

JAF National Camp 2010 日程表12

◆2月27日(土) JAF SUPER CAMP(ユース 競技ルーティン系)

時 間	(分)	内 容	講師名	形式	場所／備考
9:00～ 9:30	30	受付			
9:30～ 9:45	15	開講式／2010年度競技概要	本部	講義	スポーツ棟第4体育室
9:45～12:00	135	動きの基本練習	吉山喜代美	実技	↓
12:00～13:30	90	昼食			
13:30～17:00	210	体操競技の基礎トレーニングと技術練習	竹村英明	実技	
17:00～18:30	90	夕食			
18:30～20:30	120	ユース理論	竹内研	講義	センター棟311
20:30～20:40	10	閉講式			

持ち物：筆記用具、スポーツウェア・シューズ