2022年度~ JAFエアロビック競技部門

競技エリア

ルール

全国大会の有無

構成人数

年齢**

部門*

ユースA

種目 カテゴリ

	シニア	男子シングル	- 17才以上	1名		1分20秒		
		女子シングル			10m x 10m	(±5秒) 1分25秒 (±5秒)	エアロビック・ジム ナスティックス 競技・採点規則 2022 - 2024	0
ェア		ミックスペア		男女1名ずつ				
アロ		トリオ		3名				
ピ		グループ		5名				
ック		ダンス		8名				
	ュース	男子シングル	14~16才	1名	10m x 10m	1分20秒 (±5秒)		0
ジ		女子シングル						
ムナ		ミックスペア		男女1名ずつ				
ス		トリオ		3名				
ティックス (AG)		グループ		5名				
	ユース 1	男子シングル	11∼13才	1名	7m x 7m	· 1分15秒 (±5秒)		0
		女子シングル						
		ミックスペア		男女1名ずつ	10m x 10m			
		トリオ		3名				
		グループ		5名				
	ュース	トリオ	8~10才	3名		1分15秒	エアロビック・ジムナスティック ス	0
					7m x 7m	(±5秒)	競技・採点規則2022 - 2024	
		男女シングル		1名		1分程度	規定演技	×
		ファカ ブ田フ	50才以上				l I	
	±.	マスターズ男子	60才以上 17~49才			1公15孙		
		マスターズ女子						
		シニア男子						
			FO - FO +			1/2/153/\		
		シニア女子C	50~59才	1.57	7	1分15秒 ~	┃ ・難度エレメントの	\circ
		シニア女子B	35~49才	1名	7m x 7m 程度	~ 1分30秒	・難度エレメントの 実施上の制限なし/	0
		シニア女子B シニア女子A		1名	7m x 7m 程度	~	実施上の制限なし/ 評価なし	0
	ーアロダンス	シニア女子B シニア女子A ティーンズ男子	35~49才	1名	7m x 7m 程度	~ 1分30秒	実施上の制限なし/	0
	アロダンス(シニア女子B シニア女子A ティーンズ男子 ティーンズ女子	35~49才 17~34才 14~16才	1名	7m x 7m 程度	~ 1分30秒	実施上の制限なし/ 評価なし ・技術/芸術両面審	0
		シニア女子B シニア女子A ティーンズ男子	35~49才 17~34才 14~16才 13才以下	1名	7m x 7m 程度	~ 1分30秒	実施上の制限なし/ 評価なし ・技術/芸術両面審 査	
	アロダンス(A	シニア女子B シニア女子A ティーンズ男子 ティーンズ女子 ルーキーズ	35~49才 17~34才 14~16才 13才以下 17才以上		7m x 7m 程度	~ 1分30秒	実施上の制限なし/ 評価なし ・技術/芸術両面審 査	0
	アロダンス(A	シニア女子B シニア女子A ティーンズ男子 ティーンズ女子	35~49才 17~34才 14~16才 13才以下 17才以上 16才以下	2~20名		~ 1分30秒 程度 1分30秒 ~	実施上の制限なし/ 評価なし ・技術/芸術両面審 査	
	アロダンス(A	シニア女子B シニア女子A ティーンズ男子 ティーンズ女子 ルーキーズ チャレンジ・チーム	35~49才 17~34才 14~16才 13才以下 17才以上 16才以下 年齢制限なし		7m x 7m 程度 10m x 10m程度	~ 1分30秒 程度 1分30秒 ~ 1分45秒	実施上の制限なし/ 評価なし ・技術/芸術両面審 査 ・必須動作あり	0
	アロダンス(A	シニア女子B シニア女子A ティーンズ男子 ティーンズ女子 ルーキーズ	35~49才 17~34才 14~16才 13才以下 17才以上 16才以下	2~20名		~ 1分30秒 程度 1分30秒 ~	実施上の制限なし/ 評価なし ・技術/芸術両面審 査	0
	アロダンス(A	シニア女子B シニア女子A ティーンズ男子 ティーンズ女子 ルーキーズ チャレンジ・チーム エンジョイ・チーム	35~49才 17~34才 14~16才 13才以下 17才以上 16才以下 年齢制限なし 年齢制限なし	2~20名 程度	10m x 10m程度	~ 1分30秒 程度 1分30秒 1分45秒 程度	実施上の制限なし/ 評価なし ・技術/芸術両面審 査 ・必須動作あり	0
	アロダンス(A	シニア女子B シニア女子A ティーンズ男子 ティーンズ女子 ルーキーズ チャレンジ・チーム エンジョイ・チーム	35~49才 17~34才 14~16才 13才以下 17才以上 16才以下 年齢制限なし 年齢制限なし 60才以上	2~20名 程度 SA: 2ステー	10m x 10m程度 ・ジ制(約30分→20	~ 1分30秒 程度 1分30秒 1分45秒 程度 分)	実施上の制限なし/ 評価なし ・技術/芸術両面審 査 ・必須動作あり 各賞	0
	アロダンス (AD)	シニア女子B シニア女子A ティーンズ男子 ティーンズ女子 ルーキーズ チャレンジ・チーム エンジョイ・チーム グランドマスターズ マスターズ	35~49才 17~34才 14~16才 13才以下 17才以上 16才以下 年齢制限なし 年齢制限なし 60才以上 50~59才	2~20名 程度 SA: 2ステー 全国:1次ラ「	10m x 10m程度	~ 1分30秒 程度 1分30秒 1分45秒 程度 分)	実施上の制限なし/ 評価なし ・技術/芸術両面審 査 ・必須動作あり 各賞 1stステージは5点満 点、2ndステージや全	0
	アロダンス (AD) フラ	シニア女子B シニア女子A ティーンズ男子 ティーンズ女子 ルーキーズ チャレンジ・チーム エンジョイ・チーム グランドマスターズ マスターズ シニアB	35~49才 17~34才 14~16才 13才以下 17才以上 16才以下 年齢制限なし 年齢制限なし 60才以上 50~59才 35~49才	2~20名 程度 SA: 2ステー	10m x 10m程度 ・ジ制(約30分→20	~ 1分30秒 程度 1分30秒 1分45秒 程度 分)	実施上の制限なし/ 評価なし ・技術/芸術両面審 査 ・必須動作あり 各賞	0
	アロダンス (AD) フラ	シニア女子B シニア女子A ティーンズ男子 ティーンズ女子 ルーキーズ チャレンジ・チーム エンジョイ・チーム グランドマスターズ マスターズ シニアB シニア A	35~49才 17~34才 14~16才 13才以下 17才以上 16才以下 年齢制限なし 年齢制限なし 50~59才 35~49才 17~34才	2~20名 程度 SA: 2ステー 全国:1次ラ「	10m x 10m程度 ・ジ制(約30分→20	~ 1分30秒 程度 1分30秒 1分45秒 程度 分)	実施上の制限なし/ 評価なし ・技術/芸術両面審 査 ・必須動作あり 各賞 A賞 1stステージは5点満 点、2ndステージや全 国大会は10点満点のス	0 0
	アロダンス (AD)	シニア女子B シニア女子A ティーンズ男子 ティーンズ女子 ルーキーズ チャレンジ・チーム エンジョイ・チーム グランドマスターズ マスターズ シニアB	35~49才 17~34才 14~16才 13才以下 17才以上 16才以下 年齢制限なし 年齢制限なし 60才以上 50~59才 35~49才	2~20名 程度 SA: 2ステー 全国:1次ラ「 ラウンド	10m x 10m程度 ・ジ制(約30分→20	~ 1分30秒 程度 1分30秒 1分45秒 程度 分)	実施上の制限なし/ 評価なし ・技術/芸術両面審 査 ・必須動作あり 各賞 A賞 1stステージは5点満 点、2ndステージや全 国大会は10点満点のス	0 0

*: 性別の記載のない部門は全て男女混合 **: 年齢は大会開催年の12月31日現在

注: AG種目とAD種目については、ユース/シニアともシングル部門のみ重複エントリー不可(年単位) ただし、AG種目のシングル部門に出場する8~10 才の選手で同日開催でない大会のみ、AD種目ルーキーズ部門にも出場できる。

8才まで