



第4回 全日本小学校・中学校・高等学校 エアロビック選手権大会 開催要項

主催

公益社団法人日本エアロビック連盟

主管

全日本学生エアロビック選手権大会実行委員会 茨城県エアロビック連盟

協力

流通経済大学

日時

2025年9月6日（土） 8：30 開場 10：00 開会（予定）
* 同日開催の「全日本学生エアロビック選手権大会」終了後に開催予定

会場

流通経済大学 龍ヶ崎キャンパス <https://www.rku.ac.jp/>

部門

AG種目	高校生男子シングル部門 高校生女子シングル部門 中学生シングル部門
AD種目	高校生部門 中学生部門 チャレンジ・チーム(~高校生)部門
フライト種目	高校生フライト部門 中学生フライト部門 小学生フライト部門

参加資格

高校生以下

参加料

【AG種目】 ¥4,100/1名
【AD種目/フライト種目】 ¥3,600/1名

申込方法

① JAFウェブサイトからマイページ登録
<https://www.aerobic.or.jp/mypage/register/>



② マイページから選手登録(登録料は以下URL、P3を参照)
https://www.aerobic.or.jp/competition/pdf/note_240301.pdf
* 「チャレンジ・チーム(~高校生)部門」出場チームは
代表者1名がマイページ登録及び選手登録をしていれば申し込み可能です。

③ 申込期間中にマイページに表示される大会申込欄から申し込み

申込期間

2025年7月14日（月） 9時00分 ~ 7月28日（月） 17時00分
* 上記開始時間にマイページに今大会の申込欄が表示されます。

シード権

AD種目	高校生部門 優勝 中学生部門 優勝	スズキジャパンカップ2025 1日目
フライト種目	高校生フライト部門 上位3位 中学生フライト部門 上位3位 小学校4～6年生 部門 上位3位	第21回全国フライト・エアロビック選手権大会 または 第16回全国ユースフライト・エアロビック 選手権大会

※他大会でシード権を獲得している選手がシード権を獲得した場合は繰り上げて次点の選手に権利が与えられます。

競技要項

【AG種目】 高校生男子シングル部門/高校生女子シングル部門/中学生シングル部門

競技方法：「JAFエアロビック・ジムナスティックス競技・採点規則 2025-2028」に準じます。

<https://www.aerobic.or.jp/competition/rule/>

【AD種目】 高校生部門/中学生部門/ チャレンジ・チーム(~高校生)部門

競技方法：「エアロダンス競技・採点規則 2025年度版」に準じます。

<https://www.aerobic.or.jp/competition/rule/>

【フライト種目】 高校生フライト部門/中学生フライト部門/小学生フライト部門

競技方法：小・中・高選手権用の課題ルーティンと当日競技会リーダーが指示する簡単な繋ぎ動作を連続して30分程度（途中5分間程度の給水タイムあり）行い、選手の動きの遂行度（パフォーマンス性）を審査します。

アリーナで全員一斉に行うため、競技エアロビックの経験がなくとも気軽に参加することができます。

*同日開催の学生選手権大会の学生フライトとの同時開催を予定していますので予めご承知置きください。

実施内容：1ステージ（約30分間）前半・後半6セット予定

*ウォーミングアップ～前半 15分間 3セット

*後半～クールダウン 15分間 3セット（課題ルーティンと繋ぎのステップ等）

詳しくは下記URLより解説動画をご参照ください。

<https://www.youtube.com/watch?v=CrRb6D6Qem8>

服装規定：動きやすいウエア、スポーツウエア（Tシャツ/短パン可）

リーダー：富澤由貴

注意事項

- ・ **最終のご案内は大会1～2週間前にJAFウェブサイトに掲載する“大会案内”をご参照ください**
- ・ 災害等により大会中止になる場合は、開催1ヶ月前を目処にJAFウェブサイトでご連絡予定です。
- ・ 参加者の肖像権は主催者に帰属します。
- ・ 参加者の個人データは本大会の運営以外の目的で使用致しません。
- ・ 発生した傷害の補償について本連盟が加入するスポーツ傷害保険の範囲とします。
- ・ 会場における疾病、負傷に対する応急処置は主催者側で行いますが、その他の責任は負いません。また、会場との往復経路における事故等に関しても責任を負いません。
- ・ 参加選手、大会関係者は、大会期間中は自己責任において健康管理を行うものとし、事前にスポーツ傷害保険等への加入をお勧めします。
- ・ 競技会参加者は健康保険証を持参してください。

お問い合わせ

公益社団法人日本エアロビック連盟

☎ 03-5796-7521 E-Mail : athlete2@aerobic.or.jp