

第5回全国フライト選手権大会
第7回全国グループ・エアロビック選手権大会
スケジュール予定

受付時間	全国フライト	8 : 45～10 : 20
	全国グループ	14 : 30～15 : 30

10:30	第5回全国フライト選手権大会決勝 主催者挨拶 リーダー紹介
10:50	セミファイナル (25分)
11:15	休 憩 (30分)
11:45	セミファイナル通過者発表 (一般男子・一般女子・マスターズ1・マスターズ2 各20名予定)
11:55	休 憩 (5分)
12:00	ファイナル1次ラウンド 男子 (5名×4組)
12:25	女子 (5名×4組)
12:50	マスターズ1 (5名×4組)
13:15	マスターズ2 (5名×4組)
13:40	休 憩 (20分)
14:00	ファイナル第1ラウンド通過者発表 (一般男子・一般女子・マスターズ1・マスターズ2 各10名予定)
14:10	休 憩 (10分)
14:20	ファイナル決勝ラウンド 男子 (5名×2組)
14:35	女子 (5名×2組)
14:50	マスターズ1 (5名×2組)
15:05	マスターズ2 (5名×2組)
15:20	休 憩 (15分)
15:35	結果発表／表彰式
16:00	終 了

16:15	スポーツのまち尼崎促進イベント 「菅野牧子先生のエアロビックレッスン」
16:45	終 了

17:00	第7回全国グループエアロビック選手権大会
17:05	AG1グループ部門 (6組予定)
17:35	AG2グループ部門 (5組予定)
18:00	一般グループ部門 (3組予定)
18:15	休 憩 (10分)
18:25	結果発表／表彰式
18:50	終了