

## JAF SUPER CAMP (第4弾 仙台会場)

2012年3月4日 (日)

Aコース：ユース選手, コーチ対象

時 間	(分)	内 容	講義名	講師	場所／備考
9:30~9:45	15	受付	-----	事務局	小体育室前
9:45~12:45	180	実技	「スポーツエアロビック2012」規定・フリールーティン練習	菅野牧子	小体育室

Bコース：一般・マスタース選手, コーチ対象

時 間	(分)	内 容	講義名	講師	場所／備考
13:00~13:15	15	受付	-----	事務局	小体育室前
13:15~16:15	180	実技	「スポーツエアロビック2012」規定・フリールーティン練習	菅野牧子	小体育室