

付録 2: 「ジュニア」「ユース 1」「ユース 2」 ルール

※「ジュニア/トリオ」「ユース 1」「ユース 2」: 以下に記されていないルールについては本編に準ずる。ただし、難度の割値はすべて 2.0 とする。

	ジュニア		ユース 1	ユース 2
競技部門	男女混合シングル	トリオ(3名)	男子シングル(IM)、女子シングル(IW)、ミックス・ペア(MP: 男女 1 名ずつ 2 名)、トリオ(TR: 3 名)、グループ(GR: 5 名)	
年齢(大会年 12 月 31 日時点)	10 才以下		11~13 才	14~16 才
演技時間	1 分程度	1 分 15 秒±5 秒		1 分 20 秒±5 秒
競技エリア	7m x 7m		IM/IW: 7m x 7m MP/TR /GR: 10m x 10m	10m x 10m
服装規定	動作がわかりやすいスポーツウエアとシューズ。化粧不可。	動作がわかりやすい身体にフィットしたスポーツウエアとエアロビック・シューズまたはフィットネス・シューズを着用。競技レオタードでなくても可だが、清潔でスポーツマンらしい印象を全体に与えるものであること。演劇的であったり他のスポーツを想起させるような特殊な衣装(バレエのチュチュなど)や、スカートは不可。アクセサリ等は、途中で落ちたりしないこと。髪はスポーティにまとめられていれば可。化粧不可。	化粧不可	
<p>⊕必修エレメント(4 個) ※連結せずに、MP や TR、GR ではメンバーが同時に実施</p> <p>【MP、TR、GR では必修エレメントの評価点を得るには、メンバー全員が同時に同じ必修エレメントを連結なしで実施】</p>	<p>- 以下 7 つの課題動作を盛り込んだ「規定演技」</p> <p>1. 1/1 エアー・ターン</p> <p>2. パーティカル・ジャンプ</p> <p>3. ストラドル・サポート</p> <p>4. スプリット・スルー(パンケーキ)</p> <p>5. プッシュ・アップ</p> <p>6. パーティカル・スプリット</p> <p>7. 側転</p> <p>※倒立の実施で主任加点</p> <p>1.0 点あり</p>	<p>1. プッシュ・アップ (0.1)</p> <p>2. ストラドル・サポート (0.2)</p> <p>3. 1/1 エアー・ターン (0.3)</p> <p>4. パーティカル・スプリット (0.1)</p>	<p>1. ヘリコプター (0.4)</p> <p>2. ストラドル・サポート (0.2)、または ストラドル・サポート・1/1 ターン (0.4)</p> <p>3. 1/1 ターン・タック・ジャンプ (0.4)</p> <p>4. 1/1 ターン・トゥ・パーティカル・スプリット (0.3)</p>	<p>1. ヘリコプター・トゥ・スプリット (0.4)、または ヘリコプター・トゥ・ウエンソン (0.5)</p> <p>2. ストラドル・サポート (0.2)、またはストラドル・サポート・1/1 ターン (0.4)、またはストラドル・サポート・2/1 ターン (0.6)</p> <p>3. ストラドル・ジャンプ (0.4)</p> <p>4. イリュージョン・トゥ・パーティカル・スプリット (0.5) またはフリー・イリュージョン・トゥ・パーティカル・スプリット (0.6)</p>
⊕難度エレメント実施可能数		4~6 個 (0.1~0.4 及び 0.5 から 1 個のみ可)	4~8 個 (0.1~0.6 及び 0.7 から 1 個のみ可)	IM/IW: 4~10 個、MP/TR/GR: 4~9 個 (0.2~0.7 及び 0.8 から 1 個のみ可)
エレメントの連結		不可	2 個のエレメントを 1 セットのみ可 (連結の難度エレメントは 0.3 以上のもののみ可)	2 個のエレメントを 2 セットまで可 (連結の難度エレメントは 0.3 以上のもののみ可)
⊕禁止難度エレメント	1 アーム・プッシュ・アップ、1 アーム・サポート、オフ・アクシス・ジャンプ・ファミリー			
⊕フロア・エレメント	- 審判: 主任 1 名 実施 2 名	最大 4 個	最大 5 個	
⊕C グループでプッシュ・アップ/スプリットでの着地		スプリットでの着地 1 個のみ可	プッシュ・アップ/スプリットでの着地はそれぞれ 1 個のみ可	合計 3 個まで可
☆リフト		不可	1 回のみ可 (任意)	1 回 (必修)

☆アクロバティック・エレメントの実施		A-1 ~ A-3 から 2 個まで可	A-1 ~ A-6 から 2 個まで可	A-1 ~ A-7 から 2 個まで可 (A7 のうち、ひねりを伴う宙返りは不可)
主任減点	服装規定違反(-0.2)など ※課題動作は、実施しない場合でも減点なしとする	-☆の実施規制条件違反(リフト、アクロバティック・エレメント): -0.5 点/回 -ジュニア/ユース 1 の服装規定違反: -0.2 点/回		
難度減点		-●の難度エレメントに関する実施規制条件違反: -1.0 点/回 -難度エレメントの反復: -1.0 点/回 -最低 3 つのグループから 1 個ずつ難度エレメントを実施していない: -1.0 点/回 -3 個以上のエレメントの連結を実施した場合: -1.0 点/回		