

スポーツエアロビック2026 茨城オープン

大会スケジュール予定 (5月30日)

第16回全国ユースフライトエアロビック選手権大会 予選

第21回全国フライトエアロビック選手権大会 予選

受付時間	小学校3年生以下/小学校4～6年生/中学生	11:30～12:00
	Over16/Over30/Over50/Over60/Over65	12:30～13:00

11:30 開 場 (小学校3年生以下/小学校4～6年生/中学生のみ)

13:00 開 会

13:10 小学校3年生以下/小学校4～6年生/中学生 前半・後半 競技開始 (水分補給あり)

13:45 休憩/入替 (10分)

13:55 Over60/Over65 1stステージ競技開始 (水分補給あり)

14:30 休憩/入替 (10分)

14:40 Over16/Over30/Over50 1stステージ 競技開始 (水分補給あり)

15:15 休 憩

小学校3年生以下/小学校4～6年生/中学生結果発表及び表彰式

15:45 Over60/Over65 2ndステージ競技開始

16:10 休憩/入替 (10分)

16:20 Over16/Over30/Over50 2ndステージ 競技開始

16:45 休 憩

Over16/Over30/Over50/Over60/Over65 結果発表及び表彰式

17:15 終了予定