

# スポーツエアロビック2025 東京オープン

大会スケジュール予定（11月29日）

第16回全国ユースフライトエアロビック選手権大会 予選

第21回全国フライトエアロビック選手権大会 予選

|      |                                    |             |
|------|------------------------------------|-------------|
| 受付時間 | 小学校3年生以下/小学校4～6年生/中学生              | 11:30～12:00 |
|      | Over16/Over30/Over50/Over60/Over65 | 12:30～13:00 |

11:30 開 場

13:00 開 会

13:10 小学校3年生以下/中学生 前半・後半 競技開始（水分補給あり）

13:45 入れ替え（10分）

13:55 小学校4～6年生 前半・後半 競技開始（水分補給あり）

14:30 入れ替え（10分）

14:40 Over60/Over65 1stステージ 競技開始（水分補給あり）

15:15 入れ替え（10分）

15:25 Over50/Over30/Over16 1stステージ 競技開始（水分補給あり）

16:00 休憩（30分）

小学校3年生以下/小学校4～6年生/中学生結果発表（上位3位）

16:30 Over60/Over65 2ndステージ競技開始

16:55 入れ替え（10分）

17:05 Over16/Over30/Over50 2ndステージ競技開始

17:30 休 憩（15分）

Over16/Over30/Over50/Over60/Over65結果発表（上位3位）

17:45 終了予定