

スズキジャパンカップ2019 全日本総合エアロビック選手権大会(1日目)
11月9日(土) 大田区総合体育館

受付時間	エアロビック・ダンス部門(17才以上)	8:35～9:05
	シニア2男子シングル部門	
	シニア2女子シングル部門	
	シニア3男子シングル部門	
	シニア3女子シングルA,B部門	
	エンジョイ・チーム部門	10:30～11:20

<注意> 上記の指定受付時間内に受付を済ませなかった場合は理由の如何にかかわらず失格となりますのでご注意ください。

8:30 開場

- ・競技フロアでの練習①:エアロビック・ダンス NO1(9:05～9:08) 予定
- ・競技フロアでの練習②:エアロビック・ダンス NO2(9:08～9:11) 予定
- ・競技フロアでの練習③:エアロビック・ダンス NO3(9:11～9:14) 予定
- ・競技フロアでの練習④:エアロビック・ダンス NO4(9:14～9:17) 予定
- ・競技フロアでの練習⑤:エアロビック・ダンス NO5(9:17～9:20) 予定
- ・競技フロアでの練習⑥:エアロビック・ダンス NO6(9:20～9:23) 予定

9:30 開会

開会宣言
審判員・選手宣誓

9:40 エアロビック・ダンス(17才以上) 6組予定 … Aパネル

10:00 休憩(20分)

- ・競技フロアでの練習⑦:シニア3女子シングルB NO1～5(10:00～10:03) 予定
- ・競技フロアでの練習⑧:シニア2男子シングル(10:03～10:06) 予定
- ・競技フロアでの練習⑨:シニア3女子シングルB NO6～11(10:06～10:09) 予定
- ・競技フロアでの練習⑩:シニア3男子シングル NO1～4(10:09～10:12) 予定
- ・競技フロアでの練習⑪:シニア3男子シングル NO5～8(10:12～10:15) 予定

10:20 シニア3女子シングルB 11名予定 … Aパネル

シニア2男子シングル 4名予定/シニア3男子シングル 8名予定 … Bパネル

11:20 休憩(20分)

- ・競技フロアでの練習⑫:シニア3女子シングルA NO1～6(11:20～11:23) 予定
- ・競技フロアでの練習⑬:シニア2女子シングル NO1～6(11:23～11:26) 予定
- ・競技フロアでの練習⑭:シニア3女子シングルA NO7～12(11:26～11:29) 予定
- ・競技フロアでの練習⑮:シニア2女子シングル NO7～12(11:29～11:32) 予定
- ・競技フロアでの練習⑯:シニア3女子シングルA NO13～18(11:32～11:35) 予定
- ・競技フロアでの練習⑰:シニア2女子シングル NO13～18(11:35～11:38) 予定

11:40 シニア3女子シングルA 18名予定 … Aパネル

シニア2女子シングル部門 18名予定 … Bパネル

13:10 休憩(50分)

スローエアロビックデモンストレーション
集合写真撮影(エアロビック・ダンス/シニア2、3男女シングル)

14:00 エンジョイ・チーム部門(前半戦) 23組予定

15:20 休憩(10分)

15:30 エンジョイ・チーム部門(後半戦) 23組予定

16:50 休憩(30分)

フリーパフォーマンス発表(2組予定)
集合写真撮影(エンジョイ・チーム)

17:20 結果発表及び表彰式

18:00 閉会予定

※競技フロアでの練習は当日に時間、順番などの最終アナウンスを致します。

※エンジョイ・チーム部門は競技フロアでの練習は行いません。サブアリーナで演技順に基づき

数チームごとに時間を区切って練習していただきます。

※競技終了後に随時得点発表は行いません。