

JAF National Camp 2010 日程表 9

◆2月26日(金)～27日(土) 指導専門委員中央研修会

第1日目 2月26日(金)

時間	(分)	内容	講師	形式	場所/備考
9:00～9:30	30	受付			スポーツ棟第5体育室
9:30～10:00	30	指導者養成事業について	知念かおる		
10:00～11:30	90	指導者養成講習会における実技内容① キッズ・ジュニアエアロビックプログラム～リズム遊びを発展させてA～	梶原和歌子	実技	
11:30～12:30	60	昼食/休憩			
12:30～14:00	90	指導者養成講習会における実技内容② キッズ・ジュニアエアロビックプログラム～リズム遊びを発展させてB～	澤井雅志		
14:00～14:10	10	休憩			
14:10～15:40	90	指導者養成講習会における実技内容③ マスターズ向け楽しいエアロビックプログラムの作り方	藤野恵美		
15:40～15:50	10	休憩			
15:50～17:00	70	指導者養成講習会における実技内容④ マスターズの生理学的特性を踏まえたエアロビック指導	林田はるみ		
17:00～18:00	60	夕食/休憩			
18:00～21:00	180	研究協議①		発表会	センター棟402

第2日目 2月27日(土)

時間	(分)	内容	講師	形式	場所/備考
10:15～10:30	15	受付			
10:30～12:00	90	教育者養成プログラム(コーチング論)	福井烈	講義	センター棟402
12:00～13:00	60	休憩			
13:00～17:00	240	研究協議②		発表会	

持ち物：筆記用具、スポーツウェア・シューズ