

スズキジャパンカップ2018 全日本総合エアロビック選手権大会(1日目)
11月3日(祝土) 大田区総合体育館

受付時間	エアロビック・ダンス部門(17才以上)	9:05～9:35
	シニア2男子シングル部門	
	シニア2女子シングル部門	
	シニア3男子シングル部門	
	シニア3女子シングル部門	
	エンジョイ・チーム部門	10:30～11:20

<注意> 上記の指定受付時間内に受付を済ませなかった場合は理由の如何にかかわらず**失格**となりますのでご注意ください。

9:00 開 場

- ・競技フロアでの練習①:エアロビック・ダンス NO1(9:45～9:48) 予定
- ・競技フロアでの練習②:エアロビック・ダンス NO2(9:48～9:51) 予定
- ・競技フロアでの練習③:エアロビック・ダンス NO3(9:51～9:54) 予定
- ・競技フロアでの練習④:エアロビック・ダンス NO4(9:54～9:57) 予定
- ・競技フロアでの練習⑤:エアロビック・ダンス NO5(9:57～10:00) 予定
- ・競技フロアでの練習⑥:エアロビック・ダンス NO6(10:00～10:03) 予定
- ・競技フロアでの練習⑦:エアロビック・ダンス NO7(10:03～10:06) 予定

10:15 開 会

挨拶

審判員・選手宣誓

10:30 エアロビック・ダンス(17才以上) 7組予定

10:50 休 憩(15分)

- ・競技フロアでの練習⑧:シニア2男子シングル(10:50～10:54) 予定
- ・競技フロアでの練習⑨:シニア2女子シングル NO1～8(10:54～10:58) 予定
- ・競技フロアでの練習⑩:シニア2女子シングル NO9～16(10:58～11:02) 予定

11:05 シニア2男子シングル 4名予定

シニア2女子シングル 16名予定

12:00 休 憩(15分)

- ・競技フロアでの練習⑪:シニア3男子シングル (12:00～12:04) 予定
- ・競技フロアでの練習⑫:シニア3女子シングル NO1～8(12:04～12:08) 予定
- ・競技フロアでの練習⑬:シニア3女子シングル NO9～17(12:08～12:12) 予定

12:15 シニア3男子シングル 8名予定

シニア3女子シングル 17名予定

13:25 休 憩(45分)

スローエアロビック・デモンストレーション

14:10 エンジョイ・チーム部門(前半戦) 18組予定

15:10 休 憩(10分)

15:20 エンジョイ・チーム部門(後半戦) 18組予定

16:20 休 憩(25分)

16:45 結果発表及び表彰式

17:15 閉 会

※競技フロアでの練習は当日に時間、順番などの最終アナウンスを致します。

※エンジョイ・チーム部門は競技フロアでの練習は行いません。サブアリーナで演技順に基づき数チームごとに時間を区切って練習していただきます。

※競技終了後に随時得点発表は行いません。