

# 選手育成と強化方針について

(公社)日本エアロビック連盟  
選手強化委員会

## ■ 対象期間 (2024年6月～)

### ■ 選手育成と強化の方針

1. スズキワールドカップをはじめとする国際大会におけるメダル獲得・入賞に向け、現行ルールを活かした競技力向上を図る。
2. 中期目標である複数人部門でのメダル獲得・入賞に向けて、男子選手、ユース2選手を重点的に強化する。
3. 選手層の拡大を図るため、ユースJ男女シングル(ジュニア規定)、WAZA-KENの普及を中心に、ジュニア選手の育成を推進する。

### ■ 活動内容

#### (1) 国際的な競技力向上に向けた取り組み

- \* 強化選手、強化選手候補を選出し、これら選手を対象に強化合宿や練習会を開催する。特に強化方針として挙げる男子選手およびユース2選手の強化に注力する。
- \* スズキワールドカップでは選手のとりのまとめ他、積極的な支援を行う。
- \* 国際大会へ派遣する日本代表選手の演技分析を行い、得点力アップにつなげる。
- \* 国際情勢に関する最新情報の収集と分析を行い、国際大会派遣選手の選考と国際大会における効果的な戦略に役立てる。

#### (2) 選手層拡大に向けた取り組み

- \* ユースJ男女シングル(ジュニア規定)やWAZA-KENを活用して、幼児期・ジュニア選手の育成を推進する。
- \* 選手強化・育成に関わる最新情報をJAF会員誌スマイルで連載する他、オリジナル動画を作成して発信する。
- \* 広報委員会と連携し、チームジャパンの広報活動に努める。

#### (3) 指導者の支援体制への取り組み

- \* 若手指導者(育成コーチ)への多面的なサポートを通じて、選手層拡大に貢献できる人材を育成する。
- \* 指導資格保有者(コーチ4・テクニカルアドバイザー)の指導力向上を図る情報提供を行う。