

## JAF National Camp 2010 日程表 3

### ◆2月23日(火) テクニカル・アドバイザー中央研修会(プログラムA)

時 間	(分)	内 容	講師	形式	場所/備考
9:00~9:30	30	受付			センター棟311
9:30~10:00	30	開講式/2010年度競技会概要	本部	講義	↓
10:00~12:00	120	体操競技のトレーニングに学ぶ①	行本浩人	↓	
12:00~13:00	60	昼食/休憩			
13:00~15:30	150	体操競技のトレーニングに学ぶ②	行本浩人	実技	スポーツ等第3体育室
15:30~15:45	15	休憩		↓	↓
15:45~17:15	90	スポーツエアロビック2010フライト部門の動き	吉田知子	↓	

持ち物：筆記用具、スポーツウェア・シューズ

### ◆2月23日(火) JAF SUPER CAMP(ミニA)

時 間	(分)	内 容	講師名	形式	場所/備考
17:15~17:45	30	受付			スポーツ棟第3体育室
17:45~18:00	15	開講式/2010年度競技概要	本部	講義	↓
18:00~20:45	165	フライト練習	吉田知子	実技	
20:45~20:55	10	閉講式	本部		↓

持ち物：筆記用具、スポーツウェア・シューズ