

# スポーツエアロビック2023 静岡オープン 大会案内

## 【はじめに】

3月13日以降マスク着用が個人判断となり、5月8日以降は新型コロナウイルスの感染法上の位置付けが季節性インフルエンザと同じ「5類」に移行となりました。

今後、感染予防対策は個人に委ねられることとなり、大会におきましても体調チェックや検温は原則として行いませんが、下記にご留意いただき各自でご対応をお願いいたします。

- ・大会前の日々の健康管理
- ・体調不良の場合の参加自粛
- ・自身が感染した場合、発症日を0日として5日以内に大会が開催される場合の参加（外出）自粛
- ・マスクの携帯と効果的な場面での着用（不織布マスク推奨）
- ・手洗い等の手指衛生
- ・密接、密集の極力回避
- ・長時間の会話、身体接触の回避

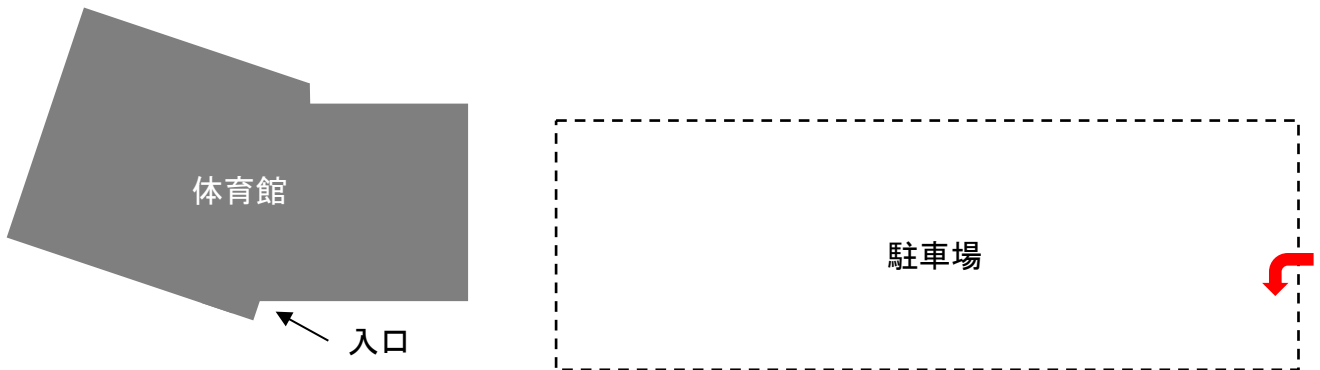
【開催日】 2023年7月15日（土）、16日（日）

【会場】 さわやかアリーナ（袋井市久能1912-1） <https://fukuroi-arena.com/>

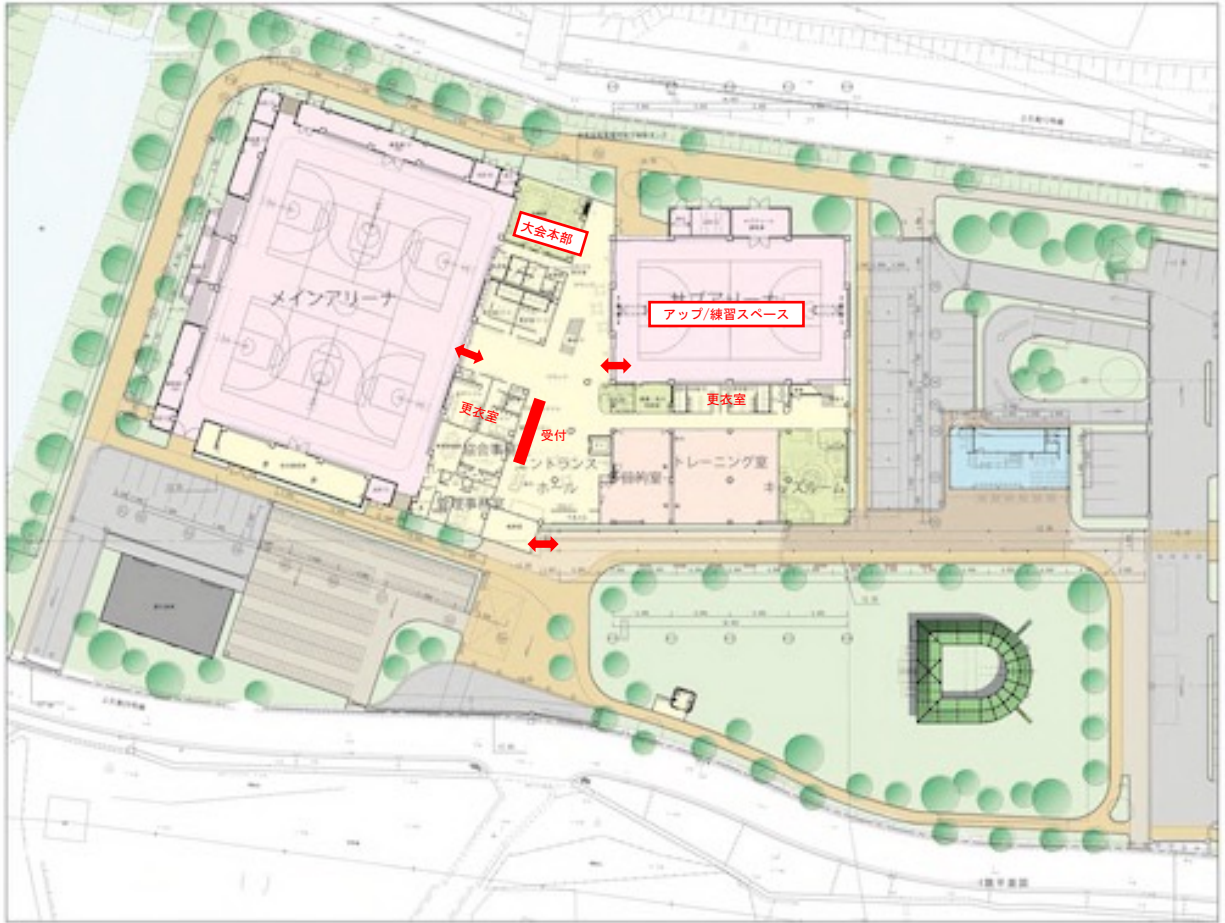
入場制限は行いません

## 【駐車場】

西側、東側駐車場（約400台）どちらもご利用いただけます。



【1F平面図】



【2F平面図】



## 【受付】

- ・選手受付は部門毎に時間を指定して行います。（P6、P9ご参照）
- ・入口で外履きを脱いでいただきますが、感染予防のため脱いだシューズはシューズ入れやビニール袋などをご用意の上、各自で管理していただきますようお願いいたします。
- ・受付は「**選手受付**」のみとなります。コーチ/同伴者は観覧席またはアリーナ等へご移動下さい。
  - \* ユースJ男女シングルは原則として連盟が用意する規定曲を再生しますが、異なるBPMでの演技を希望する場合のみ音源を提出してください。
  - \* 安全ピンは受付に用意しておきますので各自でご使用ください。
  - \* 重複エントリー選手は最初に出場する部門受付時にまとめて受付可能です。
  - \* 仮に引率の都合等で異なる受付時間帯の選手も一緒に入場せざるを得ないような場合は、後に受付する部門の選手は受付開始時間までは観覧席等で待機をお願いします。

アリーナには選手/コーチの他、同伴者も入場可となります。

## 【更衣室】

- ・1Fメインアリーナ手前、トレーニング室前、2F観覧席手前3ヶ所の更衣室をご利用ください。
- ・感染予防のため、ご利用の際は密にならないよう、間隔を空けてご利用ください。

## 【飲食可能エリア】

- ・館内でのご飲食は2F観覧席のみ可能となります。エントランスホールなどその他の場所でのご飲食は禁止とさせていただきます。
- ・ご飲食の際は黙食をお願いいたします。
- ・ご飲食後は各自でゴミをお持ち帰りください。

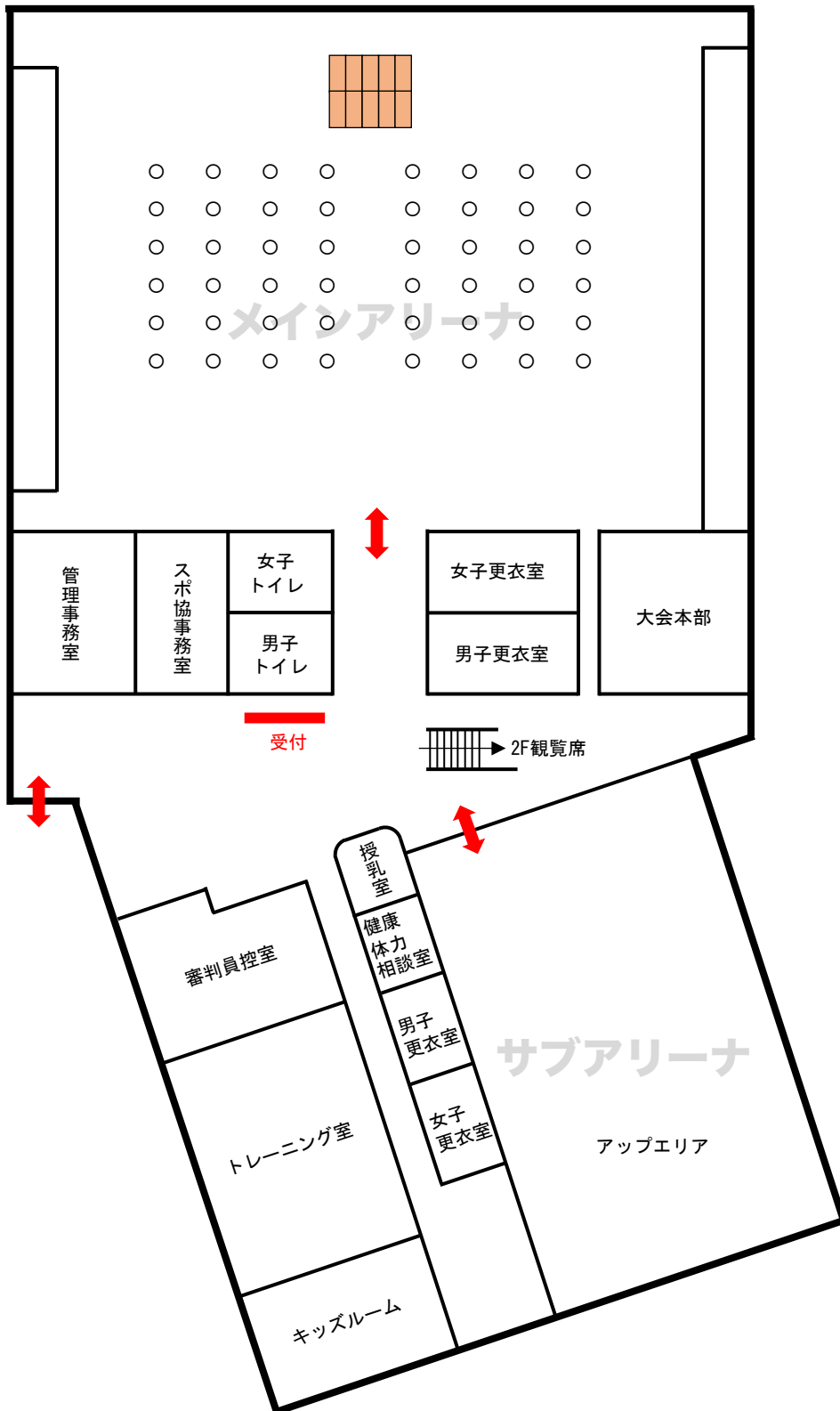
## 【観覧席の利用に関して】

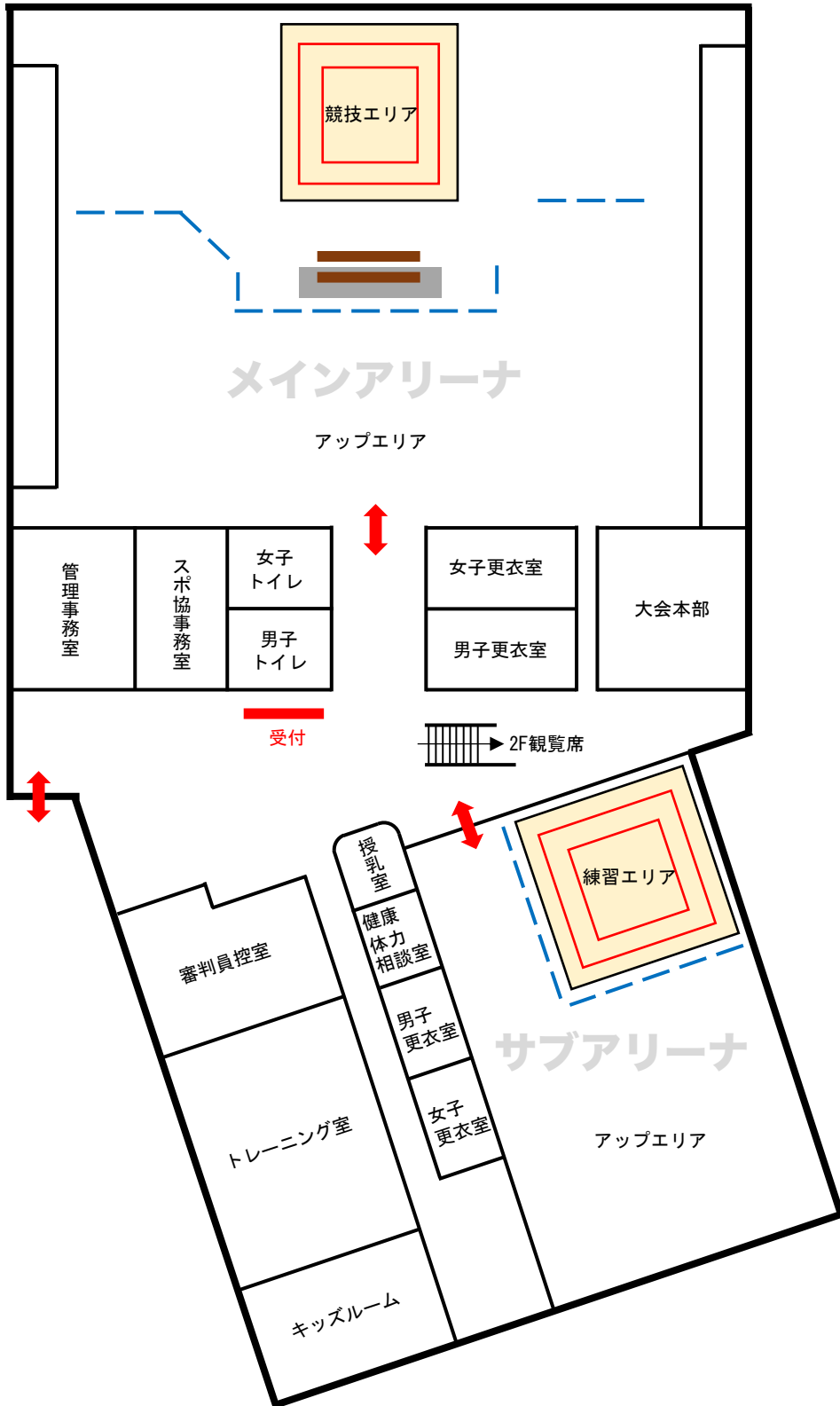
- ・観覧席数に限りがございますので、できるだけ多くの方が観覧席に座れるよう、長時間独占的な確保などはご遠慮ください。

## 【喫煙に関して】

袋井市の条例により館内外はともに全面禁煙です。

【体育館平面図】 7月15日（土）





# スポーツエアロビック2023 静岡オープン

大会スケジュール予定 (7月15日)

第14回全国ユースフライトエアロビック選手権大会 予選

第19回全国フライトエアロビック選手権大会 予選

受付時間	シニアA/シニアB/マスターズ/グランドマスターズ	11:30~12:00
	ユースA/ユースB/ユースC	12:30~13:00

11:30 開 場 (シニアA/シニアB/マスターズ/グランドマスターズのみ)

13:00 開 会

13:10 グランドマスターズ 1stステージ競技開始 (水分補給あり)

13:50 入れ替え (10分)

14:00 シニアA/シニアB/マスターズ 1stステージ競技開始 (水分補給あり)

14:40 入れ替え (15分)

14:55 ユースA/ユースB/ユースC 前半・後半 競技開始 (水分補給あり)

15:35 休 憩 (15分)

15:50 グランドマスターズ 2ndステージ競技開始

16:15 入れ替え (10分)

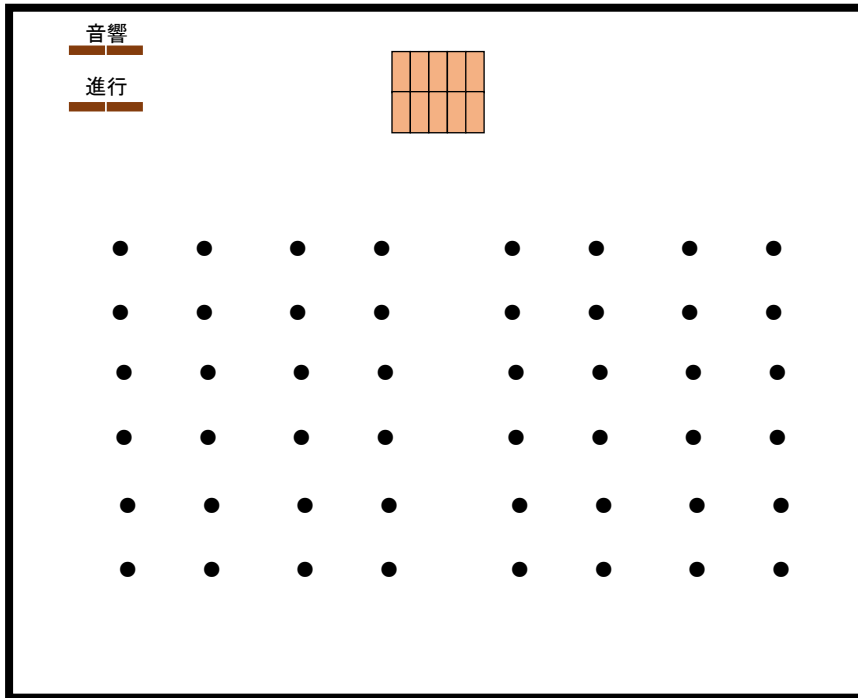
16:25 シニアA/シニアB/マスターズ 2ndステージ競技開始

17:00 休 憩 (15分)

17:15 結果発表/表彰式

17:30 終了予定

【アリーナ平面図（拡大）7月15日（土）】



アップが可能なエリアは「サブアリーナ」、「2F観覧席周りのランニングトラック」、  
「2階多目的フロア」となります。

なお、アップに関して下記をご留意いただきますようお願いいたします。

- ① 密にならないようできるだけ分散してご利用ください。
- ② 屋外で安全に配慮してアップ等を行っていただくのは構いません。
- ③ 競技中のマスク着用は任意とします。競技時間外も任意としますが、感染予防の観点からマスク着用を推奨します。

【結果発表】

- ・ 全部門終了後、結果発表及び表彰式を行います。（3位まで）  
3位までの方には賞状と副賞をお渡しし、写真撮影を行います。
- ・ 結果の掲示は行います。

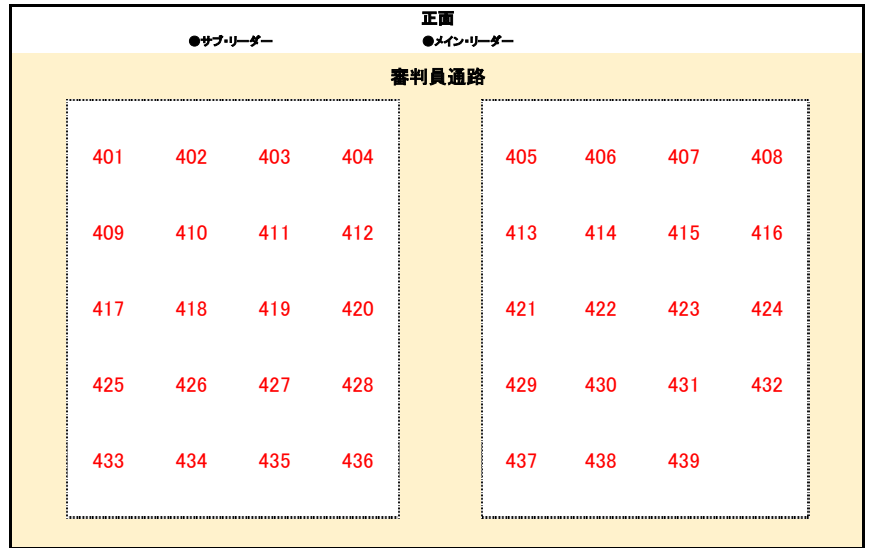
【アリーナ内応援/撮影可能エリア】

アリーナ内の選手競技エリア両サイドと後方及び観覧席での応援、撮影は可とします。

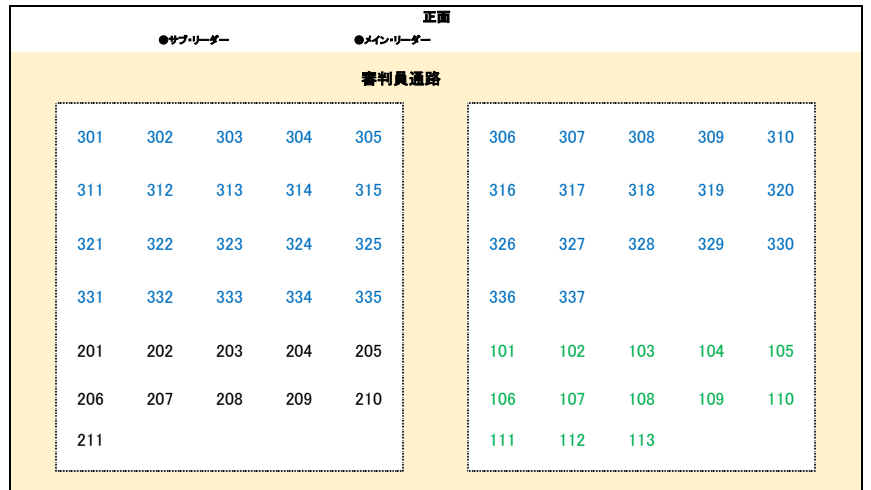
- \* 声を出しての応援は可としますが、可能な限りマスク着用を推奨します。また長時間及び密になっての声援は極力お控えください。
- \* フラッシュ撮影、赤外線フィルター等を利用した撮影、350mm 以上の望遠レンズを使用した撮影は禁止いたします。

【フライト種目場ミリ】

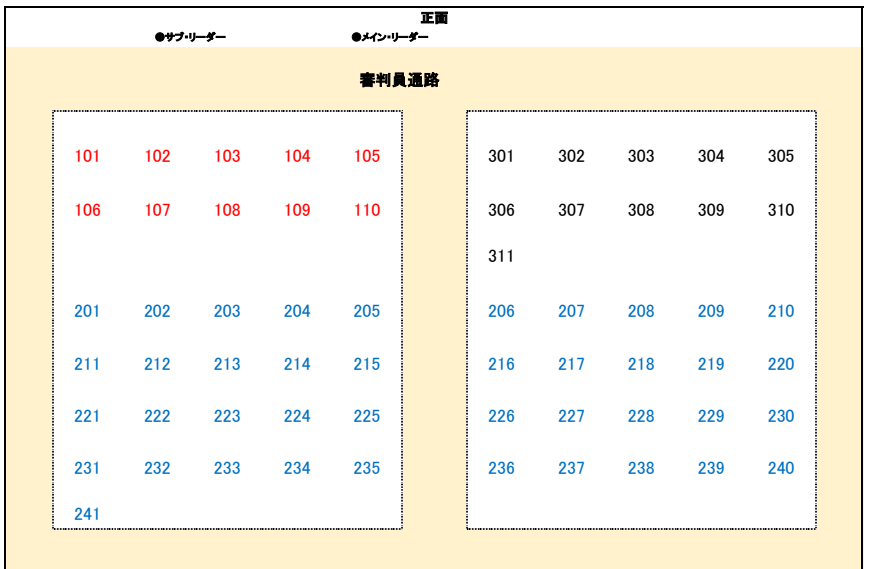
■ グランドマスターズ  
1st/2ndステージ



■ シニアA / シニアB / マスターズ  
1st/2ndステージ



■ ユースA / ユースB / ユースC





# スポーツエアロビック2023 静岡オープン

JOCジュニアオリンピックカップ全国エアロビック選手権大会 in 袋井 2024予選

スズキジャパンカップ2023第40回全日本総合エアロビック選手権大会予選

JOCジュニアオリンピックカップ全国エアロビック選手権大会 in 袋井 2024予選  
大会スケジュール予定 (7月16日)

受付時間	YJ男女シングル/Y2シングル/Y1シングルN01~26	8:30~9:00
	ユース1シングルN027~48/ユースJトリオ/ユース1トリオ	11:15~11:45
	ユース2トリオ	
	シニア女子シングル/シニア男子シングル	12:30~13:00
	ルーキーズ N01~20/シニア女子C N01~20	14:00~14:30
	ルーキーズN021~30/ティーンズ女子/シニア女子C N021~25	15:30~16:00
	マスターズ女子N01~10	
	シニア女子A/シニア男子/シニア女子B/CT16才以下/CT年齢制限なし マスターズ女子N011~22/マスターズ男子	17:00~17:30

8:30 開場 ... YJ男女シングル/Y2シングル/Y1シングルN01~26

10:00 開会

挨拶

審判員紹介

10:10 AG ユースJ男女シングル (9名予定) /ユース2シングル (17名予定) ... Aパネル

AG ユース1シングルN01~26 (26名予定) ... Bパネル

12:10 休憩 (35分)

ユースJ男女シングル/ユース2シングル結果発表 (上位3位まで) \* 受付で発表

12:45 AG ユースJトリオ (4組予定) /ユース1トリオ (12組予定) /ユース2トリオ (5組予定) ... Aパネル

AG ユース1シングルN027~48 (22名予定) ... Bパネル

14:25 休憩 (10分)

ユース1シングル、ユースJトリオ、ユース1トリオ、ユース2トリオ結果発表 (上位3位まで) \* 受付で発表

14:35 AG シニア女子シングル (16名予定) ... Aパネル

AG シニア男子シングル (9名予定) ... Bパネル

15:40 休憩 (10分)

シニア女子シングル、シニア男子シングル結果発表 (上位3位まで) \* 受付で発表

15:50 AD ルーキーズ N01~20 (20名予定) ... Aパネル

AD シニア女子C N01~20 (20名予定) ... Bパネル

17:25 休憩 (10分)

17:35 AD ルーキーズN021~30 (10名予定) /ティーンズ女子 (7名予定) ... Aパネル

AD シニア女子C N021~24 (4名予定) /マスターズ女子N01~10 (10名予定) ... Bパネル

18:50 休憩 (10分)

ルーキーズ、ティーンズ女子、シニア女子C 結果発表 (上位3位まで) \* 受付で発表

19:00 AD シニア女子A (8名予定) / シニア男子 (2名予定) / シニア女子B (7名予定)

チャレンジチーム16才以下 (2組予定) /チャレンジチーム年齢制限なし (1組予定) ... Aパネル

AD マスターズ女子N011~22 (12名予定) /マスターズ男子 (8名予定) ... Bパネル

20:35 休憩 (15分)

シニア女子A、シニア男子、シニア女子B、CT16才以下、CT年齢制限なし

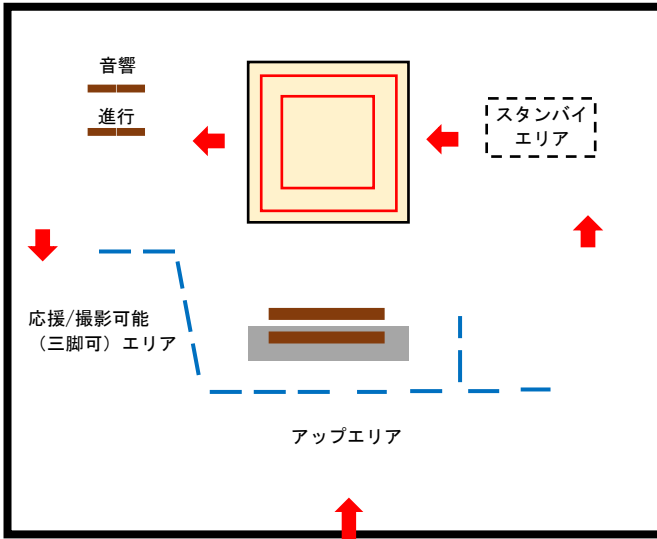
マスターズ女子、マスターズ男子、結果発表 (上位3位まで) \* 受付で発表

20:50 終了予定

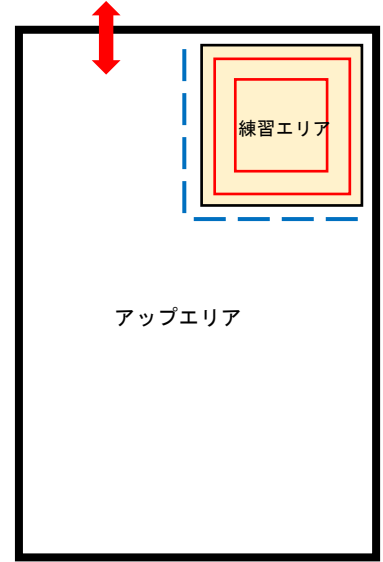
※静岡オープン代表は後日JAFHPで発表

【アリーナ平面図（拡大）7月16日（日）】

メインアリーナ



サブアリーナ



アップが可能なエリアは「サブアリーナ」、「2F観覧席周りのランニングトラック」、「2階多目的フロア」となります。

なお、アップに関して下記をご留意いただきますようお願いいたします。

- ① 密にならないようできるだけ分散してご利用ください。
- ② 屋外で安全に配慮してアップ等を行っていただくのは構いません。
- ③ 競技中のマスク着用は任意とします。競技時間外も任意としますが、感染予防の観点からマスク着用を推奨します。

練習から演技までのスケジュール詳細はP12～17をご参照ください

【結果発表】

- ・表彰式は行いません。部門終了後、準備が整い次第受付で結果発表（3位まで）を行います。3位までの方には賞状と副賞をお渡しし、写真撮影を行います。
- ・結果の掲示は行います。

【アリーナ内応援/撮影可能エリア】

競技エリアから見て右斜め前に応援/撮影可能（三脚可）エリアを設けます。

- \* 声を出しての応援は可としますが、可能な限りマスク着用を推奨します。また長時間及び密になつての声援は極力お控えください。
- \* フラッシュ撮影、赤外線フィルター等を利用した撮影、350mm 以上の望遠レンズを使用した撮影は禁止いたします。

# 練習～本番スケジュール（予定）

YJ男女シングル・Y2シングル/Y1シングルN01～26

No.	氏名	練習エリア（2分15秒）	スタンバイエリア	本番
YJ男女シングル N01	横川 華蓮	9:59:45 - 10:02:00		10:12:00
Y1シングル N01	八木 美音	10:02:00 - 10:04:15		10:14:15
YJ男女シングル N02	赤荻 音々	10:04:15 - 10:06:30		10:16:30
Y1シングル N02	鈴木 楓乃音	10:06:30 - 10:08:45		10:18:45
YJ男女シングル N03	榊原 花心	10:08:45 - 10:11:00		10:21:00
Y1シングル N03	樋口 裕心	10:11:00 - 10:13:15		10:23:15
YJ男女シングル N04	高木 美織	10:13:15 - 10:15:30		10:25:30
Y1シングル N04	平田 花奈	10:15:30 - 10:17:45		10:27:45
YJ男女シングル N05	中山 陽菜	10:17:45 - 10:20:00		10:30:00
Y1シングル N05	赤堀 乃香	10:20:00 - 10:22:15		10:32:15
YJ男女シングル N06	市川 蒼	10:22:15 - 10:24:30		10:34:30
Y1シングル N06	鶴野 日花里	10:24:30 - 10:26:45		10:36:45
YJ男女シングル N07	清水 咲	10:26:45 - 10:29:00		10:39:00
Y1シングル N07	小吹 愛来	10:29:00 - 10:31:15		10:41:15
YJ男女シングル N08	神谷 哲平	10:31:15 - 10:33:30		10:43:30
Y1シングル N08	原 美海	10:33:30 - 10:35:45		10:45:45
YJ男女シングル N09	野田 眞香	10:35:45 - 10:38:00		10:48:00
Y1シングル N09	井戸 リノナ	10:38:00 - 10:40:15		10:50:15
Y2シングル N01	梶山 紗衣	10:40:15 - 10:42:30		10:52:30
Y1シングル N010	長尾 美咲	10:42:30 - 10:44:45		10:54:45
Y2シングル N02	桜井 望恵	10:44:45 - 10:47:00		10:57:00
Y1シングル N011	平岡 那七海	10:47:00 - 10:49:15		10:59:15
Y2シングル N03	藤原 紬妃	10:49:15 - 10:51:30		11:01:30
Y1シングル N012	菅谷 希優	10:51:30 - 10:53:45		11:03:45
Y2シングル N04	中井 琴海	10:53:45 - 10:56:00		11:06:00
Y1シングル N013	小井土 咲生	10:56:00 - 10:58:15		11:08:15
Y2シングル N05	酒井 麻愛	10:58:15 - 11:00:30		11:10:30
Y1シングル N014	西ノ蘭 ひまり	11:00:30 - 11:02:45		11:12:45
Y2シングル N06	中島 心々音	11:02:45 - 11:05:00		11:15:00
Y1シングル N015	畠山 初音	11:05:00 - 11:07:15		11:17:15
Y2シングル N07	小竹森 美沙	11:07:15 - 11:09:30		11:19:30
Y1シングル N016	山下 笑凜	11:09:30 - 11:11:45		11:21:45
Y2シングル N08	知崎 百華	11:11:45 - 11:14:00		11:24:00
Y1シングル N017	赤松 萌香	11:14:00 - 11:16:15		11:26:15
Y2シングル N09	小野澤 萌衣	11:16:15 - 11:18:30		11:28:30
Y1シングル N018	中村 心奏	11:18:30 - 11:20:45		11:30:45
Y2シングル N010	桐木 心望	11:20:45 - 11:23:00		11:33:00
Y1シングル N019	橋本 優育	11:23:00 - 11:25:15		11:35:15
Y2シングル N011	高野 真佑歩	11:25:15 - 11:27:30		11:37:30
Y1シングル N020	木下 ひまり	11:27:30 - 11:29:45		11:39:45
Y2シングル N012	伊藤 美月	11:29:45 - 11:32:00		11:42:00
Y1シングル N021	山本 佳奈	11:32:00 - 11:34:15		11:44:15
Y2シングル N013	伊澤 咲姫	11:34:15 - 11:36:30		11:46:30
Y1シングル N022	西山 美空	11:36:30 - 11:38:45		11:48:45
Y2シングル N014	佐阪 真那	11:38:45 - 11:41:00		11:51:00
Y1シングル N023	遠坂 菜月	11:41:00 - 11:43:15		11:53:15
Y2シングル N015	岡 日菜多	11:43:15 - 11:45:30		11:55:30
Y1シングル N024	高橋 奏葉	11:45:30 - 11:47:45		11:57:45
Y2シングル N016	坪木 千裕	11:47:45 - 11:50:00		12:00:00
Y1シングル N025	吉田 綾	11:50:00 - 11:52:15		12:02:15
Y2シングル N017	横川 結迦	11:52:15 - 11:54:30		12:04:30
Y1シングル N026	杉村 衣都	11:54:30 - 11:56:45		12:06:45

本番3分前にはスタンバイエリアに集合をお願いします。

大幅に演技数が変わるようなことがない限り、原則として上記スケジュールで進行します。

# 練習～本番スケジュール（予定）

YJトリオ・Y1トリオ・Y2トリオ/Y1シングル N027～48

No.	氏名	練習エリア (2分15秒)	スタンバイエリア	本番												
Y1シングル N027	小竹森 千嘉	12:34:45 - 12:37:00	本番3分前にはスタンバイエリアに集合をお願いします。	12:47:00												
YJトリオ N01	西田 琴音	12:37:00 - 12:39:15		本番3分前にはスタンバイエリアに集合をお願いします。	12:49:15											
	松谷 美緒															
	山中 智絵															
Y1シングル N028	小堀 優莉	12:39:15 - 12:41:30			12:51:30											
YJトリオ N02	佐怒賀 夢	12:41:30 - 12:43:45			本番3分前にはスタンバイエリアに集合をお願いします。	12:53:45										
	篠塚 結梨															
	中山 陽菜															
Y1シングル N029	山内 美来	12:43:45 - 12:46:00				12:56:00										
YJトリオ N03	榊原 花心	12:46:00 - 12:48:15				本番3分前にはスタンバイエリアに集合をお願いします。	12:58:15									
	山本 瑠菜															
	横川 華蓮															
Y1シングル N030	加藤 杏南	12:48:15 - 12:50:30					13:00:30									
YJトリオ N04	伊野 絢美	12:50:30 - 12:52:45					本番3分前にはスタンバイエリアに集合をお願いします。	13:02:45								
	加藤 咲															
	杉浦 優菜															
Y1シングル N031	二瓶 由理奈	12:52:45 - 12:55:00						13:05:00								
Y1トリオ N01	小吹 愛来	12:55:00 - 12:57:15						本番3分前にはスタンバイエリアに集合をお願いします。	13:07:15							
	鈴木 楓乃音															
	中村 心奏															
Y1シングル N032	寺本 みらい	12:57:15 - 12:59:30							13:09:30							
Y1トリオ N02	百々 陽向	12:59:30 - 13:01:45							本番3分前にはスタンバイエリアに集合をお願いします。	13:11:45						
	中西 優菜															
	八木 美音															
Y1シングル N033	弓削 美菜	13:01:45 - 13:04:00								13:14:00						
Y1トリオ N03	磯村 彩	13:04:00 - 13:06:15								本番3分前にはスタンバイエリアに集合をお願いします。	13:16:15					
	吉田 綾															
	渡辺 蒼唯															
Y1シングル N034	山科 佳蓮	13:06:15 - 13:08:30									13:18:30					
Y1トリオ N04	赤松 萌香	13:08:30 - 13:10:45									本番3分前にはスタンバイエリアに集合をお願いします。	13:20:45				
	木下 ひまり															
	樋口 裕心															
Y1シングル N035	小野 紅葉	13:10:45 - 13:13:00										13:23:00				
Y1トリオ N05	西山 美空	13:13:00 - 13:15:15										本番3分前にはスタンバイエリアに集合をお願いします。	13:25:15			
	橋本 優育															
	平岡 那七海															
Y1シングル N036	川畑 千夢	13:15:15 - 13:17:30											13:27:30			
Y1トリオ N06	栗原 望斗	13:17:30 - 13:19:45											本番3分前にはスタンバイエリアに集合をお願いします。	13:29:45		
	高橋 奏葉															
	原 美海															
Y1シングル N037	大石 光花	13:19:45 - 13:22:00												13:32:00		
Y1トリオ N07	杉村 衣都	13:22:00 - 13:24:15												本番3分前にはスタンバイエリアに集合をお願いします。	13:34:15	
	畠山 初音															
	山本 佳奈															
Y1シングル N038	山田 葵	13:24:15 - 13:26:30													13:36:30	
Y1トリオ N08	桐木 奏空	13:26:30 - 13:28:45													本番3分前にはスタンバイエリアに集合をお願いします。	13:38:45
	藤原 真可															
	増田 帆花															
Y1シングル N039	関口 実来	13:28:45 - 13:31:00	13:41:00													
Y1トリオ N09	菅谷 希優	13:31:00 - 13:33:15	本番3分前にはスタンバイエリアに集合をお願いします。	13:43:15												
	長尾 美咲															
	平田 花奈															
Y1シングル N040	金子 愛梨	13:33:15 - 13:35:30		13:45:30												
Y1トリオ N010	井戸 リノナ	13:35:30 - 13:37:45		本番3分前にはスタンバイエリアに集合をお願いします。	13:47:45											
	鶴野 百花里															
	小竹森 千嘉															
Y1シングル N041	杉浦 妃菜	13:37:45 - 13:40:00			13:50:00											
Y1トリオ N011	遠坂 菜月	13:40:00 - 13:42:15			本番3分前にはスタンバイエリアに集合をお願いします。	13:52:15										
	小堀 優莉															
	山下 紫凜															
Y1シングル N042	佐野 芽菜	13:42:15 - 13:44:30				13:54:30										
Y1トリオ N012	赤堀 乃香	13:44:30 - 13:46:45				本番3分前にはスタンバイエリアに集合をお願いします。	13:56:45									
	西ノ蘭 ひまり															
	山内 美来															
Y1シングル N043	原島 侑希	13:46:45 - 13:49:00					13:59:00									
Y2トリオ N01	川畑 光佳流	13:49:00 - 13:51:15					本番3分前にはスタンバイエリアに集合をお願いします。	14:01:15								
	小原 理子															
	佐阪 真那															
Y1シングル N044	田村 優奈	13:51:15 - 13:53:30						14:03:30								
Y2トリオ N02	岡 白菜多	13:53:30 - 13:55:45						本番3分前にはスタンバイエリアに集合をお願いします。	14:05:45							
	知崎 百華															
	中島 心々音															
Y1シングル N045	栗原 志歩	13:55:45 - 13:58:00							14:08:00							
Y2トリオ N03	伊藤 美月	13:58:00 - 14:00:15							本番3分前にはスタンバイエリアに集合をお願いします。	14:10:15						
	桐木 心望															
	藤原 紬妃															
Y1シングル N046	鈴木 理央菜	14:00:15 - 14:02:30								14:12:30						
Y2トリオ N04	伊澤 咲姫	14:02:30 - 14:04:45								本番3分前にはスタンバイエリアに集合をお願いします。	14:14:45					
	酒井 麻愛															
	横川 結迦															
Y1シングル N047	渡辺 美愛	14:04:45 - 14:07:00									14:17:00					
Y2トリオ N05	磯村 七帆	14:07:00 - 14:09:15									本番3分前にはスタンバイエリアに集合をお願いします。	14:19:15				
	酒井 和花															
	坪木 千裕															
Y1シングル N048	磯村 彩	14:09:15 - 14:11:30										14:21:30				

大幅に演技数が変わるようなことがない限り、原則として上記スケジュールで進行します。

# 練習～本番スケジュール（予定）

## S女子シングル/S男子シングル

No.	氏名	練習エリア（2分15秒）	タンバイエリ	本番
S女子シングル N01	岸邊 茉央	14:24:45 - 14:27:00	本番3分前にはスタンバイエリアに集合をお願いいたします。	14:37:00
S男子シングル N01	殿下 拓海	14:27:00 - 14:29:15		14:39:15
S女子シングル N02	海原 百花	14:29:15 - 14:31:30		14:41:30
S男子シングル N02	板谷 光太郎	14:31:30 - 14:33:45		14:43:45
S女子シングル N03	長谷川 真咲	14:33:45 - 14:36:00		14:46:00
S男子シングル N03	中岡 浩運	14:36:00 - 14:38:15		14:48:15
S女子シングル N04	藤谷 瑠菜	14:38:15 - 14:40:30		14:50:30
S男子シングル N04	青山 歩樹	14:40:30 - 14:42:45		14:52:45
S女子シングル N05	石原 菜月	14:42:45 - 14:45:00		14:55:00
S男子シングル N05	鳶田 隼太	14:45:00 - 14:47:15		14:57:15
S女子シングル N06	上田 真穂	14:47:15 - 14:49:30		14:59:30
S男子シングル N06	外村 直	14:49:30 - 14:51:45		15:01:45
S女子シングル N07	山口 彩莉	14:51:45 - 14:54:00		15:04:00
S男子シングル N07	今村 一步	14:54:00 - 14:56:15		15:06:15
S女子シングル N08	北村 さくら	14:56:15 - 14:58:30		15:08:30
S男子シングル N08	泉 正志	14:58:30 - 15:00:45		15:10:45
S女子シングル N09	小松田 葵	15:00:45 - 15:03:00	15:13:00	
S男子シングル N09	山下 正紘	15:03:00 - 15:05:15	15:15:15	
S女子シングル N010	北爪 凜々	15:05:15 - 15:07:30	15:17:30	
S女子シングル N011	黒田 七菜	15:08:15 - 15:10:30	15:20:30	
S女子シングル N012	清 里香	15:11:15 - 15:13:30	15:23:30	
S女子シングル N013	河野 さゆり	15:14:15 - 15:16:30	15:26:30	
S女子シングル N014	永井 心	15:17:15 - 15:19:30	15:29:30	
S女子シングル N015	岡本 麻央	15:20:15 - 15:22:30	15:32:30	
S女子シングル N016	渡辺 知夏	15:23:15 - 15:25:30	15:35:30	

AG種目

大幅に演技数が変わるようなことがない限り、原則として上記スケジュールで進行します。

# 練習～本番スケジュール（予定）

ルーキーズ N01～20/S女子C N01～20

No.	氏名	練習エリア (2分15秒)	スタンバイエリア	本番
ルーキーズ N01	山本 敬	15:39:45 - 15:42:00	本番3分前にはスタンバイエリアに集合をお願いします。	15:52:00
シニア女子C N01	中野 ひとみ	15:42:00 - 15:44:15		15:54:15
ルーキーズ N02	江口 明	15:44:15 - 15:46:30		15:56:30
シニア女子C N02	水見 洋子	15:46:30 - 15:48:45		15:58:45
ルーキーズ N03	佐藤 楓華	15:48:45 - 15:51:00		16:01:00
シニア女子C N03	新保 知子	15:51:00 - 15:53:15		16:03:15
ルーキーズ N04	原 優月	15:53:15 - 15:55:30		16:05:30
シニア女子C N04	萬崎 明美	15:55:30 - 15:57:45		16:07:45
ルーキーズ N05	岡本 真宙	15:57:45 - 16:00:00		16:10:00
シニア女子C N05	伊藤 由美	16:00:00 - 16:02:15		16:12:15
ルーキーズ N06	秋吉 翼佐	16:02:15 - 16:04:30		16:14:30
シニア女子C N06	村上 陽子	16:04:30 - 16:06:45		16:16:45
ルーキーズ N07	村松 桜羽	16:06:45 - 16:09:00		16:19:00
シニア女子C N07	奥田 由里子	16:09:00 - 16:11:15		16:21:15
ルーキーズ N08	岩田 彩夢	16:11:15 - 16:13:30		16:23:30
シニア女子C N08	大池 敦子	16:13:30 - 16:15:45		16:25:45
ルーキーズ N09	荒木 花帆	16:15:45 - 16:18:00		16:28:00
シニア女子C N09	肥沼 悦子	16:18:00 - 16:20:15		16:30:15
ルーキーズ N010	木村 莉乃	16:20:15 - 16:22:30		16:32:30
シニア女子C N010	堀木 好	16:22:30 - 16:24:45		16:34:45
ルーキーズ N011	小澤 未夢	16:24:45 - 16:27:00	16:37:00	
シニア女子C N011	中山 慶子	16:27:00 - 16:29:15	16:39:15	
ルーキーズ N012	小池 麻那	16:29:15 - 16:31:30	16:41:30	
シニア女子C N012	山岡 夕夏	16:31:30 - 16:33:45	16:43:45	
ルーキーズ N013	小村 奈々	16:33:45 - 16:36:00	16:46:00	
シニア女子C N013	池永 雅美	16:36:00 - 16:38:15	16:48:15	
ルーキーズ N014	篠塚 結梨	16:38:15 - 16:40:30	16:50:30	
シニア女子C N014	酒田 優子	16:40:30 - 16:42:45	16:52:45	
ルーキーズ N015	望月 姫衣	16:42:45 - 16:45:00	16:55:00	
シニア女子C N015	森田 郁子	16:45:00 - 16:47:15	16:57:15	
ルーキーズ N016	秋吉 咲良	16:47:15 - 16:49:30	16:59:30	
シニア女子C N016	吉田 美奈子	16:49:30 - 16:51:45	17:01:45	
ルーキーズ N017	鈴木 聖来	16:51:45 - 16:54:00	17:04:00	
シニア女子C N017	針尾 雅美	16:54:00 - 16:56:15	17:06:15	
ルーキーズ N018	太田 愛菜	16:56:15 - 16:58:30	17:08:30	
シニア女子C N018	石田 悦子	16:58:30 - 17:00:45	17:10:45	
ルーキーズ N019	川北 紗羽	17:00:45 - 17:03:00	17:13:00	
シニア女子C N019	川上 聡子	17:03:00 - 17:05:15	17:15:15	
ルーキーズ N020	小間物谷 葵依	17:05:15 - 17:07:30	17:17:30	
シニア女子C N020	森 恵子	17:07:30 - 17:09:45	17:19:45	

A  
D  
種  
目

大幅に演技数が変わるようなことがない限り、原則として上記スケジュールで進行します。

# 練習～本番スケジュール（予定）

ルーキーズN021～30・T女子/S女子C N021～25・マスターズ女子N01～10

No.	氏名	練習エリア（2分15秒）	スタンバイエリア	本番
ルーキーズ N021	佐間田 陽由	17:24:45 - 17:27:00	本番3分前にはスタンバイエリアに集合をお願いします。	17:37:00
シニア女子C N021	伊藤 智佳	17:27:00 - 17:29:15		17:39:15
ルーキーズ N022	横田 葉南	17:29:15 - 17:31:30		17:41:30
シニア女子C N022	柴田 奈美	17:31:30 - 17:33:45		17:43:45
ルーキーズ N023	杉浦 優菜	17:33:45 - 17:36:00		17:46:00
シニア女子C N023	伊藤 純子	17:36:00 - 17:38:15		17:48:15
ルーキーズ N024	高木 愛莉	17:38:15 - 17:40:30		17:50:30
シニア女子C N024	星野 昭子	17:40:30 - 17:42:45		17:52:45
ルーキーズ N025	佐怒賀 夢	17:42:45 - 17:45:00		17:55:00
マスターズ女子 N01	内山 はるみ	17:45:00 - 17:47:15		17:57:15
ルーキーズ N026	松下 ゆあ	17:47:15 - 17:49:30		17:59:30
マスターズ女子 N02	小野寺 淳子	17:49:30 - 17:51:45		18:01:45
ルーキーズ N027	松谷 美緒	17:51:45 - 17:54:00		18:04:00
マスターズ女子 N03	君塚 栄子	17:54:00 - 17:56:15		18:06:15
ルーキーズ N028	小野澤 奈々	17:56:15 - 17:58:30		18:08:30
マスターズ女子 N04	大塚 晴美	17:58:30 - 18:00:45		18:10:45
ルーキーズ N029	篠原 結芽	18:00:45 - 18:03:00		18:13:00
マスターズ女子 N05	及川 容雅子	18:03:00 - 18:05:15		18:15:15
ルーキーズ N030	伊野 絢美	18:05:15 - 18:07:30		18:17:30
マスターズ女子 N06	賀茂 尚江	18:07:30 - 18:09:45		18:19:45
ティーンズ女子 N01	水谷 結	18:09:45 - 18:12:00		18:22:00
マスターズ女子 N07	北山 純子	18:12:00 - 18:14:15		18:24:15
ティーンズ女子 N02	齋藤 優吏	18:14:15 - 18:16:30		18:26:30
マスターズ女子 N08	大下 恵美奈	18:16:30 - 18:18:45		18:28:45
ティーンズ女子 N03	吉田 環	18:18:45 - 18:21:00		18:31:00
マスターズ女子 N09	山照 多賀世	18:21:00 - 18:23:15		18:33:15
ティーンズ女子 N04	西村 梨央	18:23:15 - 18:25:30		18:35:30
マスターズ女子 N010	六楽内 眞理子	18:25:30 - 18:27:45		18:37:45
ティーンズ女子 N05	佐々木 叶夢	18:27:45 - 18:30:00		18:40:00
ティーンズ女子 N06	太田 愛梨	18:30:45 - 18:33:00		18:43:00
ティーンズ女子 N07	河村 優里	18:33:45 - 18:36:00	14:46:00	

大幅に演技数が変わるようなことがない限り、原則として上記スケジュールで進行します。

# 練習～本番スケジュール（予定）

S女子A・S男子・S女子B・CT16才以下・CT年齢制限なし/M女子・M男子

No.	氏名	練習エリア (2分15秒)	スタンバイエリア	本番
シニア女子A N01	栗林 紗矢佳	18:49:45 - 18:52:00		19:02:00
マスターズ女子 N011	林 佳子	18:52:00 - 18:54:15		19:04:15
シニア女子A N02	安齋 怜奈	18:54:15 - 18:56:30		19:06:30
マスターズ女子 N012	的場 美佐子	18:56:30 - 18:58:45		19:08:45
シニア女子A N03	真野 安奈	18:58:45 - 19:01:00		19:11:00
マスターズ女子 N013	加藤 真由美	19:01:00 - 19:03:15		19:13:15
シニア女子A N04	小松 由布佳	19:03:15 - 19:05:30		19:15:30
マスターズ女子 N014	赤坂 佳代子	19:05:30 - 19:07:45		19:17:45
シニア女子A N05	中島 舞陽	19:07:45 - 19:10:00		19:20:00
マスターズ女子 N015	片桐 あずさ	19:10:00 - 19:12:15		19:22:15
シニア女子A N06	杉山 智美	19:12:15 - 19:14:30		19:24:30
マスターズ女子 N016	岸田 波香	19:14:30 - 19:16:45		19:26:45
シニア女子A N07	榛葉 遥	19:16:45 - 19:19:00		19:29:00
マスターズ女子 N017	林 秀子	19:19:00 - 19:21:15		19:31:15
シニア女子A N08	山本 凜	19:21:15 - 19:23:30		19:33:30
マスターズ女子 N018	半井 典子	19:23:30 - 19:25:45		19:35:45
シニア男子 N01	田村 憲吾	19:25:45 - 19:28:00		19:38:00
マスターズ女子 N019	佐藤 由美	19:28:00 - 19:30:15		19:40:15
シニア男子 N02	河合 克真	19:30:15 - 19:32:30		19:42:30
マスターズ女子 N020	仁波 真澄	19:32:30 - 19:34:45		19:44:45
シニア女子B N01	黒川 陽子	19:34:45 - 19:37:00		19:47:00
マスターズ女子 N021	奥田 比佐	19:37:00 - 19:39:15		19:49:15
シニア女子B N02	佐藤 由姫	19:39:15 - 19:41:30		19:51:30
マスターズ女子 N022	吉本 顕代	19:41:30 - 19:43:45		19:53:45
シニア女子B N03	松岡 智子	19:43:45 - 19:46:00		19:56:00
マスターズ男子 N01	堀 浩二	19:46:00 - 19:48:15		19:58:15
シニア女子B N04	稲元 由紀子	19:48:15 - 19:50:30		20:00:30
マスターズ男子 N02	田上 久仁夫	19:50:30 - 19:52:45		20:02:45
シニア女子B N05	古内 奈緒	19:52:45 - 19:55:00		20:05:00
マスターズ男子 N03	銭場 伸一	19:55:00 - 19:57:15		20:07:15
シニア女子B N06	橋本 陽子	19:57:15 - 19:59:30		20:09:30
マスターズ男子 N04	織田 政一	19:59:30 - 20:01:45		20:11:45
シニア女子B N07	前橋 明美	20:01:45 - 20:04:00		20:14:00
マスターズ男子 N05	戸田 政志	20:04:00 - 20:06:15		20:16:15
チャレンジチーム16才以下 No1	PEP ガールズ	20:06:15 - 20:08:30		20:18:30
マスターズ男子 N06	加藤 剛	20:08:30 - 20:10:45		20:20:45
チャレンジチーム16才以下 No2	WAKA WAKA	20:10:45 - 20:13:00		20:23:00
マスターズ男子 N07	根岸 隆樹	20:13:00 - 20:15:15		20:25:15
チャレンジチーム年齢制限なし No1	華組乙女隊	20:15:15 - 20:17:30		20:27:30
マスターズ男子 N08	大池 雅	20:17:30 - 20:19:45		20:29:45

A  
D  
種  
目

大幅に演技数が変わるようなことがない限り、原則として上記スケジュールで進行します。