

①

スポーツエアロビック2025東京オープン(AD・AG種目)
練習～本番スケジュール

ルーキーズ/ユース女子シングル				
	氏名	競技フロア練習時間	スタンバイエリア	本番
ルーキーズNo. 1	畠中 美羽			10:36:00
ユース女子シングル No. 1	隈元 柚希			10:38:15
ルーキーズNo. 2	市川 蒼			10:40:30
ユース女子シングル No. 2	松崎 柚希			10:42:45
ルーキーズNo. 3	平井 瑞菜			10:45:00
ユース女子シングル No. 3	大石 彩葉			10:47:15
ルーキーズNo. 4	倉持 杏里			10:49:30
ユース女子シングル No. 4	江森 千咲			10:51:45
ルーキーズNo. 5	黒澤 知裕			10:54:00
ユース女子シングル No. 5	木村 莉乃			10:56:15
ルーキーズNo. 6	青田 みなみ			10:58:30
ユース女子シングル No. 6	中山 陽菜			11:00:45
ルーキーズNo. 7	柳澤 優菜			11:03:00
ユース女子シングル No. 7	原 李愛			11:05:15
ルーキーズNo. 8	青木 彩夏			11:07:30
ユース女子シングル No. 8	山本 瑞菜			11:09:45
ルーキーズNo. 9	小島 有梨花			11:12:00
ユース女子シングル No. 9	山田 美			11:14:15
ルーキーズNo. 10	和氣 愛佳			11:16:30
ユース女子シングル No. 10	澤畠 陽咲			11:18:45
ルーキーズNo. 11	原 実央奈			11:21:00
ユース女子シングル No. 11	豊島 果歩			11:23:15
ルーキーズNo. 12	木戸 さくら			11:25:30
ユース女子シングル No. 12	二瓶 由理奈			11:27:45
ルーキーズNo. 13	阿久津 晴			11:30:00
ユース女子シングル No. 13	佐怒賀 夢			11:32:15
ルーキーズNo. 14	円山 梨乃			11:34:30
ユース女子シングル No. 14	藤中 陽菜乃			11:36:45
ルーキーズNo. 15	富岡 美			11:39:00
ユース女子シングル No. 15	篠塚 結梨			11:41:15
ルーキーズNo. 16	藤園 花乃			11:43:30
ユース女子シングル No. 16	山本 佳奈			11:45:45
ルーキーズNo. 17	赤荻 音々			11:48:00
ユース女子シングル No. 17	原 優月			11:50:15
ルーキーズNo. 18	間井 心桜			11:52:30
ユース女子シングル No. 18	八木 美音			11:54:45
ルーキーズNo. 19	柳澤 咲菜			11:57:00
ユース女子シングル No. 19	鶴田 花音			11:59:15
ルーキーズNo. 20	川部 ゆの			12:01:30
ユース女子シングル No. 20	菅谷 希優			12:03:45
ルーキーズNo. 21	市川 周			12:06:00
ユース女子シングル No. 21	鳥井 優心			12:08:15
ルーキーズNo. 22	中沖 実梨夏			12:10:30
12:15～昼休憩(50分)				

本番3分前までにスタンバイエリア集合

(2)

スポーツエアロビック2025東京オープン(AD・AG種目)
練習～本番スケジュール

ユース男子シングル/ジュニア女子シングル、ティーンズ/シニア女子C				
	氏名	競技フロア練習時間	スタンバイエリア	本番
ユース男子シングル No. 1	寺原 一雅			13:11:00
ティーンズ No. 1	小井土 咲生			13:13:15
ユース男子シングル No. 2	山形 将大			13:15:30
ティーンズ No. 2	小野澤 萌衣			13:17:45
ユース男子シングル No. 3	山本 敬			13:20:00
ティーンズ No. 3	横須賀 美結			13:22:15
ユース男子シングル No. 4	岡本 真宙			13:24:30
ティーンズ No. 4	篠原 結芽			13:26:45
ユース男子シングル No. 5	井口 大河			13:29:00
ティーンズ No. 5	井口 礼			13:31:15
ユース男子シングル No. 7	前田 桜佑			13:33:30
ティーンズ No. 6	高橋 茉依			13:35:45
ユース男子シングル No. 8	井口 悠馬			13:38:00
ティーンズ No. 7	鈴木 楓乃音			13:40:15
ジュニア女子シングル No. 1	平田 花奈			13:42:30
ティーンズ No. 8	小野澤 奈々			13:44:45
ジュニア女子シングル No. 2	横田 葉南			13:47:00
ティーンズ No. 9	和氣 芽佳			13:49:15
ジュニア女子シングル No. 3	杉浦 妃菜			13:51:30
ティーンズ No. 10	中村 楓			13:53:45
ジュニア女子シングル No. 4	大石 光花			13:56:00
ティーンズ No. 11	長野 友香			13:58:15
ジュニア女子シングル No. 5	長尾 美咲			14:00:30
ティーンズ No. 12	小林 綾奈			14:02:45
ジュニア女子シングル No. 6	杉村 衣都			14:05:00
シニア女子C No. 1	廣瀬 桂子			14:07:15
ジュニア女子シングル No. 7	見学 美波			14:09:30
シニア女子C No. 2	山野 留美子			14:11:45
ジュニア女子シングル No. 8	名倉 実里			14:14:00
シニア女子C No. 3	伊藤 智佳			14:16:15
ジュニア女子シングル No. 9	米田 萌華			14:18:30
シニア女子C No. 4	久保 佳枝			14:20:45
ジュニア女子シングル No. 10	山下 笑凜			14:23:00
シニア女子C No. 5	中野 ひとみ			14:25:15
ジュニア女子シングル No. 11	原田 ゆきの			14:27:30
シニア女子C No. 6	森 恵子			14:29:45
ジュニア女子シングル No. 12	中村 心奏			14:32:00
シニア女子C No. 7	鈴木 美恵子			14:34:15
ジュニア女子シングル No. 13	小堀 優莉			14:36:30
シニア女子C No. 8	肥沼 悅子			14:38:45
ジュニア女子シングル No. 14	川田 結生奈			14:41:00
14:50～休憩(30分)				

本番3分前までにスタンバイエリア集合

(3)

スポーツエアロビック2025東京オープン(AD・AG種目)
練習～本番スケジュール

ジュニア男子シングル/プレユーストリオ/ユーストリオ/ジュニアトリオ/シニア女子シングル/シニア男子シングル、マスターズ女子		競技フロア練習時間	スタンバイエリア	本番
ジュニア男子シングル No. 1	壹岐 大雅			15:21:00
マスターズ女子 No. 1	山内 貴公美			15:24:15
ジュニア男子シングル No. 2	長橋 奏星			15:27:30
マスターズ女子 No. 2	大池 敦子			15:30:45
ジュニア男子シングル No. 3	松原 恵司			15:34:00
マスターズ女子 No. 3	土田 悅子			15:37:15
ジュニア男子シングル No. 4	桐木 奏空			15:40:30
マスターズ女子 No. 4	矢口 美千代			15:43:45
プレユーストリオ No. 1	阿久津 晴/杉原 香映/杉原 香帆	マスターズ女子No. 1～8 14:50～14:52		15:47:00
マスターズ女子 No. 5	岸田 波香	マスターズ女子CNo. 9～17 14:52～14:54		15:50:15
プレユーストリオ No. 2	田中 杏/富岡 美/中沖 実梨夏	ジュニア男子SNo. 1～4 14:54～14:57		15:53:30
マスターズ女子 No. 6	伊藤 由美	プレユーストリオNo. 1～2 14:57～15:00		15:56:45
プレユーストリオ No. 3	辻田 晴那/間井 心桜/本薗 実緒	プレユーストリオNo. 3～4 15:00～15:03		16:00:00
マスターズ女子 No. 7	丸井 康子	プレユーストリオNo. 5 15:03～15:05		16:03:15
プレユーストリオ No. 4	石井 陽菜/篠原 茉優/二瓶 凉々菜	ユーストリオNo. 1～2 15:05～15:08		16:06:30
マスターズ女子 No. 8	林 秀子	ユーストリオNo. 3～4 15:08～15:11		16:09:45
プレユーストリオ No. 5	中川 真菜/西 笑菜/若林 芹奏	ジュニアトリオNo. 1～2 15:11～15:14		16:13:00
マスターズ女子 No. 9	仁波 真澄	シニア女子SNo. 1 シニア男子SNo. 1 15:14～15:17		16:16:15
ユーストリオ No. 1	小島 有梨花/鶴田 花音/松崎 柚希			16:19:30
マスターズ女子 No. 10	佐藤 由美			16:22:45
ユーストリオ No. 2	山本 敬/金子 愛梨/山本 佳奈			16:26:00
マスターズ女子 No. 11	小野寺 淳子			16:29:15
ユーストリオ No. 3	黒澤 知裕/原 実央奈/藤園 花乃			16:32:30
マスターズ女子 No. 12	大下 恵美奈			16:35:45
ユーストリオ No. 4	江森 千咲/大石 彩葉/山本 瑞菜			16:39:00
マスターズ女子 No. 13	長谷川 智子			16:42:15
ジュニアトリオ No. 1	川田 結生奈/見学 美波/平田 花奈			16:45:30
マスターズ女子 No. 14	村上 桂子			16:48:45
ジュニアトリオ No. 2	小堀 優莉/中村 心奏/山下 笑凜			16:52:00
マスターズ女子 No. 15	岩倉 昌穂			16:55:15
シニア女子シングル No. 1	桜井 望惠			16:58:30
マスターズ女子 No. 16	賀茂 尚江			17:01:45
シニア男子シングル No. 1	丹羽 昭夫			17:05:00
マスターズ女子 No. 17	坂本 和代			17:08:15
17:15～休憩15分				

本番3分前までにスタンバイエリア集合

(4)

スポーツエアロビック2025東京オープン(AD・AG種目)

練習～本番スケジュール

マスターズ男子/シニア女子A、シニア女子B/チャレンジチーム(17才以下)/チャレンジチーム(18才以上)

	氏名	競技フロア練習時間	スタンバイエリア	本番
マスターズ男子 No. 1	根岸 隆樹			17:31:00
シニア女子B No. 1	稻元 由紀子			17:33:15
マスターズ男子 No. 2	大池 雅			17:35:30
シニア女子B No. 2	横山 志穂美			17:37:45
マスターズ男子 No. 3	錢場 伸一			17:40:00
チャレンジチーム 17才以下 No. 1	PEPガールズ			17:42:15
マスターズ男子 No. 4	島田 徹			17:44:30
チャレンジチーム 17才以下 No. 2	MaKariA		マスターズ男子No. 1～6 17:13～17:15	17:46:45
マスターズ男子 No. 5	金子 周平		シニア女子A No. 1～7 17:15～17:17	17:49:00
チャレンジチーム 17才以下 No. 3	SmileFlower legacy		シニア女子B No. 1～2 17:15～17:17	17:51:15
マスターズ男子 No. 6	建部 優		チャレンジチーム17才以下 No. 1～9(各チーム1分間) 17:17～17:25	17:53:30
チャレンジチーム 17才以下 No. 4	Beauty kids		チャレンジチーム18才以上 No. 1 17:25～17:26	17:55:45
シニア女子A No. 1	柴 ひなた			17:58:00
チャレンジチーム 17才以下 No. 5	Never Luminous			18:00:15
シニア女子A No. 2	原田 純花			18:02:30
チャレンジチーム 17才以下 No. 6	Fine CheerI			18:04:45
シニア女子A No. 3	松本 萌花			18:07:00
チャレンジチーム 17才以下 No. 7	Rei&Taiga			18:09:15
シニア女子A No. 4	荻堂 未由			18:11:30
チャレンジチーム 17才以下 No. 8	ホワイト☆スター			18:13:45
シニア女子A No. 5	宮澤 千尋			18:16:00
チャレンジチーム 17才以下 No. 9	FINE MAX			18:18:15
シニア女子A No. 6	村松 芹奈			18:20:30
チャレンジチーム 18才以上 No. 1	SFDK NEXtUS			18:22:45
シニア女子A No. 7	中村 爽			18:25:00

本番3分前までにスタンバイエリア集合