

スズキジャパンカップ2017 全日本総合エアロビク選手権大会(1日目)  
11月4日(土) 大田区総合体育館

受付時間	シニア2男子シングル部門	9:05～9:35
	シニア2女子シングル部門	
	シニア3男子シングル部門	
	シニア3女子シングル部門	
	エアロビク・ダンス部門(17才以上)	
	エンジョイ・チーム部門	10:30～11:20

<注意> 上記の指定受付時間内に受付を済ませなかった場合は理由の如何にかかわらず**失格**となりますのでご注意ください。

9:00 開 場

- ・競技フロアでの練習①:シニア2男子シングル(9:40～9:44) 予定
- ・競技フロアでの練習②:シニア2女子シングル NO1～6(9:44～9:48) 予定
- ・競技フロアでの練習③:シニア2女子シングル NO7～12(9:48～9:52) 予定

10:00 開 会

挨拶  
審判員・選手宣誓  
審判員紹介

10:15 シニア2男子シングル 4名予定  
シニア2女子シングル 12名予定

11:10 休 憩(15分)

- ・競技フロアでの練習④:シニア3男子シングル(11:10～11:14) 予定
- ・競技フロアでの練習⑤:シニア3女子シングル NO1～6(11:14～11:18) 予定
- ・競技フロアでの練習⑥:シニア3女子シングル NO7～12(11:18～11:22) 予定

11:25 シニア3男子シングル 5名予定  
シニア3女子シングル 12名予定

12:25 休 憩(20分)

- ・競技フロアでの練習⑦:エアロビク・ダンス NO1(12:25～12:28) 予定
- ・競技フロアでの練習⑧:エアロビク・ダンス NO2(12:28～12:31) 予定
- ・競技フロアでの練習⑨:エアロビク・ダンス NO3(12:31～12:34) 予定
- ・競技フロアでの練習⑩:エアロビク・ダンス NO4(12:34～12:37) 予定
- ・競技フロアでの練習⑪:エアロビク・ダンス NO5(12:37～12:41) 予定

12:45 エアロビク・ダンス(17才以上) 5組予定

13:05 休 憩(40分)

スローエアロビク・デモンストレーション

13:45 エンジョイ・チーム部門 19組予定

14:45 休 憩(10分)

14:55 エンジョイ・チーム部門 18組予定

15:50 アダプテッドエアロビク・デモンストレーション

16:00 休 憩(25分)

16:25 結果発表及び表彰式

17:10 閉 会

※競技フロアでの練習は当日に時間、順番などの最終アナウンスを致します。

※エンジョイ・チーム部門は競技フロアでの練習は行いません。サブアリーナで演技順に基づき数チームごとに時間を区切って練習していただきます。

※競技終了後に随時得点発表は行いません。