

## 2022年度～ JAFエアロビック競技部門

種目	カテゴリー	部門*	年齢**	構成人数	競技エリア	演技時間	ルール	全国大会の有無	
エアロビック・ジムナスティックス (AG)	シニア	男子シングル	17才以上	1名	10m x 10m	1分20秒 (±5秒)	エアロビック・ジムナスティックス競技・採点規則 2022 - 2024	○	
		女子シングル		男女1名ずつ		1分25秒 (±5秒)			
		ミックスペア							
		トリオ							3名
		グループ							5名
		ダンス							8名
	ユース <sub>2</sub>	男子シングル	14～16才		1名			10m x 10m	1分20秒 (±5秒)
		女子シングル		男女1名ずつ					
		ミックスペア							
		トリオ			3名				
		グループ			5名				
	ユース <sub>1</sub>	男子シングル	11～13才		1名	7m x 7m		1分15秒 (±5秒)	○
		女子シングル		男女1名ずつ	10m x 10m				
		ミックスペア							
トリオ		3名							
グループ		5名							
ユース <sub>J</sub>	トリオ	8～10才	3名			7m x 7m	1分15秒 (±5秒)	エアロビック・ジムナスティックス 競技・採点規則2022 - 2024	○
	男女シングル		1名	1分程度	規定演技		×		

エアロダンス (AD)	マスタース男子	50才以上	1名	7m x 7m 程度	1分15秒 ~ 1分30秒 程度	・ 難度エレメントの実施上の制限なし/ 評価なし ・ 技術/芸術両面審査 ・ 必須動作あり	○
	マスタース女子	60才以上					
	シニア男子	17～49才					
	シニア女子C	50～59才					
	シニア女子B	35～49才					
	シニア女子A	17～34才					
	ティーンズ男子	14～16才					
	ティーンズ女子						
	ルーキーズ	13才以下					
	チャレンジ・チーム	17才以上	2～20名 程度	10m x 10m程度	1分30秒 ~ 1分45秒 程度		○
16才以下		○					
年齢制限なし		○					
エンジョイ・チーム	年齢制限なし				各賞	○	

フライト	グランドマスターズ	60才以上	SA: 2ステージ制(約30分→20分) 全国:1次ラウンド→2次ラウンド→決勝ラウンド	1stステージは5点満点、2ndステージや全国大会は10点満点のスケールで審査	○
	マスターズ	50～59才			
	シニアB	35～49才			
	シニアA	17～34才			
	ユースC	14～16才	SA: 1ステージのみ約30分 全国:1次ラウンド→決勝ラウンド	10点満点のスケールで審査	-
	ユースB	9～13才			
	ユースA	8才まで			

\*: 性別の記載のない部門は全て男女混合

\*\* : 年齢は大会開催年の12月31日現在

注: AG種目とAD種目については、ユース/シニアともシングル部門のみ重複エントリー不可(年単位) ただし、AG種目のシングル部門に出場する8～10才の選手で同日開催でない大会のみ、AD種目ルーキーズ部門にも出場できる。