

青の煌めきあおもり国スポ エアロビック競技会
2日目フライト種目大会スケジュール予定(8月23日)

受付時間	全部門	8:30~9:30
------	-----	-----------

8:30 開 場

9:40 柏木農業高校によるねぶた囃子ねりあるき

選手整列

10:00 開式通告

歓迎のことば

審判員紹介

みんなでスローエアロビック

リーダー紹介

10:15 フライト種目 Over60 予選ラウンド (30分)

*途中水分補給タイム有

10:50 休 憩 (10分)

11:00 フライト種目 Over50 予選ラウンド (30分)

*途中水分補給タイム有

11:35 休 憩 (10分)

11:45 フライト種目 Over30/Over18/Over15 予選ラウンド (30分)

12:20 休 憩 (40分)

フラパフォーマンス

集合写真撮影

13:00 フライト種目 予選ラウンド通過者発表

13:20 休 憩 (10分)

13:30 フライト種目 Over60決勝ラウンド (4組予定) *1組最大8名

13:55 フライト種目 Over50決勝ラウンド (4組予定) *1組最大8名

14:20 フライト種目 Over30決勝ラウンド (2組予定) *1組最大8名

14:30 フライト種目 Over18決勝ラウンド (2組予定) *1組最大8名

14:40 フライト種目 Over15決勝ラウンド (2組予定) *1組最大8名

14:50 休 憩 (30分)

15:20 結果発表/表彰式

次年度開催地メッセージ 宮崎県エアロビック連盟 黒木テル子/岡本真奈美/上村裕子

大会閉会宣言 青森県エアロビック連盟 中村俊子

16:00 閉式通告