

# スポーツエアロビック2025 岡山オープン

大会スケジュール予定 (12月6日)

第16回全国ユースフライトエアロビック選手権大会 予選

第21回全国フライトエアロビック選手権大会 予選

受付時間	小学校3年生以下/小学校4～6年生/中学生	11:30～12:00
	Over16/Over30/Over50/Over60/Over65	12:30～13:00

11:30 開 場

13:00 開 会

13:10 小学校3年生以下/小学校4～6年生/中学生 前半・後半 競技開始 (水分補給あり)

13:45 休憩/入替 (10分)

13:55 Over65 1stステージ 競技開始 (水分補給あり)

14:30 休憩/入替 (10分)

14:40 Over16/Over30/Over60 1stステージ競技開始 (水分補給あり)

15:15 休憩/入替 (10分)

15:25 Over50 1stステージ 競技開始 (水分補給あり)

16:00 休 憩

小学校4～6年生/中学生結果発表及び表彰式

16:30 Over65 2ndステージ 競技開始

16:55 休憩/入替 (10分)

17:05 Over16/Over30/Over60 2ndステージ 競技開始

17:30 休憩/入替 (10分)

17:40 Over50 2ndステージ 競技開始

18:05 休 憩

Over16/Over30/Over50/Over60/Over65 結果発表及び表彰式

18:35 終了予定