

スズキジャパンカップ2023 第40回全日本総合エアロビック選手権大会  
 (エアロダンス全国大会)  
 11月11日(土) 大田区総合体育館

受付時間	ルーキーズ部門 ティーンズ女子部門	8:40～9:30
	シニア女子A部門 シニア女子B部門	9:40～10:30
	シニア女子C部門 マスターズ女子部門	11:30～12:50
	シニア男子 マスターズ男子	14:20～15:00
	チャレンジ・チーム部門(17才以上) チャレンジ・チーム部門(年齢制限なし)	15:20～16:00

<注意> 上記の指定受付時間内に受付を済ませなかった選手は理由の如何にかかわらず、失格となりますのでご注意ください。

※マスターズ男子/シニア男子競技中のサブアリーナでの練習はマスターズ男子/シニア男  
 チャレンジ・チーム出場チームはご承知おきください。

8:40 開場

10:30 開会

開会宣言  
 審判員紹介

10:40 ルーキーズ部門 12名予定 … Aパネル  
 ティーンズ女子部門 8名予定 … Bパネル

11:30 休憩(10分)

11:40 シニア女子A部門 16名予定 … Aパネル  
 シニア女子B部門 14名予定 … Bパネル

12:55 休憩(55分)

4部門結果発表及び表彰式

13:50 マスターズ女子部門(16名予定) … Aパネル  
 シニア女子C部門(15名予定) … Bパネル

15:05 休憩(10分)

15:15 マスターズ女子部門(13名予定) … Aパネル  
 シニア女子C部門(8名予定) … Bパネル

16:10 休憩(10分)

16:20 マスターズ男子部門(10名予定) … Aパネル  
 シニア男子部門(7名予定) … Bパネル

17:05 休憩(15分)

17:20 チャレンジ・チーム(年齢制限なし)部門(10組予定) … Aパネル  
 チャレンジ・チーム(17才以上)部門(10組予定) … Bパネル

18:10 休憩(15分)

18:25 結果発表及び表彰式

18:50 閉会予定