

## 2021年度 JAFエアロビック競技部門一覧

区分	カテゴリー	部門*	年齢**	構成人数	競技エリア	演技時間	備考	全国大会の有無	
公式競技	シニア3	男子シングル	45才以上	1名	7m x 7m	1分20秒 (±5秒)	「Division」 に替わる部門 ※シニア1とのシン グル重複エント リーは不可	JC全国 (土曜予定)	
		女子シングルA	45~54才	1名					
		女子シングルB	55才以上	1名					
	シニア2	男子シングル	17~44才	1名	1名	10m x 10m	1分20秒 (±5秒)	FIG COPをベース とする国内ルール	JC全国(日曜)
		女子シングル		1名					
	シニア1	男子シングル	17才以上	1名	男女1名ずつ	10m x 10m	1分20秒 (±5秒)	FIG COPをベース とする国内ルール	JC全国(日曜)
		女子シングル		1名					
		ミックスペア		3名					
		トリオ		5名					
	ユース2	男子シングル	14~16才	1名	男女1名ずつ	10m x 10m	1分20秒 (±5秒)	FIG COPをベース とする国内ルール	JC全国(日曜), JOC
		女子シングル		1名					JOC
		ミックスペア		3名					JC全国(日曜), JOC
		トリオ		5名					JOC(奇数年度のみ)
	ユース1	男子シングル	11~13才	1名	男女1名ずつ	7m x 7m	1分15秒 (±5秒)	FIG COPをベース とする国内ルール	JC全国(日曜), JOC
		女子シングル		1名		10m x 10m			JOC
		ミックスペア		3名		JC全国(日曜), JOC			
		トリオ		5名		JOC(奇数年度のみ)			
	ジュニア	男女シングル	10才以下	1名	3名	7m x 7m	1分程度	規定演技	-
トリオ		1分15秒 (±5秒)		FIG COPの国内ルール をベースとする国内 ルール		JOC			

※ : 国際大会派遣部門

チーム競技	エアロビック・ダンス	17才以上	4~8名	概ね10m x 10m	1分20秒 程度	FIG COPをベース とする国内ルール	インカレ, JC全国 (土曜予定)
		16才以下					JOC
	エンジョイ・チーム	制限なし	3~10名 程度	概ね12m x 12m	2分以内	国内独自ルール	-

※チーム競技は、JAF選手登録不要。

*** フライト競技	マスターズ	グランド・マスターズ	60才以上	個人戦	オープン・ エクササイ ズ	約40分(20 分+20分)	国内独自ルール	全国フライト
		マスターズ	50~59才					
	シニア	シニアB	35~49才					
		シニアA	17~34才					
	ユース	ユースC	14~16才					
		ユースB	9~13才					
ユースA		8才以下						
					約30分(15 分+15分)		全国ユース・フライト	

\*: 性別の記載のない部門は全て男女混合

\*\*: 年齢および学年は、大会開催年度の12月31日現在

\*\*\*: リモートフライトコンテストについては、別に要項を定める