スポーツエアロビック2026　岡山オープン

大会スケジュール予定（12月5日）

第17回全国ユースフライトエアロビック選手権大会 予選

第22回全国フライトエアロビック選手権大会 予選

受付時間	小学校3年生以下/小学校4～6年生/中学生	11:30～12:00
	Over16/Over30/Over50/Over60/Over65	12:30～13:00

11:30	開　場
13:00	開　会
13:10	小学校3年生以下/小学校4～6年生/中学生 前半・後半　競技開始（水分補給あり）
13:45	休憩/入替（15分）
14:00	Over65 1stステージ　競技開始（水分補給あり）
14:35	休憩/入替（15分）
14:50	Over50 1stステージ競技開始（水分補給あり）
15:25	休憩/入替（15分）
15:40	Over60/Over30/Over16 1stステージ　競技開始（水分補給あり）
16:15	休　憩
	小学校4～6年生/中学生結果発表及び表彰式
16:45	Over65 2ndステージ　競技開始
17:10	休憩/入替（15分）
17:25	Over50 2ndステージ　競技開始
17:50	休憩/入替（15分）
18:05	Over60/Over30/Over16 2ndステージ　競技開始
18:30	休憩
	Over16/Over30/Over50/Over60/Over65 結果発表及び表彰式
19:00	終了予定