



第25回 全日本学生 エアロビクス選手権大会

開催要項

主 催

公益社団法人日本エアロビクス連盟

主 管

全日本学生エアロビクス選手権大会実行委員会 茨城県エアロビクス連盟

協 力

流通経済大学

日 時

2025年9月6日(土) 8:30 開場 10:00 開会(予定)

会 場

流通経済大学 龍ヶ崎キャンパス <https://www.rku.ac.jp/>

部 門

AG種目	学生男子シングル部門 学生女子シングル部門
AD種目	学生シニア男子部門 学生シニア女子A部門 学生チャレンジ・チーム(18才以上)部門 学生エンジョイ・チーム(18才以上)部門
フライト種目	学生男子フライト部門 学生女子フライト部門

参 加 資 格

国内の大学院生、大学生、短大生、専門学校生

参 加 料

【AG種目】 ¥4,100/1名
【AD種目/フライト種目】 ¥3,600/1名
* 学生エンジョイ・チーム(18才以上)部門 / 無料

申 込 方 法

- ① JAFウェブサイトからマイページ登録
<https://www.aerobic.or.jp/mypage/register/>
- ② マイページから選手登録(登録料は以下URL、P3を参照)
https://www.aerobic.or.jp/competition/pdf/note_250301.pdf?2505
* 「学生チャレンジ・チーム(18才以上)部門」出場チームは
代表者1名がマイページ登録及び選手登録をしていれば申し込み可能です。
- ③ 申込期間中にマイページに表示される大会申込欄から申し込み



【学生エンジョイ・チーム(18才以上)部門の申し込み(無料)について】

- ① 以下URLから申請書(エクセル)をダウンロードしてください。
<https://www.dropbox.com/scl/fi/v2yivr77ze17l4b2ivppa/2025.xlsx?rlkey=ry5zu63h1qsnx95f8zapk0qru&st=cc00vajz&dl=0>
- ② ご記入頂いた申請書(エクセル)を以下URLへアップロードしてください。
<https://www.dropbox.com/request/bPeXMrYZW0stm5Np4tyd>



申込期間

2025年7月14日（月） 9時00分 ～ 7月28日（月） 17時00分

* 上記開始時間にマイページに今大会の申込欄が表示されます。

シード権

AG種目	学生男子シングル部門 優勝 学生女子シングル部門 優勝	スズキジャパンカップ2025 2日目
AD種目	学生シニア男子部門 優勝 学生シニア女子A部門 優勝 学生チャレンジチーム(18才以上)部門 優勝	スズキジャパンカップ2025 1日目
フライト種目	学生男子フライト部門 上位3位 学生女子フライト部門 上位3位	第21回全国フライト・エアロビック 選手権大会

※他大会でシード権を獲得している選手がシード権を獲得した場合は繰り上げて次点の選手に権利が与えられます。

競技要項

【AG種目】 学生男子シングル部門/学生女子シングル部門

競技方法：「JAFエアロビック・ジムナスティックス競技・採点規則 2025-2028」に準じます。

<https://www.aerobic.or.jp/competition/rule/>

【AD種目】 学生シニア男子部門/学生シニア女子A部門/学生チャレンジ・チーム部門/学生エンジョイ・チーム部門

競技方法：「エアロダンス競技・採点規則 2025年度版」に準じます。

<https://www.aerobic.or.jp/competition/rule/>

【フライト種目】 学生男子フライト部門/学生女子フライト部門

競技方法：学生選手権用の課題ルーティンと当日競技会リーダーが指示する簡単な繋ぎ動作を連続して30分程度（途中5分間程度の給水タイムあり）行い、選手の動きの遂行度（パフォーマンス性）を審査します。

アリーナで全員一斉に行うため、競技エアロビックの経験がなくとも気軽に参加することができます。

実施内容：1ステージ（約30分間）前半・後半6セット予定

*ウォーミングアップ～前半 15分間 3セット

*後半～クールダウン 15分間 3セット（課題ルーティンと繋ぎのステップ等）

詳しくは下記URLをご参照ください。

<https://www.youtube.com/watch?v=CrRb6D6Qem8>

服装規定：動きやすいウエア、スポーツウエア（Tシャツ/短パン可）

リーダー：富澤由貴

参加イベント

12:40～初心者フライト(休憩時間内)

競技方法：当日発表のオリジナルルーティン(20分程度)

服装規定：動きやすい自由な服装

参加費用：無料

参加方法：以下URLまたはQRコードよりお申し込み下さい

(当日参加も可能ですが人数によって制限させて頂く場合がございます。)

<https://forms.gle/ZZ5cMUoJEssJeLsc7>

※当日ゼッケンを配布します



注 意 事 項

- ・ 最終のご案内は大会1～2週間前にJAFウェブサイトに掲載する“大会案内”をご参照ください
- ・ 災害等により大会中止になる場合は、開催1ヶ月前を目処にJAFウェブサイトでご連絡予定です。
- ・ 参加者の肖像権は主催者に帰属します。
- ・ 参加者の個人データは本大会の運営以外の目的で使用致しません。
- ・ 発生した傷害の補償について本連盟が加入するスポーツ傷害保険の範囲とします。
- ・ 会場における疾病、負傷に対する応急処置は主催者側で行いますが、その他の責任は負いません。
また、会場との往復経路における事故等に関しても責任を負いません。
- ・ 参加選手、大会関係者は、大会期間中は自己責任において健康管理を行うものとし
事前にスポーツ傷害保険等への加入をお勧めします。
- ・ 競技会参加者は健康保険証を持参してください。

お問い合わせ

公益社団法人日本エアロビック連盟

☎：03-5796-7521

✉： athlete2@aerobic.or.jp