

スポーツエアロビック2018 北東京オープン

第14回全国フライト・エアロビック選手権大会 予選

第9回全国ユースフライト・エアロビック選手権大会 予選

大会スケジュール予定（12月22日）

受付時間	ユース3部門／マスタース4部門	11:30～12:10
	シニア5部門	12:20～12:50

11:30 開 場

13:00 開 会

挨拶

13:10 ユースフライト（15分/給水タイム/15分）

13:50 休 憩／入れ替え（10分）

14:00 マスタースフライト（20分/給水タイム/20分）

14:50 休 憩／入れ替え（10分）

15:00 シニアフライト（20分/給水タイム/20分）

15:50 休 憩（15分）

16:05 結果発表及び表彰式

※全国大会北東京オープン代表者は確定次第JAFHPで発表

16:20 終了予定