

スポーツエアロビック2023 大阪オープン  
第14回全国ユースフライトエアロビック選手権大会 予選  
第19回全国フライトエアロビック選手権大会 予選

大会スケジュール予定 (7月29日)

受付時間	シニアA/シニアB/マスターズ/グランドマスターズ	11:30~12:00
	ユースA/ユースB/ユースC	12:30~13:00

11:30 開 場 (シニアA/シニアB/マスターズ/グランドマスターズのみ)

13:00 開 会

13:10 グランドマスターズ 1stステージ競技開始 (水分補給あり)

13:50 入れ替え (10分)

14:00 シニアA/シニアB/マスターズ 1stステージ競技開始 (水分補給あり)

14:40 入れ替え (15分)

14:55 ユースA/ユースB/ユースC 前半・後半 競技開始 (水分補給あり)

15:35 休 憩 (15分)

15:50 グランドマスターズ 2ndステージ競技開始

16:15 入れ替え (10分)

16:25 シニアA/シニアB/マスターズ 2ndステージ競技開始

17:00 休 憩 (15分)

17:15 結果発表/表彰式

17:30 終了予定