

スポーツエアロビック2024 東京オープン

大会スケジュール予定（12月21日）

第15回全国ユースフライトエアロビック選手権大会 予選

第20回全国フライトエアロビック選手権大会 予選

受付時間	小学校4～6年生/中学生	11:30～12:00
	Over16/Over30/Over50/Over60/Over65	12:30～13:00

11:30 開 場

13:00 開 会

13:10 小学校4～6年生/中学生 前半・後半 競技開始（水分補給あり）

13:45 休憩/入替（10分）

13:55 Over50/65 1stステージ競技開始（水分補給あり）

14:30 休憩/入替（10分）

14:40 Over16/30/60 1stステージ 競技開始（水分補給あり）

15:15 休 憩

小学校4～6年生/中学生結果発表及び表彰式

15:45 Over50/65 2ndステージ競技開始

16:10 休憩/入替（10分）

16:20 Over16/30/60 2ndステージ 競技開始

16:45 休 憩

Over16/Over30/Over50/Over60/Over65 結果発表及び表彰式

17:15 終了予定