

スズキジャパンカップ2026 第43回全日本総合エアロビック選手権大会
東北地区大会
大会スケジュール予定(9月19日)

受付時間	[AD] ルーキーズ/ティーンズ女子/マスターズ女子	8:15～8:45
	[AD] シニア女子C/シニア女子B/シニア女子A	8:50～9:20

8:15 開 場

9:15 開 会

9:25 [AD] ルーキーズ(10名)/ティーンズ女子(9名)

10:20 休 憩(5分)

10:25 [AD] マスターズ女子(21名)

11:25 休 憩(10分)

11:35 [AD] シニア女子C(15名)

[AD] シニア女子B(5名)

[AD] シニア女子A(6名)

12:50 休 憩(15分)

13:05 結果発表/表彰式

[AD] ルーキーズ 東北地区大会代表 (2名)

[AD] ティーンズ 東北地区大会代表 (2名)

[AD] マスターズ女子 東北地区大会代表 (1名)

[AD] シニア女子C 東北地区大会代表 (1名)

[AD] シニア女子B 東北地区大会代表 (1名)

[AD] シニア女子A 東北地区大会代表 (1名)

13:20 終了予定