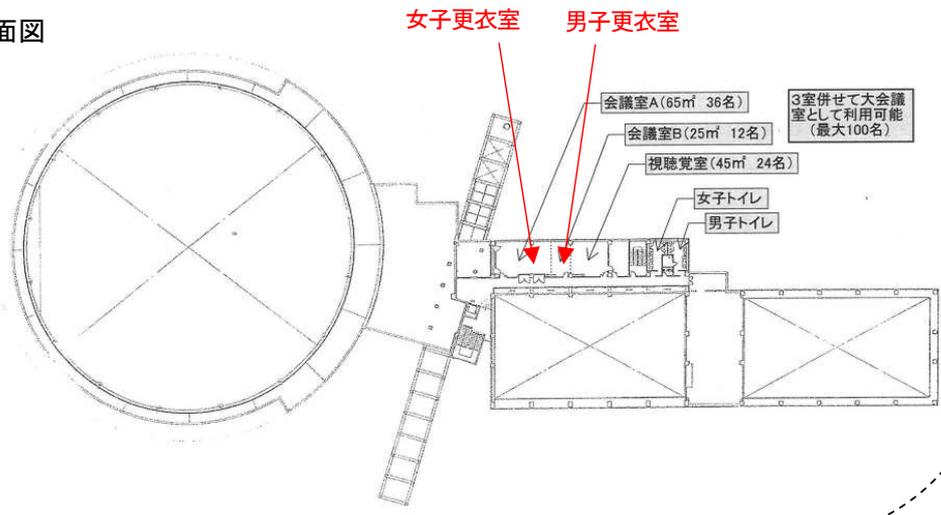
1F平面図



2F平面図



3F平面図



【受付】

- ・選手受付は部門毎に時間を指定して行います。(P6、P8ご参照)
- ・受付スタッフの指示に従い、入場していただきます。感染予防のため、脱いだシューズは下駄箱に入れるかシューズ入れやビニール袋などをご用意の上、各自で管理していただきますようお願いいたします。
- ・受付は「**選手受付**」のみとなります。コーチ/同伴者は観覧席またはアリーナ等へご移動下さい。
 - *安全ピンは受付に用意しておきますので各自でご使用ください。
 - *重複エントリー選手は最初に出場する部門受付時にまとめて受付可能です。
 - *仮に引率の都合等で異なる受付時間帯の選手も一緒に入場せざるを得ないような場合は、後に受付する部門の選手は受付開始時間までは観覧席等で待機をお願いします。

アリーナには選手/コーチの他、同伴者も入場可となります。

【更衣室】

- ・1Fに他の施設利用者との共用更衣室、3Fにエアロビック参加者用更衣室があります。(P2ご参照)
- ・感染予防のため、ご利用の際は密にならないよう、間隔を空けてご利用ください。

【飲食可能エリア】

- ・館内でのご飲食は2F観覧席及び2F正面玄関右手の休憩スペースとなります。その他の場所でのご飲食は禁止とさせていただきます。
- ・ご飲食後は各自でゴミをお持ち帰りください。

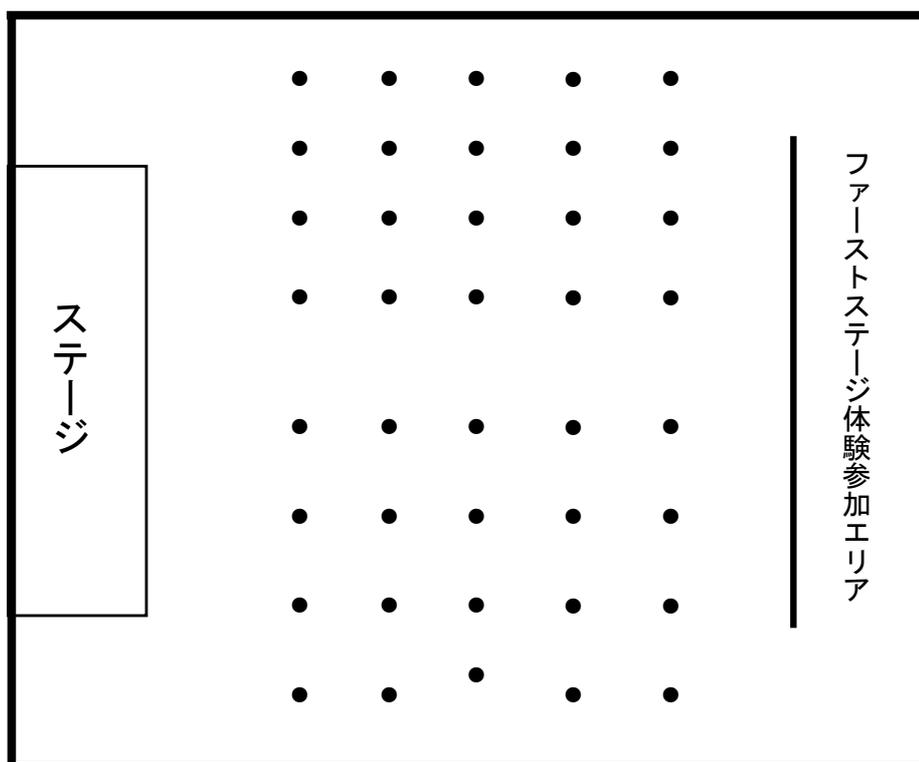
【観覧席の利用に関して】

- ・観覧席数に限りがございますので、できるだけ多くの方が観覧席に座れるよう、長時間独占的な確保などはご遠慮ください。

【喫煙に関して】

館外の指定喫煙場所をご利用ください。

【7月29日(土) 1F平面図(拡大) フライト種目】



アップが可能なエリアは「メインアリーナ後方」、「2F観覧席周りランニングトラック」となります。アップに関して下記をご留意いただきますようお願いいたします。

- ① 密にならないようできるだけ分散してご利用ください。
- ② 屋外で安全に配慮してアップ等を行っていただくのは構いません。
- ③ 競技中のマスク着用は任意とします。競技時間外も任意としますが、感染予防の観点からマスク着用を推奨します。

【結果発表】

- ・全部門終了後、結果発表及び表彰式を行います。(3位まで)
- 3位までの方には賞状と副賞をお渡しし、写真撮影を行います。
- ・結果の掲示は行います。

【アリーナ内応援/撮影可能エリア】

アリーナ内の選手競技エリア両サイドと後方及び観覧席での応援、撮影は可とします。

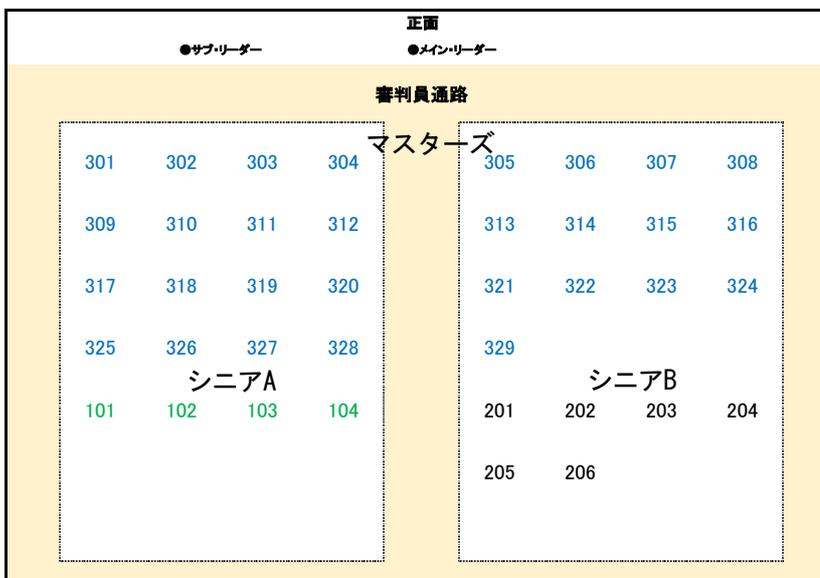
- * 声を出しての応援は可としますが、可能な限りマスク着用を推奨します。また長時間及び密になっての声援は極力お控えください。
- * フラッシュ撮影、赤外線フィルター等を利用した撮影、350mm 以上の望遠レンズを使用した撮影は禁止いたします。

【フライト種目場ミリ】

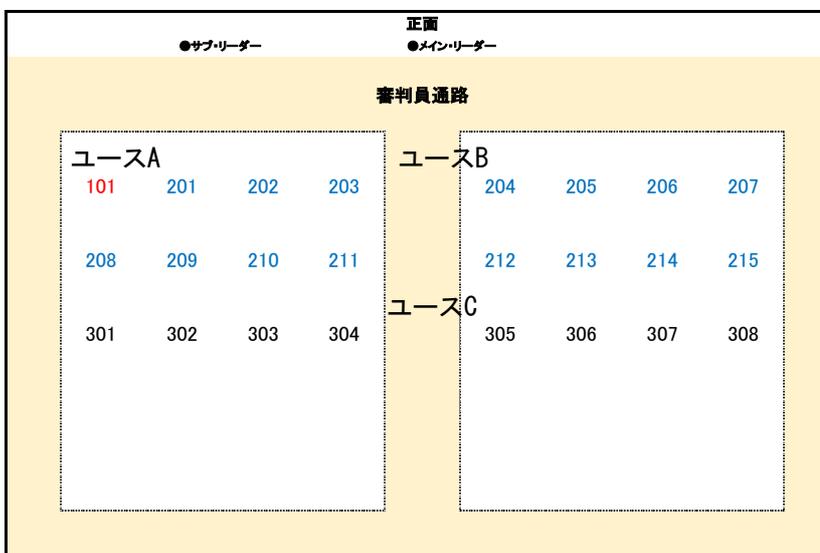
■ グランドマスターズ
1st/2ndステージ



■ シニアA / シニアB / マスターズ
1st/2ndステージ



■ ユースA / ユースB / ユースC



スポーツエアロビック2023 大阪オープン
 第14回全国ユースフライトエアロビック選手権大会 予選
 第19回全国フライトエアロビック選手権大会 予選

大会スケジュール予定（7月29日）

受付時間	シニアA/シニアB/マスターズ/グランドマスターズ	11:30~12:00
	ユースA/ユースB/ユースC	12:30~13:00

11:30 開 場（シニアA/シニアB/マスターズ/グランドマスターズのみ）

13:00 開 会

13:10 グランドマスターズ 1stステージ競技開始（水分補給あり）

13:50 入れ替え（10分）

14:00 シニアA/シニアB/マスターズ 1stステージ競技開始（水分補給あり）

14:40 入れ替え（15分）

14:55 ユースA/ユースB/ユースC 前半・後半 競技開始（水分補給あり）

15:35 休 憩（15分）

15:50 グランドマスターズ 2ndステージ競技開始

16:15 入れ替え（10分）

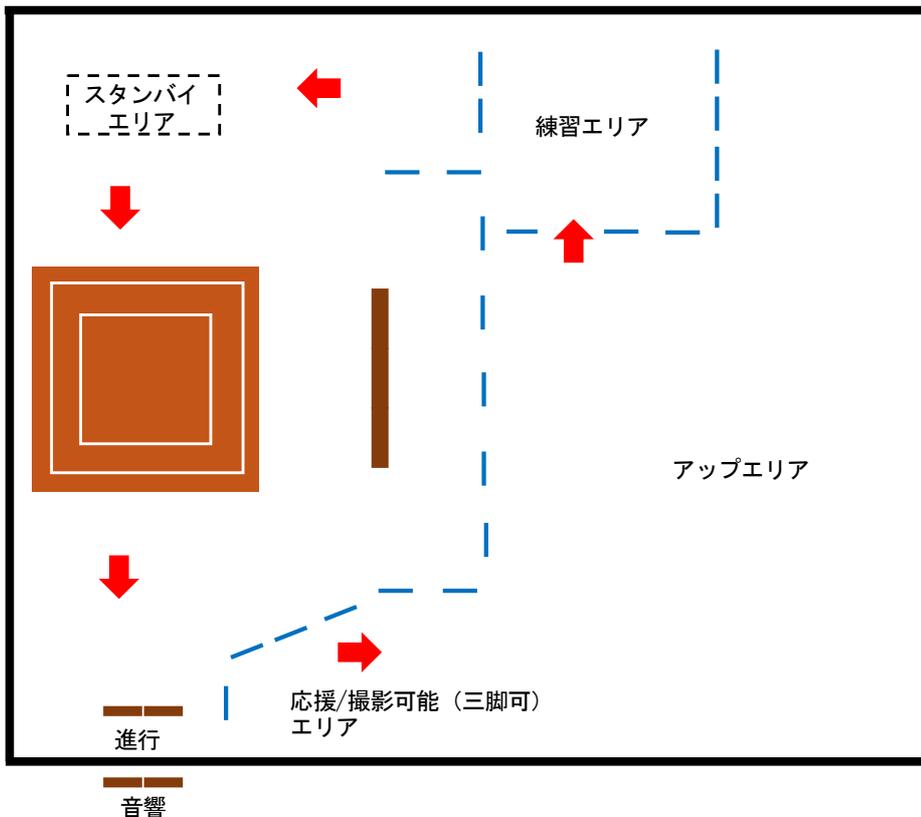
16:25 シニアA/シニアB/マスターズ 2ndステージ競技開始

17:00 休 憩（15分）

17:15 結果発表/表彰式

17:30 終了予定

【7月30日(日) 1F平面図(拡大) AG/AD種目】



アップが可能なエリアは「メインアリーナ」、「2F観覧席周りランニングトラック」となります。アップに関して下記をご留意いただきますようお願いいたします。

- ① 密にならないようできるだけ分散してご利用ください。
- ② 屋外で安全に配慮してアップ等を行っていただくのは構いません。
- ③ 競技中のマスク着用は任意とします。競技時間外も任意としますが、感染予防の観点からマスク着用を推奨します。

練習から演技までのスケジュール詳細はP9~12をご参照ください

【結果発表】

- ・表彰式は行いません。部門終了後、準備が整い次第受付で結果発表(3位まで)を行います。3位までの方には賞状と副賞をお渡しし、写真撮影を行います。
- ・結果の掲示は行います。

【アリーナ内応援/撮影可能エリア】

競技エリアから見て右斜め前に応援/撮影可能(三脚可)エリアを設けます。

- * 声を出しての応援は可としますが、可能な限りマスク着用を推奨します。また長時間及び密になつての声援は極力お控えください。
- * フラッシュ撮影、赤外線フィルター等を利用した撮影、350mm以上の望遠レンズを使用した撮影は禁止いたします。

スポーツエアロビック2023 大阪オープン
 JOCジュニアオリンピックカップ全国エアロビック選手権大会 in 袋井2023 予選
 スズキジャパンカップ2023第40回全日本総合エアロビック選手権大会 予選

大会スケジュール予定(7月30日)

受付時間	ユース1女子シングル/ユース1男子シングル	8:45~9:15
	ユース2女子シングル/ユース2男子シングル	10:00~10:30
	シニア女子シングル/シニア男子シングル/シニアミックスペア	10:00~10:30
	ユースJトリオ/ユース1トリオ/ユース2トリオ	12:00~12:30
	ルーキーズ/ティーンズ女子/シニア女子A/シニア男子 シニア女子B/マスターズ男子	13:00~13:30
	シニア女子C/マスターズ女子	15:00~15:30

8:45 開 場 … ユース1女子シングル / ユース1男子シングル

10:00 開 会

AG/AD種目審判員紹介

10:10 AG ユース1女子シングル(30名予定) / ユース1男子シングル(1名予定)

11:45 休 憩(35分)

結果発表(上位3位) ユース1女子シングル / ユース1男子シングル *受付で発表

12:20 AG ユース2女子シングル(10名予定) / ユース2男子シングル(4名予定)

シニア女子シングル(11名予定) / シニア男子シングル(8名予定) / シニアミックスペア(1名予定)

14:05 休 憩(30分)

結果発表(上位3位) ユース2女子シングル / ユース2男子シングル

シニア女子シングル / シニア男子シングル / シニアミックスペア *受付で発表

14:35 AG ユースJトリオ(1組予定) / ユース1トリオ(8組予定) / ユース2トリオ(2組予定)

15:10 休 憩(30分)

結果発表(上位3位) ユースJトリオ / ユース1トリオ / ユース2トリオ *受付で発表

15:40 AD ルーキーズ(5名予定) / ティーンズ女子(5名予定)

シニア女子A(4名予定) / シニア男子(3名予定) / シニア女子B(6名予定) / マスターズ男子(6名予定)

17:10 休 憩(30分)

結果発表(上位3位) ルーキーズ / ティーンズ女子 / シニア女子A

シニア男子 / シニア女子B / マスターズ男子 *受付で発表

17:40 AD シニア女子C(17名予定) / マスターズ女子(12名予定)

19:10 休 憩(15分)

結果発表(上位3位) シニア女子C / マスターズ女子 *受付で発表

19:25 終了予定

※SA大阪オープン代表は後日JAFHPで発表

スケジュールの都合により表彰式は行いません。上位入賞選手には受付にて賞状とタオルをお渡しします。

* 結果の表示は行います。

練習～本番スケジュール（予定）

Y1女子シングル/Y1男子シングル

No.	氏名	フロア場あたり(2分30秒/2分)		練習エリア(3分)		スタンバイエリア	本番	
A G 種 目	Y1女子シングル NO1	増田 帆花			9:59 - 10:02	本番3分前にはスタンバイエリアに集合をお願いします。	10:12	
	Y1女子シングル NO2	寺本 みらい			10:02 - 10:05		10:15	
	Y1女子シングル NO3	高橋 花歩	9:40:00	-	9:42:30		10:05 - 10:08	10:18
	Y1女子シングル NO4	小竹森 千嘉					10:08 - 10:11	10:21
	Y1女子シングル NO5	見学 美波					10:11 - 10:14	10:24
	Y1女子シングル NO6	橋本 優育					10:14 - 10:17	10:27
	Y1女子シングル NO7	藤原 昊可					10:17 - 10:20	10:30
	Y1女子シングル NO8	赤松 萌香	9:42:30	-	9:45:00		10:20 - 10:23	10:33
	Y1女子シングル NO9	平岡 那七海					10:23 - 10:26	10:36
	Y1女子シングル NO10	今坂 朱花					10:26 - 10:29	10:39
	Y1女子シングル NO11	山崎 野乃佳					10:29 - 10:32	10:42
	Y1女子シングル NO12	西山 美空					10:32 - 10:35	10:45
	Y1女子シングル NO13	山本 瑠菜	9:45:00	-	9:47:30		10:35 - 10:38	10:48
	Y1女子シングル NO14	栗原 望斗					10:38 - 10:41	10:51
	Y1女子シングル NO15	樋口 裕心					10:41 - 10:44	10:54
	Y1女子シングル NO16	山内 美来					10:44 - 10:47	10:57
	Y1女子シングル NO17	鴻原 ほたる					10:47 - 10:50	11:00
	Y1女子シングル NO18	木下 ひまり	9:47:30	-	9:50:00		10:50 - 10:53	11:03
	Y1女子シングル NO19	西ノ園 ひまり					10:53 - 10:56	11:06
	Y1女子シングル NO20	赤堀 乃香					10:56 - 10:59	11:09
	Y1女子シングル NO21	杉浦 妃菜					10:59 - 11:02	11:12
	Y1女子シングル NO22	鈴木 理央菜					11:02 - 11:05	11:15
	Y1女子シングル NO23	松田 磨奈	9:50:00	-	9:52:30		11:05 - 11:08	11:18
	Y1女子シングル NO24	鶴野 日花里					11:08 - 11:11	11:21
	Y1女子シングル NO25	渡辺 蒼唯					11:11 - 11:14	11:24
	Y1女子シングル NO26	加藤 杏南					11:14 - 11:17	11:27
	Y1女子シングル NO27	磯村 彩					11:17 - 11:20	11:30
	Y1女子シングル NO28	吉田 綾	9:52:30	-	9:55:00		11:20 - 11:23	11:33
	Y1女子シングル NO29	井戸 リノナ					11:23 - 11:26	11:36
	Y1女子シングル NO30	川畑 千愛					11:26 - 11:29	11:39
Y1男子シングル NO1	桐木 奏空	9:55:00	-	9:57:00	11:29 - 11:32	11:42		

大幅に演技数が変わるようなことがない限り、原則として上記スケジュールで進行します。

練習～本番スケジュール（予定）

Y2女子シングル/Y21男子シングル/S女子シングル/S男子シングル/Sミックスペア

No.	氏名	フロア場あたり（2分30秒/2分）		練習エリア（3分）			スタンバイエリア	本番		
A G 種 目	Y2女子シングル NO1	桐木 心望			12:09	-	12:12	本番3分前にはスタンバイエリアに集合をお願いします。	12:22	
	Y2女子シングル NO2	伏見 果恋			12:12	-	12:15		12:25	
	Y2女子シングル NO3	酒井 和花	11:55:00	-	11:57:30	12:15	-		12:18	12:28
	Y2女子シングル NO4	田中 菜月				12:18	-		12:21	12:31
	Y2女子シングル NO5	小竹森 美沙				12:21	-		12:24	12:34
	Y2女子シングル NO6	伊藤 美月				12:24	-		12:27	12:37
	Y2女子シングル NO7	坪木 千裕				12:27	-		12:30	12:40
	Y2女子シングル NO8	藤原 紬妃	11:57:30	-	12:00:00	12:30	-		12:33	12:43
	Y2女子シングル NO9	佐阪 真那				12:33	-		12:36	12:46
	Y2女子シングル NO10	中島 心々音				12:36	-		12:39	12:49
	Y2男子シングル NO1	見学 翔一				12:39	-		12:42	12:52
	Y2男子シングル NO2	松原 怜司	12:00:00	-	12:02:30	12:42	-		12:45	12:55
	Y2男子シングル NO3	長橋 奏星				12:45	-		12:48	12:58
	Y2男子シングル NO4	川畑 光佳流				12:48	-		12:51	13:01
	S女子シングル NO1	山口 彩莉				12:51	-		12:54	13:04
	S女子シングル NO2	戸田 千晶				12:54	-		12:57	13:07
	S女子シングル NO3	石原 菜月	12:02:30	-	12:05:00	12:57	-		13:00	13:10
	S女子シングル NO4	宮宗 萌				13:00	-		13:03	13:13
	S女子シングル NO5	河野 莉娃				13:03	-		13:06	13:16
	S女子シングル NO6	北村 さくら				13:06	-		13:09	13:19
	S女子シングル NO7	高柳 汐里				13:09	-		13:12	13:22
	S女子シングル NO8	山上 千幸	12:05:00	-	12:07:30	13:12	-		13:15	13:25
	S女子シングル NO9	岩城 未緒				13:15	-		13:18	13:28
	S女子シングル NO10	岸邊 茉央				13:18	-		13:21	13:31
	S女子シングル NO11	長谷川 知里				13:21	-		13:24	13:34
	S男子シングルNO1	殿下 拓海				13:24	-		13:27	13:37
	S男子シングルNO2	青山 歩樹	12:07:30	-	12:10:00	13:27	-		13:30	13:40
	S男子シングルNO3	泉 正志				13:30	-		13:33	13:43
S男子シングルNO4	山下 正紘				13:33	-	13:36	13:46		
S男子シングルNO5	吉本 悠太郎				13:36	-	13:39	13:49		
S男子シングルNO6	中岡 浩運	12:10:00	-	12:12:30	13:39	-	13:42	13:52		
S男子シングルNO7	丹 憲一				13:42	-	13:45	13:55		
S男子シングルNO8	板谷 光太郎				13:45	-	13:48	13:58		
SミックスペアNO1	平西 勉 平西 知寿子	12:12:30	-	12:14:30	13:48	-	13:51	14:01		

大幅に演技数が変わるようなことがない限り、原則として上記スケジュールで進行します。

練習～本番スケジュール（予定）

YJトリオ/Y1トリオ/Y2トリオ

No.	氏名	フロア場あたり（2分30秒/2分）		練習エリア（3分）		スタンバイエリア	本番
YJトリオ NO1	西田 琴音	14:15:00	-	14:17:00	14:22	-	14:25
	松谷 美緒						
	山中 智絵						
Y1トリオ NO1	鴻原 ほたる	14:17:00	-	14:19:30	14:25	-	14:28
	高橋 花歩						
	山崎 野乃佳						
Y1トリオ NO2	磯村 彩	14:19:30	-	14:22:00	14:28	-	14:31
	吉田 綾						
	渡辺 蒼唯						
Y1トリオ NO3	桐木 奏空	14:19:30	-	14:22:00	14:31	-	14:34
	藤原 昊可						
	増田 帆花						
Y1トリオ NO4	赤松 萌香	14:22:00	-	14:24:30	14:34	-	14:37
	木下 ひまり						
	樋口 裕心						
Y1トリオ NO5	加藤 杏南	14:22:00	-	14:24:30	14:37	-	14:40
	田中 陽菜実						
	松田 磨奈						
Y1トリオ NO6	井戸 リノナ	14:24:30	-	14:27:00	14:40	-	14:43
	鶴野 日花里						
	小竹森 千嘉						
Y1トリオ NO7	西山 美空	14:24:30	-	14:27:00	14:43	-	14:46
	橋本 優育						
	平岡 那七海						
Y1トリオ NO8	赤堀 乃香	14:27:00	-	14:29:30	14:46	-	14:49
	西ノ蘭 ひまり						
	山内 美来						
Y2トリオ NO1	中島 心々音	14:27:00	-	14:29:30	14:49	-	14:52
	岡 日菜多						
	知崎 百華						
Y2トリオ NO2	磯村 七帆	14:29:30	-	14:32:00	14:52	-	14:55
	酒井 和花						
	坪木 千裕						

本番3分前にはスタンバイエリアに集合をお願いいたします。

A
G
種
目

大幅に演技数が変わるようなことがない限り、原則として上記スケジュールで進行します。

練習～本番スケジュール（予定）

RKS/T女子/S女子A/S男子/S女子B /M男子

No.	氏名	フロア場あたり（2分30秒）		練習エリア（3分）	スタンバイエリア	本番
ルーキーズ NO1	岡本 真宙	15:20:00	-	15:22:30		15:42
ルーキーズ NO2	鈴木 聖来					15:45
ルーキーズ NO3	高木 愛莉					15:48
ルーキーズ NO4	小間物谷 葵依					15:51
ルーキーズ NO5	松谷 美緒					15:54
ティーンズ女子NO1	大野 輝星樹	15:22:30	-	15:25:00		15:57
ティーンズ女子NO2	太田 愛梨					16:00
ティーンズ女子NO3	河村 優里					16:03
ティーンズ女子NO4	吉田 環					16:06
ティーンズ女子NO5	水谷 結					16:09
シニア女子A NO1	原田 綺花	15:25:00	-	15:27:30		16:12
シニア女子A NO2	松本 萌花					16:15
シニア女子A NO3	安齋 怜奈					16:18
シニア女子A NO4	真野 安奈					16:21
シニア男子NO1	河合 克真	15:27:30	-	15:30:00		16:24
シニア男子NO2	田村 憲吾					16:27
シニア男子NO3	船岡 孝					16:30
シニア女子B NO1	谷口 亜里	15:30:00	-	15:32:30		16:33
シニア女子B NO2	黒川 陽子					16:36
シニア女子B NO3	川本 明代					16:39
シニア女子B NO4	佐藤 由姫					16:42
シニア女子B NO5	高野 智子					16:45
シニア女子B NO6	田上 友香理					16:48
マスターズ男子NO1	磯貝 亘	15:32:30	-	15:35:00		16:51
マスターズ男子NO2	田上 久仁夫					16:54
マスターズ男子NO3	高野 仁					16:57
マスターズ男子NO4	根岸 隆樹					17:00
マスターズ男子NO5	織田 政一					17:03
マスターズ男子NO6	大池 雅					17:06

A
D
種
目

本番3分前にはスタンバイエリアに集合をお願いいたします。

大幅に演技数が変わるようなことがない限り、原則として上記スケジュールで進行します。

練習～本番スケジュール（予定）

S女子C/M女子

0		氏名	フロア場あたり（2分30秒）		練習エリア（3分）		スタンバイエリア	本番	
A D 種 目	シニア女子C N01	河村 照美	17:20:00	-	17:22:30	17:29	-	17:32	17:42
	シニア女子C N02	丹 恵美子				17:32	-	17:35	17:45
	シニア女子C N03	堀木 好				17:35	-	17:38	17:48
	シニア女子C N04	池永 雅美				17:38	-	17:41	17:51
	シニア女子C N05	吉田 美奈子				17:41	-	17:44	17:54
	シニア女子C N06	星野 昭子	17:22:30	-	17:25:00	17:44	-	17:47	17:57
	シニア女子C N07	伊藤 智佳				17:47	-	17:50	18:00
	シニア女子C N08	山岡 夕夏				17:50	-	17:53	18:03
	シニア女子C N09	水見 洋子				17:53	-	17:56	18:06
	シニア女子C N010	山野 留美子				17:56	-	17:59	18:09
	シニア女子C N011	村上 陽子	17:59	-	18:02	18:12			
	シニア女子C N012	柴田 奈美	17:25:00	-	17:27:30	18:02	-	18:05	18:15
	シニア女子C N013	中野 ひとみ				18:05	-	18:08	18:18
	シニア女子C N014	森田 郁子				18:08	-	18:11	18:21
	シニア女子C N015	川上 聡子				18:11	-	18:14	18:24
	シニア女子C N016	大池 敦子				18:14	-	18:17	18:27
	シニア女子C N017	新保 知子	18:17	-	18:20	18:30			
	マスターズ女子NO1	仁波 真澄	17:27:30	-	17:30:00	18:20	-	18:23	18:33
	マスターズ女子NO2	土田 悦子				18:23	-	18:26	18:36
	マスターズ女子NO3	君塚 栄子				18:26	-	18:29	18:39
	マスターズ女子NO4	梅本 美智子				18:29	-	18:32	18:42
	マスターズ女子NO5	山照 多賀世	17:30:00	-	17:32:30	18:32	-	18:35	18:45
	マスターズ女子NO6	兵藤 千香子				18:35	-	18:38	18:48
	マスターズ女子NO7	奥田 比佐				18:38	-	18:41	18:51
マスターズ女子NO8	赤坂 佳代子	18:41				-	18:44	18:54	
マスターズ女子NO9	六楽内 真理子	17:32:30	-	17:35:00	18:44	-	18:47	18:57	
マスターズ女子NO10	岸田 波香				18:47	-	18:50	19:00	
マスターズ女子NO11	谷尾 和恵				18:50	-	18:53	19:03	
マスターズ女子NO12	大塚 晴美				18:53	-	18:56	19:06	

本番3分前にはスタンバイエリアに集合をお願いします。

大幅に演技数が変わるようなことがない限り、原則として上記スケジュールで進行します。