

スズキジャパンカップ2026 第43回全日本総合エアロビック選手権大会
東日本地区大会
大会スケジュール予定（8月30日）

受付時間	ユース女子シングル/ジュニア女子シングル シニア女子シングル/シニア男子シングル	9:00～9:30
	ルーキーズ/ティーンズ女子	12:00～12:30
	チャレンジ・チーム（17才以下） チャレンジ・チーム（18才以上）	14:00～14:30

9:00	開 場
11:00	開 会
11:10	[AG]ユース女子シングル(17名予定) / ジュニア女子シングル(13名予定)
12:45	休 憩 (10分)
12:55	[AG] シニア女子シングル(10名予定) / シニア男子シングル(8名予定)
13:55	休 憩 (50分)
14:30	結果発表
	ユース女子シングル 東日本地区大会代表 4名予定
	ジュニア女子シングル 東日本地区大会代表 3名予定
	シニア女子シングル 東日本地区大会代表 5名予定
	シニア男子シングル 東日本地区大会代表 4名予定
14:45	[AD] ルーキーズ(17名予定)
15:30	休 憩 (10分)
15:40	[AD] ティーンズ女子(14名)
16:20	休 憩 (25分)
16:45	[AD] チャレンジ・チーム（17才以下）(7チーム予定) / チャレンジ・チーム（18才以上）(5チーム予定)
17:20	休 憩 (20分)
17:40	結果発表
	ルーキーズ 東日本地区大会代表 3名予定
	ティーンズ女子 東日本地区大会代表 3名予定
	チャレンジ・チーム（17才以下） 東日本地区大会代表 2組予定
	チャレンジ・チーム（18才以上） 東日本地区大会代表 2組予定
18:00	終了予定