

2024年度～ JAFエアロビック競技部門

種目	カテゴリー	部門*	年齢**	構成人数	競技エリア	演技時間	ルール	全国大会
エアロビック・ジムナスティックス (AG)	シニア	男子シングル	17才以上	1名	10m×10m	1分20秒 (±5秒)	エアロビック・ジムナスティックス競技・採点規則 2022 - 2024	○
		女子シングル		男女1名ずつ		1分25秒 (±5秒)		
		ミックスペア						
		トリオ						
		グループ						
		ダンス						
	ユース2	男子シングル	14～16才		1名			10m×10m
		女子シングル		男女1名ずつ				
		ミックスペア						
		トリオ						
	グループ							
	ユース1	男子シングル	11～13才	1名	7m×7m	1分15秒 (±5秒)		○
女子シングル		男女1名ずつ		10m×10m				
ミックスペア								
トリオ								
グループ								
ユースJ	トリオ	7～10才	3名	7m×7m	1分15秒 (±5秒)	○		
	男女シングル		1名		1分程度		規定演技	×

エアロダンス (AD)	マスターズ男子	50才以上	1名	7m×7m程度	1分15秒～1分30秒程度	・難度エレメントの実施上の制限なし / 評価なし ・技術/芸術両面審査 ・必修動作あり	○
	マスターズ女子	60才以上					
	シニア男子	17～49才					
	シニア女子C	50～59才					
	シニア女子B	35～49才					
	シニア女子A	17～34才					
	ティーンズ男子	14～16才					
	ティーンズ女子						
	ルーキーズ	13才以下					
	チャレンジ・チーム	17才以上 16才以下 年齢制限なし	2～20名程度	10m×10m程度	1分30秒～1分45秒程度	各賞	○
エンジョイ・チーム	年齢制限なし					○	

フライト	シニア	Over65***	65才以上	SA:2ステージ制 (約30分→約20分) 全国:1次ラウンド(30分)→2次ラウンド(20分)→決勝ラウンド(少人数制)	1stステージは5点満点 2ndステージや全国大会の1次2次は10点満点で審査。決勝は投票制により最優秀選手が決定	○
		Over60	60～64才			
		Over50	50～59才			
		Over30	30～49才			
		Over16	16～29才			
	ユース	中学生	13～15才	SA:1ステージのみ約30分	10点満点で審査	×
小学校4～6年生	10～12才	全国:1次ラウンド(30分)→2次ラウンド(15分)→決勝ラウンド(少人数制)	全国大会はシニアと同じ			
小学校3年生以下	9才以下					

国スポ佐賀限定ルール								
エアロダンス (AD)	シニア男子Ⅱ	50才以上	1名	7m×7m程度	1分15秒～1分30秒程度	・難度エレメントの実施上の制限なし		
	シニア男子Ⅰ	18～49才						
	シニア女子Ⅲ	56才以上						
	シニア女子Ⅱ	40～55才						
	シニア女子Ⅰ	18～39才						
	チャレンジ・チーム	18才以上	2～20名程度	10m×10m程度	1分30秒～1分45秒程度			
フライト	グランドマスターズ	60才以上	1次ラウンド→決勝ラウンド			10点満点で採点		
	マスターズ	50～59才						
	シニアB	35～49才						
	シニアA	18～34才						

<2023年度からの変更/追加事項>

- AG種目ユースJの下限年齢が8才から7才に変更
- フライト種目は全部門年齢枠、部門名、年齢枠が変更
- 国スポ佐賀限定ルールを追加

*: 性別の記載のない部門は全て男女混合で実施。

** : AG/AD種目の年齢は当該年の12月31日現在。フライト種目は4月2日から翌年4月1日まで。国スポ各部門は4月1日現在の年齢とする。

*** : 65才以上はOver60部門にも出場可能。但し年度途中での部門変更は不可とする。

注 : AG種目とAD種目については、ユース/シニアともにシングル部門のみ重複エントリー不可 (年度単位)

但し、AG種目ユースJ男女シングル出場選手は、同日開催でない大会のみAD種目ルーキーズ部門にも出場可能