

# スズキジャパンカップ2023第40回全日本総合エアロビック選手権大会 中部地区大会 大会案内

## 【はじめに】

3月13日以降マスク着用が個人判断となり、5月8日以降は新型コロナウイルスの感染法上の位置付けが季節性インフルエンザと同じ「5類」に移行となりました。

今後、感染予防対策は個人に委ねられることとなり、大会におきましても体調チェックや検温は原則として行いませんが、下記にご留意いただき各自でご対応をお願いいたします。

- ・大会前の日々の健康管理
- ・体調不良の場合の参加自粛
- ・自身が感染した場合、発症日を0日として5日以内に大会が開催される場合の参加（外出）自粛
- ・マスクの携帯と効果的な場面での着用（不織布マスク推奨）
- ・手洗い等の手指衛生
- ・密接、密集の極力回避
- ・長時間の会話、身体接触の回避

【開催日/会場】 2023年10月21日（土）  
パロマ瑞穂アリーナ ([http://nespa.or.jp/shisetsu/mizuho\\_arena/access.html](http://nespa.or.jp/shisetsu/mizuho_arena/access.html))  
〒467-0027 愛知県名古屋市長久区瑞穂区田辺通3丁目4番地

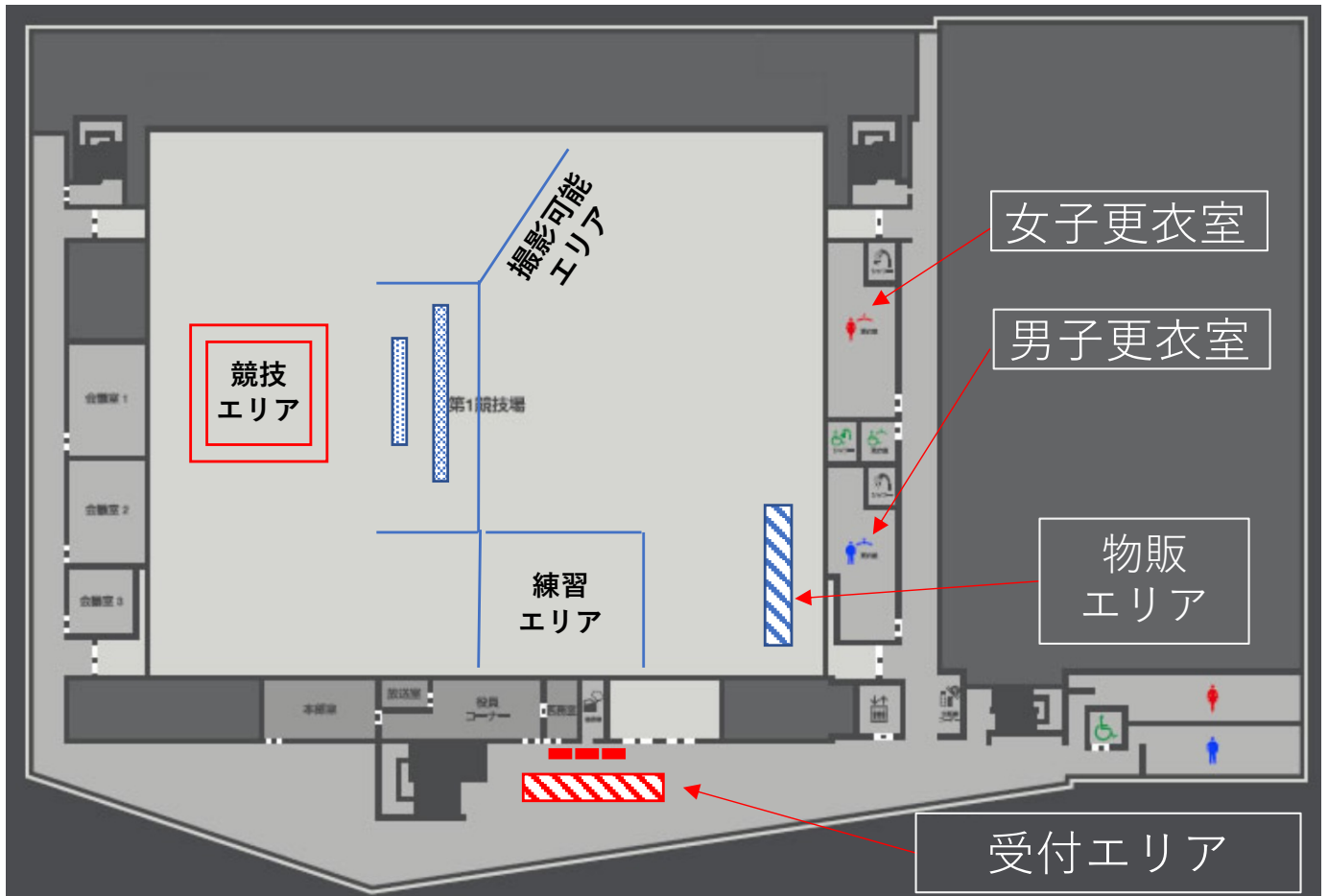
## 【駐車場】

パロマ瑞穂アリーナ駐車場100台（一般施設利用者と共用）

- ・係員はおりません。空いている駐車スペースに駐車をお願いいたします。  
\* 駐車場が満車の場合はパロマ瑞穂野球場の駐車場をご利用ください。



## 【館内2F平面図】



### 【受付】

- ・受付スタッフの指示に従い入場していただきます。脱いだシューズはシューズ入れやビニール袋などをご用意の上、各自で管理していただきますようお願いいたします。
- ・受付は「**選手受付**」のみとなります。コーチ/同伴者は観覧席等へご移動下さい。
- \* 重複エントリー選手は最初に出場する部門受付時にまとめて受付可能です。
- \* 仮に引率の都合等で異なる受付時間帯の選手も一緒に入場せざるを得ないような場合は、後に受付する部門の選手は受付開始時間までは観覧席等で待機をお願いします。
- \* 観覧席は土足可ですが、アリーナは土足厳禁です。アリーナに入る場合は、外履きシューズを脱いでいただきますようお願いいたします。

### 【更衣室】

- ・選手の更衣については2Fの更衣室をご利用下さい。  
(P2ご参照)
- ・利用状況をご確認の上、密にならないようご利用ください。  
\* 更衣室の待ち時間を省くため、予めウェア着用によるご来場をお勧めします。

### 【観覧席】

- ・観覧席数に限りがございますので、できるだけ多くの方が観覧席に座れるよう、長時間独占的な確保などをご遠慮ください。

#### 【飲食可能エリア】

- ・ 3F観覧席のみとなります。

アリーナ面、通路、玄関前、駐車場でのご飲食はご遠慮ください。また、ご飲食後は各自でゴミをお持ち帰りください。

#### 【結果発表】

P4の通り、各部門とも部門終了後の休憩時間に結果発表（地区代表または3位まで）を行います。地区代表または3位までの方は賞状と副賞をお渡しし、写真撮影を行いますのでスタッフの指示に従い撮影をお願いします。

#### 【アリーナ内応援/撮影可能エリア】

競技エリアから見て左斜め前の審判員席と進行席の間に応援/撮影可能（三脚可）エリアを設けます。またフラッシュ撮影、赤外線フィルター等を利用した撮影、350mm以上の望遠レンズを使用した撮影は、禁止いたします。

\* 声を出しての応援は可としますが、可能な限りマスク着用を推奨します。また長時間及び密になつての声援は極力お控えください。

スズキジャパンカップ2023 第40回全日本総合エアロビック選手権大会  
中部地区大会  
大会スケジュール予定（10月21日）

受付時間	ルーキーズ/ティーンズ女子/シニア女子A/シニア女子B	9:00~9:30
	マスターズ女子/シニア女子C	11:25~11:55
	ユース1女子シングル/ユース2男子シングル/ユース2女子シングル	14:20~14:50
	ユース1トリオ/シニア女子シングル	16:20~16:50

※複数エントリーしている選手は同時受付が可能です。

9:00 開 場

10:30 開 会

10:40 AD種目 ルーキーズ 20名予定/ティーンズ女子 6名予定 … Aパネル

AD種目 シニア女子A 11名予定/シニア女子B 11名予定 … Bパネル

12:35 休 憩 (50分)

13:25 AD種目 マスターズ女子 24名予定 … Aパネル

AD種目 シニア女子C 19名予定 … Bパネル

15:15 休 憩 (65分)

AD種目 結果発表 各部門上位3位

16:20 AG種目 ユース1女子シングル 11名予定/ユース2男子シングル 7名予定 … Aパネル

AG種目 ユース2女子シングル 15名予定 … Bパネル

17:40 休 憩 (40分)

18:20 AG種目 ユース1トリオ 12組予定 … Aパネル

AG種目 シニア女子シングル 11名予定 … Bパネル

19:15 休 憩 (15分)

19:30 AG種目 結果発表 ユース1女子シングル 地区代表各2名予定

ユース2女子シングル 地区代表各2名予定

ユース2男子シングル 地区代表各4名予定

ユース1トリオ 地区代表各8組予定

シニア女子シングル 地区代表4名予定

19:45 終了予定

※各部門の最終的な代表者数は当日受付人数により決定します。

# 練習～本番スケジュール（予定）

## ルーキーズ・ティーンズ女子/シニア女子A・シニア女子B

No.	氏名	フロア場あたり（3分）	練習エリア（2分）	スタンバイエリア	本番
ルーキーズ N01	松下 ゆあ		10:30 - 10:32		10:42:00
シニア女子A N01	田崎 莉子		10:32 - 10:34		10:44:15
ルーキーズ N02	村松 桜羽		10:34 - 10:36		10:46:30
シニア女子A N02	中島 舞陽		10:37 - 10:39		10:48:45
ルーキーズ N03	岡本 真宙		10:39 - 10:41		10:51:00
シニア女子A N03	榛葉 遥		10:41 - 10:43		10:53:15
ルーキーズ N04	大野 結禾		10:43 - 10:45		10:55:30
シニア女子A N04	原田 綺花		10:46 - 10:48		10:57:45
ルーキーズ N05	木村 莉乃		10:48 - 10:50		11:00:00
シニア女子A N05	真野 安奈		10:50 - 10:52		11:02:15
ルーキーズ N06	原 優月		10:52 - 10:54		11:04:30
シニア女子A N06	杉山 智美	■RKS N01～5 9:50～9:53	10:55 - 10:57	本番3分前にはスタンバイエリアに集合をお願いいたします。	11:06:45
ルーキーズ N07	小村 奈々		10:57 - 10:59		11:09:00
シニア女子A N07	山本 凜	■S女子A N01～4 9:53～9:56	10:59 - 11:01		11:11:15
ルーキーズ N08	横田 葉南		11:01 - 11:03		11:13:30
シニア女子A N08	長瀬 凜子	■RKS N06～10 9:56～9:59	11:04 - 11:06		11:15:45
ルーキーズ N09	大江 莉那		11:06 - 11:08		11:18:00
シニア女子A N09	中村 千織		11:08 - 11:10		11:20:15
ルーキーズ N010	磯田 桜寿	■S女子A N05～8 9:59～10:02	11:10 - 11:12		11:22:30
シニア女子A N010	柴 ひなた		11:13 - 11:15		11:24:45
ルーキーズ N011	杉浦 優菜	■RKS N011～15 10:02～10:05	11:15 - 11:17		11:27:00
シニア女子A N011	赤沢 あゆみ		11:17 - 11:19		11:29:15
ルーキーズ N012	西野 咲希	■S女子A N09～11 10:05～10:08	11:19 - 11:21		11:31:30
シニア女子B N01	松岡 智子		11:22 - 11:24		11:33:45
ルーキーズ N013	江口 明	■RKS N016～20 10:08～10:11	11:24 - 11:26		11:36:00
シニア女子B N02	村本 由美子		11:26 - 11:28		11:38:15
ルーキーズ N014	伊野 絢美	■S女子B N01～4 10:11～10:14	11:28 - 11:30		11:40:30
シニア女子B N03	横山 志穂美		11:31 - 11:33		11:42:45
ルーキーズ N015	加藤 咲	■T女子 N01～3 10:14～10:17	11:33 - 11:35		11:45:00
シニア女子B N04	古内 奈緒		11:35 - 11:37		11:47:15
ルーキーズ N016	高木 愛莉	■S女子B N05～8 10:17～10:20	11:37 - 11:39		11:49:30
シニア女子B N05	山田 佳世		11:40 - 11:42		11:51:45
ルーキーズ N017	秋吉 翼佐	■T女子 N04～6 10:20～10:23	11:42 - 11:44		11:54:00
シニア女子B N06	前橋 明美		11:44 - 11:46		11:56:15
ルーキーズ N018	太田 愛茉	■S女子B N09～11 10:23～10:26	11:46 - 11:48		11:58:30
シニア女子B N07	稲元 由紀子		11:49 - 11:51		12:00:45
ルーキーズ N019	秋吉 咲良		11:51 - 11:53		12:03:00
シニア女子B N08	川崎 聡子		11:53 - 11:55		12:05:15
ルーキーズ N020	川北 紗羽		11:55 - 11:57		12:07:30
シニア女子B N09	川本 明代		11:58 - 12:00	12:09:45	
ティーンズ女子 N01	太田 愛梨		12:00 - 12:02	12:12:00	
シニア女子B N010	黒川 陽子		12:02 - 12:04	12:14:15	
ティーンズ女子 N02	齋藤 優吏		12:04 - 12:06	12:16:30	
シニア女子B N011	谷口 亜里		12:07 - 12:09	12:18:45	
ティーンズ女子 N03	河村 優里		12:09 - 12:11	12:21:00	
ティーンズ女子 N04	水谷 結		12:12 - 12:14	12:24:00	
ティーンズ女子 N05	大野 輝星樹		12:15 - 12:17	12:27:00	
ティーンズ女子 N06	西村 梨央		12:18 - 12:20	12:30:00	

A  
D  
種  
目

## 練習～本番スケジュール（予定） マスターズ女子/シニア女子C

No.	氏名	フロア場あたり（3分）	練習エリア（2分）	スタンバイエリア	本番
マスターズ女子 N01	半井 典子		13:15 - 13:17		13:27:00
シニア女子C N01	大池 敦子		13:17 - 13:19		13:29:15
マスターズ女子 N02	山内 貴公美		13:19 - 13:21		13:31:30
シニア女子C N02	河村 照美		13:22 - 13:24		13:33:45
マスターズ女子 N03	奥田 比佐		13:24 - 13:26		13:36:00
シニア女子C N03	中村 浩子		13:26 - 13:28		13:38:15
マスターズ女子 N04	賀茂 尚江		13:28 - 13:30		13:40:30
シニア女子C N04	伊藤 由美		13:31 - 13:33		13:42:45
マスターズ女子 N05	及川 容雅子		13:33 - 13:35		13:45:00
シニア女子C N05	山岡 夕夏	■M女子 N01～4 12:45～12:48	13:35 - 13:37	本番3分前にはスタンバイエリアに集合をお願いします。	13:47:15
マスターズ女子 N06	内山 はるみ		13:37 - 13:39		13:49:30
シニア女子C N06	星野 昭子	■S女子C N01～4 12:48～12:51	13:40 - 13:42		13:51:45
マスターズ女子 N07	的場 美佐子		13:42 - 13:44		13:54:00
シニア女子C N07	新保 知子		13:44 - 13:46		13:56:15
マスターズ女子 N08	佐藤 由美	■M女子 N05～8 12:51～12:54	13:46 - 13:48		13:58:30
シニア女子C N08	肥沼 悦子		13:49 - 13:51		14:00:45
マスターズ女子 N09	山照 多賀世	■S女子C N05～8 12:54～12:57	13:51 - 13:53		14:03:00
シニア女子C N09	堀木 好		13:53 - 13:55		14:05:15
マスターズ女子 N010	福本 裕子	■M女子 N09～12 12:57～13:00	13:55 - 13:57		14:07:30
シニア女子C N010	中野 ひとみ		13:58 - 14:00		14:09:45
マスターズ女子 N011	岸田 波香	■S女子C N09～12 13:00～13:03	14:00 - 14:02		14:12:00
シニア女子C N011	森 恵子		14:02 - 14:04		14:14:15
マスターズ女子 N012	笹生 万里子	■M女子 N013～16 13:03～13:06	14:04 - 14:06		14:16:30
シニア女子C N012	中山 慶子		14:07 - 14:09		14:18:45
マスターズ女子 N013	林 佳子		14:09 - 14:11		14:21:00
シニア女子C N013	針尾 雅美	■S女子C N013～16 13:06～13:09	14:11 - 14:13		14:23:15
マスターズ女子 N014	林 秀子		14:13 - 14:15		14:25:30
シニア女子C N014	奥田 由里子	■M女子 N017～20 13:09～13:12	14:16 - 14:18		14:27:45
マスターズ女子 N015	金子 早苗		14:18 - 14:20		14:30:00
シニア女子C N015	水見 洋子	■S女子C N017～19 13:12～13:15	14:20 - 14:22		14:32:15
マスターズ女子 N016	小野寺 淳子		14:22 - 14:24		14:34:30
シニア女子C N016	久保 佳枝	■M女子 N021～24 13:15～13:18	14:25 - 14:27		14:36:45
マスターズ女子 N017	岩倉 昌穂		14:27 - 14:29		14:39:00
シニア女子C N017	石田 悦子		14:29 - 14:31	14:41:15	
マスターズ女子 N018	土田 悦子		14:31 - 14:33	14:43:30	
シニア女子C N018	山野 留美子		14:34 - 14:36	14:45:45	
マスターズ女子 N019	片桐 あずさ		14:36 - 14:38	14:48:00	
シニア女子C N019	森田 郁子		14:38 - 14:40	14:50:15	
マスターズ女子 N020	田中 礼子		14:40 - 14:42	14:52:30	
マスターズ女子 N021	仁波 真澄		14:43 - 14:45	14:55:30	
マスターズ女子 N022	吉本 顕代		14:45 - 14:47	14:58:30	
マスターズ女子 N023	赤沢 咲子		14:48 - 14:50	15:01:30	
マスターズ女子 N024	谷尾 和恵		14:51 - 14:53	15:04:30	

A  
D  
種  
目

## 練習～本番スケジュール（予定）

### ユース1女子シングル・ユース2男子シングル/ユース2女子シングル

No.	氏名	フロア場あたり（3分）	練習エリア（2分）	スタンバイエリア	本番
ユース1女子 N01	吉田 綾		16:10 - 16:12	本番3分前にはスタンバイエリアに集合をお願いします。	16:22:00
ユース2女子 N01	藤原 紬妃		16:12 - 16:14		16:24:15
ユース1女子 N02	磯村 彩		16:14 - 16:16		16:26:30
ユース2女子 N02	桐木 心望		16:17 - 16:19		16:28:45
ユース1女子 N03	八木 美音		16:19 - 16:21		16:31:00
ユース2女子 N03	酒井 和花		16:21 - 16:23		16:33:15
ユース1女子 N04	佐野 芽菜	■Y1女子 N01～4 15:20～15:23	16:23 - 16:25		16:35:30
ユース2女子 N04	坪木 千裕		16:26 - 16:28		16:37:45
ユース1女子 N05	倉田 かがり		16:28 - 16:30		16:40:00
ユース2女子 N05	磯村 七帆	■Y2女子 N01～4 15:23～15:26	16:30 - 16:32		16:42:15
ユース1女子 N06	杉浦 妃菜		16:32 - 16:34		16:44:30
ユース2女子 N06	中井 琴海	■Y1女子 N05～8 15:26～15:29	16:35 - 16:37		16:46:45
ユース1女子 N07	藤原 昊可		16:37 - 16:39		16:49:00
ユース2女子 N07	高橋 彩那	■Y2女子 N05～8 15:29～15:32	16:39 - 16:41		16:51:15
ユース1女子 N08	鈴木 理央菜		16:41 - 16:43		16:53:30
ユース2女子 N08	伊藤 美月	■Y1女子 N09～11 15:32～15:35	16:44 - 16:46		16:55:45
ユース1女子 N09	増田 帆花		16:46 - 16:48		16:58:00
ユース2女子 N09	梶山 紗衣	■Y2女子 N09～12 15:35～15:38	16:48 - 16:50		17:00:15
ユース1女子 N010	原田 ゆきの		16:50 - 16:52		17:02:30
ユース2女子 N010	知崎 百華	■Y2男子 N01～4 15:38～15:41	16:53 - 16:55		17:04:45
ユース1女子 N011	米田 萌華		16:55 - 16:57		17:07:00
ユース2女子 N011	桜井 望恵	■Y2女子 N013～15 15:41～15:44	16:57 - 16:59		17:09:15
ユース2男子 N01	川畑 光佳流		16:59 - 17:01		17:11:30
ユース2女子 N012	小原 理子	■Y2男子 N05～7 15:44～15:47	17:02 - 17:04		17:13:45
ユース2男子 N02	帆足 航		17:04 - 17:06		17:16:00
ユース2女子 N013	岡 日菜多		17:06 - 17:08		17:18:15
ユース2男子 N03	山手 快斗		17:08 - 17:10		17:20:30
ユース2女子 N014	中島 心々音		17:11 - 17:13		17:22:45
ユース2男子 N04	長橋 奏星		17:13 - 17:15	17:25:00	
ユース2女子 N015	高野 真佑歩		17:15 - 17:17	17:27:15	
ユース2男子 N05	松原 怜司		17:17 - 17:19	17:29:30	
ユース2男子 N06	見学 翔一		17:20 - 17:22	17:32:30	
ユース2男子 N07	由良 興太郎		17:22 - 17:24	17:35:30	

A  
G  
種  
目

## 練習～本番スケジュール（予定） ユース1トリオ/シニア女子シングル

No.	氏名	フロア場あたり（3分）	練習エリア（2分）	スタンバイエリア	本番	
A G 種 目	ユース1トリオ N01	齋藤 愛吏	■Y1トリオ N01、2 17:50～17:53  ■S女子S N01～4 17:53～17:56  ■Y1トリオ N03、4 17:56～17:59  ■S女子S N05～8 17:59～18:02  ■Y1トリオ N05、6 18:02～18:05  ■S女子S N09～11 18:05～18:08  ■Y1トリオ N07、8 18:08～18:11  ■Y1トリオ N09、10 18:11～18:14  ■Y1トリオ N011、12 18:14～18:17	18:10 - 18:12	本番3分前にはスタンバイエリアに集合をお願いします。	18:22:00
		杉浦 妃菜				
		鈴木 理央菜				
	シニア女子シングル N01	大矢 彩乃		18:12 - 18:14		18:24:15
	ユース1トリオ N02	杉村 衣都		18:14 - 18:16		18:26:30
		畠山 初音				
		山本 佳奈				
	シニア女子シングル N02	渡辺 知夏		18:17 - 18:19		18:28:45
	ユース1トリオ N03	赤堀 乃香		18:19 - 18:21		18:31:00
		西ノ菌 ひまり				
		山内 美来				
	シニア女子シングル N03	鏑本 菜々子		18:21 - 18:23		18:33:15
	ユース1トリオ N04	加藤 杏南		18:23 - 18:25		18:35:30
		寺本 みらい				
		松田 磨奈				
	シニア女子シングル N04	村松 芹奈		18:26 - 18:28		18:37:45
	ユース1トリオ N05	小吹 愛来		18:28 - 18:30		18:40:00
		鈴木 楓乃音				
		中村 心奏				
	シニア女子シングル N05	黒田 七菜		18:30 - 18:32		18:42:15
	ユース1トリオ N06	鴻原 ほたる		18:32 - 18:34		18:44:30
		高橋 花歩				
		山崎 野乃佳				
	シニア女子シングル N06	高橋 采里		18:35 - 18:37		18:46:45
ユース1トリオ N07	井戸 リノナ	18:37 - 18:39	18:49:00			
	鵜野 日花里					
	小竹森 千嘉					
シニア女子シングル N07	高柳 汐里	18:39 - 18:41	18:51:15			
ユース1トリオ N08	西山 美空	18:41 - 18:43	18:53:30			
	橋本 優育					
	平岡 那七海					
シニア女子シングル N08	藤谷 瑠菜	18:44 - 18:46	18:55:45			
ユース1トリオ N09	菅谷 希優	18:46 - 18:48	18:58:00			
	長尾 美咲					
	平田 花奈					
シニア女子シングル N09	清 里香	18:48 - 18:50	19:00:15			
ユース1トリオ N010	赤松 萌香	18:50 - 18:52	19:02:30			
	木下 ひまり					
	樋口 裕心					
シニア女子シングル N010	高柳 光希	18:53 - 18:55	19:04:45			
ユース1トリオ N011	桐木 奏空	18:55 - 18:57	19:07:00			
	藤原 昊可					
	増田 帆花					
シニア女子シングル N011	坂本 恵里菜	18:57 - 18:59	19:09:15			
ユース1トリオ N012	磯村 彩	18:59 - 19:01	19:11:30			
	吉田 綾					
	渡辺 蒼唯					