

スポーツエアロビック 2010 東京オープン
—メトロポリタンカップ 2010—

—開催要項—

5/13 現在

- 大会名 : スポーツエアロビック 2010 東京オープン –メトロポリタンカップ 2010–
 会場 : 東京体育館サブアリーナ (JR 総武線「千駄ヶ谷」下車徒歩 1 分)
 (都営地下鉄大江戸線「国立競技場」下車 A4 出口徒歩 1 分)
- 主催 : (社) 日本エアロビック連盟
 後援 : 東京都
 協賛 : 各社
 協力 : NPO 法人東京都エアロビック連盟 (予定)
 千葉県エアロビック連盟 (予定)
 埼玉県エアロビック連盟 (予定)
 神奈川県エアロビック連盟 (予定)
- 大会日程 : 7 月 17 日 (土) 12 時開場 13 時 30 分開会 (予定)
 受付時間 **ユースフライト 12:00~13:15/一般フライト 13:20~14:00**
 7 月 18 日 (日) 9 時 15 分開場 10 時 30 分開会 (予定)
- AG1, AG2, U-10 シングル部門 9:15~10:15**
AG1, AG2, U-10 トリオ部門 11:00~12:30
一般男女シングル、マスターズシングル部門 13:00~14:30
チームチャレンジ (一般・ユース) 16:00~17:00
 (詳しくは 4~5 ページを参照)
- 参加料 : 一般の部 (フライト、演技) 4,000 円/1 名
 ユースの部 (フライト、演技) 3,000 円/1 名
 チームチャレンジ (一般、ユース) 2,000 円/1 名
- 参加資格 : 平成 22 年度 JAF 選手登録済み選手 (チームチャレンジ除く)
**ユースフライト部門には、スズキジャパンカップ 2009 ユースシングル部門全
 国大会出場者、JOC ジュニアオリンピックカップ 2010 ユースシングル部門全
 国大会出場者は参加できません。但し、部門が異なれば出場可能 (年齢が上がっ
 て AG1 から AG2 になる場合など) です。**
- 参加申込 : スポーツエントリー <http://www.sportsentry.ne.jp/top.php>
 申込み締切 : 6 月 17 日 (金) 17:00 但し、定員になり次第締切
 観覧 : 無料
 競技方法 :

■ フライト (前半、後半)

競技会リーダーの指示に従い、参加選手全員がアリーナで前半 20 分、後半 20 分合わせて 40 分のルーティンを行う。持久力、バランス能力、柔軟性などを総合的に審査する。

■ 競技ルーティン

競技ルーティンは、自分自身が選んだ曲を使用し 7m 四方 (除チーム) の競技エリアで 1 分 15 秒~1 分 45 秒にエアロビック動作、柔軟性、筋力、難度技をバランス良く組み入れたルーティン。トリオ部門は同じく 1 分 15 秒~1 分 45

秒までの3人の組演技。チームチャレンジは、1分30秒～2分までの団体演技。

審査・採点：採点は、(社)日本エアロビック連盟認定審判員が審査にあたり、芸術審判員、技術審判員、難度審判員、主任審判員によって、芸術的印象度、演技全体の実施遂行度や技術力などが評価される。採点方法及び競技規則の詳細については(社)日本エアロビック連盟「JAF 競技エアロビック・採点規則 2009-2012」に準ずる。一般男女シングル部門2(35歳～44歳)、マスターズ部門(45歳以上)は特別ルールを設けているので5ページを参照のこと。

審判団：(社)日本エアロビック連盟認定審判員

競技会リーダー：菅野牧子、吉田知子

大会スケジュール(予定)

7月17日(土) フライト(審判団は1審判団で審査します)

注：5月13日現在のスケジュールです。今後、参加者数が現在より増えるようであれば、タイムスケジュールを変更(3回まわし)する可能性がありますので、その際は、ホームページのアップ致しますので、ご確認の程宜しくお願いします。

受付時間： ユースフライト 12:00～13:15/一般フライト 13:20～14:00

12:00	開場
13:30	開会
13:40	挨拶/審判員紹介/競技会リーダー紹介
13:45	AG1、AG2、U-10フライト部門予選(前半20分)
14:05	休憩(ウォーターブレイク 5分)
14:10	AG1、AG2、U-10フライト部門予選(後半20分)
14:30	休憩(10分/入れ替え)
14:40	一般男女、マスターズ1、2フライト部門予選(前半20分)
15:00	休憩(ウォーターブレイク 5分)
15:05	一般男女、マスターズ1、2フライト部門予選(後半20分)
15:25	休憩(10分)
15:35	結果発表/表彰式
16:00	終了

7月18日(日) 競技ルーティン(審判団はA,B審判団(予定)で交互に審査します)

下記スケジュールは2009年のスケジュールを基に作成していますので、出場組数によっては変更する場合があります。予めご了承下さい。

受付時間

AG1,2, U-10 シングル	9:15~10:15
AG1,2, U-10 トリオ	11:00~12:30
一般・マスターズシングル	13:00~14:30
チームチャレンジ	16:00~17:00

9:00	開場	
10:30	開会	
10:40	審判員紹介	
10:45	U-10 シングル(○名) / AG2 シングル(○名)	A 審判団
	AG1 シングル(○名)	B 審判団
13:30	休憩(30分)	
14:00	U-10 トリオ(○組) / AG2 トリオ(○組)	A 審判団
	AG1 トリオ(○組)	B 審判団
15:00	休憩(10分)	
15:10	結果発表/表彰式	
15:30	一般男子シングル1(○名) / 一般男子シングル2(○名)	A 審判団
	一般女子シングル2(○名) / マスターズシングル(45才~/○名)	A 審判団
	一般女子シングル1(○名)	B 審判団
17:45	休憩(15分)	
18:00	チームチャレンジ(ユース○組)	A 審判団
	チームチャレンジ(一般 ○組)	B 審判団
18:30	結果発表/表彰式	
19:00	終了	

一般シングル部門1(17才以上)

一般シングル部門2(35~44才)

※大会スケジュールは、変更する場合がありますので予めご了承下さい

—競技ルーティン競技規則—

ユースの部

AG1, AG2, U-10 シングル部門／AG1, AG2, U-10 トリオ部門

JAF 競技エアロビック・採点規則 2009—2012 を適用する。

一般の部

一般男女シングル部門 1 (17 歳以上)

JAF 競技エアロビック・採点規則 2009—2012 を適用する。

一般男女シングル部門 2 (35 歳～44 歳)

JAF 競技エアロビック・採点規則 2009—2012 を適用するが、以下の特別ルールを設ける。特別の記述のないものは現行ルールを適用します。

競技時間：1 分 30 秒±5 秒

難 度・最低 4 エレメント、最大 10 エレメントまで実施できる。

- ・エレメント・プールの各グループから最低 1 エレメントを選択して実施すること。
- ・フロアで行うエレメントは最大 6 エレメントまで実施できる。
- ・グループ C のプッシュアップとスプリットで着地するエレメントは最大合わせて 2 エレメントまで実施できる。

減 点・エレメントの反復

- ・グループの欠如（ただし最低条件の有無は問わない）

マスターズ男女シングル部門 (45 歳以上)

JAF 競技エアロビック・採点規則 2009—2012 を適用するが、以下の特別ルールを設ける。特別の記述のないものは現行ルールを適用します。

競技時間：1 分 15 秒±5 秒

難 度・最低 4 エレメント、最大 6 エレメントまで実施できる。

- ・エレメント・プールの各グループから最低 1 エレメントを選択して実施すること。
- ・フロアで行うエレメントは最大 4 エレメントまで実施できる。
- ・グループ C のプッシュアップとスプリットで着地するエレメントは最大合わせて 1 エレメントまで実施できる。

減 点・エレメントの反復

- ・グループの欠如（ただし最低条件の有無は問わない）

一般／ユースチームチャレンジ

チームチャレンジルールを適用する。