

スポーツエアロビック2023 東京オープン

大会スケジュール予定 (12月23日)

第14回全国ユースフライトエアロビック選手権大会 予選

第19回全国フライトエアロビック選手権大会 予選

受付時間	ユースA/ユースB/ユースC	11:30~12:00
	シニアA/シニアB/マスターズ/グランドマスターズ	12:30~13:00

11:30 開 場

13:00 開 会

13:10 ユースA/ユースC 前半・後半 競技開始 (水分補給あり)

13:45 入れ替え (10分)

13:55 ユースB 前半・後半 競技開始 (水分補給あり)

14:30 入れ替え (10分)

14:40 グランドマスターズ/シニアB 1stステージ 競技開始 (水分補給あり)

15:15 入れ替え (10分)

15:25 マスターズ/シニアA 1stステージ 競技開始 (水分補給あり)

16:00 入れ替え (15分)

ユース結果発表 (上位3位) ※受付にて賞状/副賞授与

16:15 グランドマスターズ/シニアB 2ndステージ競技開始

16:40 入れ替え (10分)

16:50 マスターズ/シニアA 2ndステージ競技開始

17:15 休 憩 (15分)

シニア/マスターズ結果発表 (上位3位) ※受付にて賞状/副賞授与

17:40 終了予定