

スポーツエアロビック2023 岡山オープン

大会スケジュール予定（8月5日）

第14回全国ユースフライトエアロビック選手権大会 予選

第19回全国フライトエアロビック選手権大会 予選

受付時間	シニアA/シニアB/マスターズ/グランドマスターズ	11:30~12:00
	ユースA/ユースB/ユースC	12:30~13:00

11:30 開 場（シニアA/シニアB/マスターズ/グランドマスターズのみ）

13:00 開 会

13:10 グランドマスターズ 1stステージ競技開始（水分補給あり）

13:50 入れ替え（10分）

14:00 シニアA/シニアB/マスターズ 1stステージ競技開始（水分補給あり）

14:40 入れ替え（15分）

14:55 ユースA/ユースB/ユースC 前半・後半 競技開始（水分補給あり）

15:35 休 憩（15分）

15:50 グランドマスターズ 2ndステージ競技開始

16:15 入れ替え（10分）

16:25 シニアA/シニアB/マスターズ 2ndステージ競技開始

17:00 休 憩（15分）

17:15 結果発表/表彰式

17:30 終了予定