

# SUZUKI JAPAN CUP 2023

## AEROBIC CHAMPIONSHIP

### スズキジャパンカップ2023第40回全日本総合エアロビック選手権大会

「スズキワールドカップ2024エアロビック世界大会」日本代表選手選考会

<11月12日開催 大会結果速報>

エアロビック競技の国内最高峰「スズキジャパンカップ2023第40回全日本総合エアロビック選手権大会全国大会」〔主催:(公社)日本エアロビック連盟、会長 遠藤 利明〕が、11月12日(日)東京都・大田区総合体育館で開催されました。

<公式サイト <https://www.aerobic.or.jp>>

全国大会には、国内の各地区大会などを勝ち抜いた選手たちが、シニア5部門、ユース6部門にのべ150名が参加。全11部門でエアロビック競技の日本一が決定いたしました。

第40回の節目の大会、会場は応援に駆けつけたご家族・関係者、エアロビックファンで来場者は1,000人を超え、会場は熱気に包まれました。大きな声援と拍手から、選手たちは力をもらい、日ごろの練習の成果を存分に発揮し、素晴らしい大会となりました。

こちらの模様は、NHK BS1 11月26日(日)11時から放送予定です。選手たちの素晴らしい演技をテレビで、ぜひお楽しみください。主な結果は、次頁をご覧ください。



シニアミックス・ペア優勝  
斉藤瑞己、北爪凜々ペア



シニア男子シングル優勝  
斉藤瑞己選手

【スズキジャパンカップ2023 お問い合わせ】

スズキジャパンカップPR事務局 担当：塚盛なおみ・野口博美

事務局直通TEL：03-3567-1517 (平日9:30-17:30) / FAX：03-5524-0725

e-mail: [aerobic@tosen-net.co.jp](mailto:aerobic@tosen-net.co.jp)

# スズキジャパンカップ2023第40回全日本総合エアロビック選手権大会

## <シニアの部>

**男子シングル部門は斉藤瑞己選手が10回目の優勝、女子シングル部門は北爪凜々選手が復帰後3連覇！**

男子シングル部門では、今大会最高の難度点3.600点\*をマークしながら、音楽のテーマにマッチした構成と動きで力強くも軽快なステップで踊りきった斉藤瑞己選手(群馬県太田市／S K J)が、21.050点で優勝。史上最多の優勝回数を10回に伸ばしました。

女子シングル部門は、北爪凜々選手(群馬県太田市／S K J)が電撃引退から復帰後3連覇を達成。「見ている方の心に残り続ける作品」をテーマに挑んだ演技は、芸術点\*で今大会唯一の9点台を叩き出し、素晴らしい演技で観客を魅了しました。

シニアの部最高得点者の北爪選手には、第34回大会、第38回大会に続く3回目の文部科学大臣杯が贈られました。

ペア部門では、男女シングル部門で優勝した斉藤・北爪ペア(群馬県太田市／S K J)が安定した完成度の高い演技で優勝し、史上初の3連覇を達成しました。

トリオ部門では、「男女ミックスならではのコラボレーション」が見どころと語った殿下・吉本・入江トリオ(OSKスポーツクラブ)が0.150点差という接戦を制して初優勝しました。

5人組のグループ部門では、トリオに続きOSKスポーツクラブの殿下・吉本・入江・岡本・海原組が優勝。上位2チームの使用音楽が重なるという珍しい展開でしたが、男女構成比が自由という部門の特徴を活かし、大河ドラマ『鎌倉殿の13人』を表現した演技に会場が沸きました。

## <ユースの部>

**ユース2女子シングル部門は佐阪真那選手が2連覇！**

ユース2男子シングル部門は、音楽の持つ世界観を表現した川畑光佳流選手(熊本県合志市／Team OHMURA)が初優勝。

ユース2女子シングル部門は、ユース1女子シングル3連覇の知崎百華選手との激戦を制して、佐阪真那選手(大阪府泉南郡／くまとりA.G.C.)が勢いのある演技で2連覇達成。

ユースの部最高得点18.550点の佐阪選手には、NHKグローバルメディアサービス杯が贈られました。

ユース2トリオでは、ユース1トリオで昨年優勝の岡・知崎・中島トリオ(愛知県／AE刈谷)が一致性の高い演技で初優勝しました。

ユース1女子シングル部門は、スズキワールドカップ2023を制した高橋奏葉選手(群馬県前橋市／エアロビックアスリートチーム ジムナ)が国内で念願の初優勝。

ユース1男子シングル部門は原島侑希(群馬県太田市／S K J)選手、ユース1トリオ部門は遠坂・小堀・山下トリオ(群馬県太田市／S K J)が初優勝と、ユース1では群馬県勢の活躍が目立ちました。

### 【注釈】

\*難度点…実施されたエレメント(技)の難しさを評価。部門毎に実施の可能数などが決められています。

\*芸術点(10点満点)…演技構成や音楽と振り付けの一致性や、選手の個性などの芸術面を評価。

さらに実施点(10点満点)…すべての動きの正確さや美しさと組み物の一致性などの技術面を評価。以上を加算し、ラインアウトなどの減点を合わせて最終得点となります。

◆今大会は2024年開催の「スズキワールドカップ」をはじめ国際大会派遣選考会を兼ねています。

「スズキワールドカップ2024」は、2024年5月25日(土)・26日(日)の2日間、横浜武道館(神奈川県横浜市)で開催予定です。

# スズキジャパンカップ2023第40回全日本総合エアロビック選手権 大会概要

大会名： スズキジャパンカップ2023第40回全日本総合エアロビック選手権大会  
 開催日： 2023年11月12日（日）  
 主催： 公益社団法人日本エアロビック連盟（JAF=Japan Aerobic Federation）  
 主管： 北海道エアロビック連盟、宮城県エアロビック連盟、茨城県エアロビック連盟、  
 NPO法人東京都エアロビック連盟、愛知県エアロビック連盟、  
 大阪府エアロビック連盟、福岡県エアロビック連盟  
 後援： スポーツ庁、東京都、大田区、公益財団法人日本スポーツ協会、  
 公益財団法人日本体操協会、  
 スズキ株式会社、株式会社NHKグローバルメディアサービス  
 協賛： 東京海上日動火災保険株式会社、デサントジャパン株式会社  
 助成： 一般財団法人凸版印刷三幸会  
 協力： 株式会社EWMジャパン  
 会場： 大田区総合体育館 東京都大田区東蒲田1丁目11番1号

◆テレビ放映 NHK BS 11月26日（日）11時00分～12時40分 放送予定

## 【実施部門・競技方法・競技ルール】

競技エリアの中で規定時間内に、エアロビック動作や柔軟性、筋力を必要とする難度エレメントを  
 バランスよく組み入れた演技を行う。

※2023年12月31日時点の年齢を適用

シニア部門	競技人数	年齢区分※	演技時間	競技エリア
男子シングル	1名	17歳以上	1分20秒(±5秒)	10m × 10m
女子シングル	1名			
ミックスペア	2名(男女)		1分25秒(±5秒)	
トリオ	3名(性別不問)			
グループ	5名(性別不問)			

ユース部門	競技人数	年齢区分※	演技時間	競技エリア
ユース2	男子シングル	14～16才	1分20秒(±5秒)	10m × 10m
	女子シングル			
	トリオ			
ユース1	男子シングル	11～13才	1分15秒(±5秒)	7m × 7m
	女子シングル			10m × 10m
	トリオ			

## 【スズキジャパンカップ2023 お問い合わせ】

スズキジャパンカップPR事務局 担当：塚盛なおみ・野口博美  
 事務局直通TEL：03-3567-1517（平日9:30-17:30）／FAX：03-5524-0725  
 e-mail: aerobic@tosen-net.co.jp

# スズキジャパンカップ2023 シニアの部 6位入賞者

シニア男子シングル

※2023年11月12日時点の年齢。

順位	氏名	年齢	都道府県	登録クラブ	得点
1	齊藤 瑞己	27	群馬県	S K J	21.050
2	河合 翔	21	群馬県	エアロビックアスリートチーム ジムナ	19.850
3	今村 一步	20	神奈川県	アステム湘南VIGOROUS	18.650
4	板谷 光太郎	18	茨城県		18.100
5	殿下 拓海	23	大阪府	OSKスポーツクラブ	17.950
6	山下 正紘	26	静岡県	青山社中	17.550

シニア女子シングル

順位	氏名	年齢	都道府県	登録クラブ	得点
1	北爪 凜々	25	群馬県	S K J	21.200
2	高柳 光希	19	愛知県	AE刈谷	18.800
3	岸邊 茉央	19	神奈川県	玉川大学体育会エアロビックチーム	18.650
4	高柳 汐里	19	愛知県	AE刈谷	18.350
5	高橋 采里	18	愛知県	AE刈谷	18.250
6	中川 千咲季	20	東京都	A.G.T. グリーンHOP	18.000

シニアミックス・ペア

順位	氏名	年齢	都道府県	登録クラブ	得点
1	齊藤 瑞己	27	群馬県	S K J	20.450
	北爪 凜々	25	群馬県	S K J	
2	寫田 隼太	19	茨城県	OKJエアロビックファミリー	17.100
	中川 千咲季	20	東京都	A.G.T. グリーンHOP	
3	鬼頭 快惺	17	愛知県	AE刈谷	15.550
	黒田 七菜	18	愛知県	AE刈谷	
4	外村 直	29	埼玉県		15.325
	柳田 綾里咲	28	埼玉県		
5	松原 玲夢	19	富山県	F l a s h	15.300
	藤谷 瑠菜	22	愛知県	AE刈谷	

シニアトリオ

順位	氏名	年齢	都道府県	登録クラブ	得点
1	殿下 拓海	23	大阪府	OSKスポーツクラブ	18.938
	吉本 悠太郎	19	岡山県	OSKスポーツクラブ	
	入江 葉留咲	18	岡山県	OSKスポーツクラブ	
2	今村 一步	20	神奈川県	アステム湘南VIGOROUS	18.788
	上田 真穂	31	神奈川県	アステム湘南VIGOROUS	
	鈴木 風菜	22	神奈川県	アステム湘南VIGOROUS	
3	板谷 光太郎	18	茨城県		18.400
	河合 翔	21	群馬県	エアロビックアスリートチーム ジムナ	
	松尾 駿	20	茨城県	Team OHMURA	
4	岡本 麻央	20	岡山県	OSKスポーツクラブ	18.000
	海原 百花	19	岡山県	OSKスポーツクラブ	
	宮宗 萌	22	岡山県	OSKスポーツクラブ	
5	黒田 七菜	18	愛知県	AE刈谷	17.964
	高柳 汐里	19	愛知県	AE刈谷	
	高柳 光希	19	愛知県	AE刈谷	
6	鬼頭 快惺	17	愛知県	AE刈谷	17.216
	大矢 彩乃	16	愛知県	AE刈谷	
	鏑本 菜々子	16	愛知県	AE刈谷	

シニアグループ

順位	氏名	年齢	都道府県	登録クラブ	得点
1	殿下 拓海	23	大阪府	OSKスポーツクラブ	18.416
	吉本 悠太郎	19	岡山県	OSKスポーツクラブ	
	入江 葉留咲	18	岡山県	OSKスポーツクラブ	
	岡本 麻央	20	岡山県	OSKスポーツクラブ	
	海原 百花	19	岡山県	OSKスポーツクラブ	
2	鬼頭 快惺	17	愛知県	AE刈谷	17.488
	大矢 彩乃	16	愛知県	AE刈谷	
	高橋 采里	18	愛知県	AE刈谷	
	鏑本 菜々子	16	愛知県	AE刈谷	
	渡辺 知夏	18	愛知県	AE刈谷	
3	小松田 葵	32	神奈川県	アステム湘南VIGOROUS	16.811
	長谷川 真咲	17	神奈川県	アステム湘南VIGOROUS	
	蜂谷 有加	32	香川県	アステム湘南VIGOROUS	
	柳田 綾里咲	28	埼玉県		
	和野 日向	28	神奈川県		

# スズキジャパンカップ2023 ユースの部 6位入賞者

ユース2男子シングル

※2023年11月12日時点の年齢。

順位	氏名	年齢	都道府県	登録クラブ	得点
1	川畑 光佳流	16	熊本県	Team OHMURA	17.950
2	青木 祥真	15	岡山県	OSKスポーツクラブ	17.100
3	長橋 奏星	14	神奈川県	FFK YOKOHAMA	16.850
4	帆足 航	14	福岡県		16.250
5	山手 快斗	14	長崎県	HSエアロビックダンス	14.100

ユース2女子シングル

\*同点の場合は実施点→芸術点→難度点の高い選手で順位が決まります。

順位	氏名	年齢	都道府県	登録クラブ	得点
1	佐阪 真那	15	大阪府	くまとりA.G.C.	18.550
2	知崎 百華	14	愛知県	AE刈谷	18.200
3	高野 真佑歩	16	静岡県	IZUMIX	17.900
4*	酒井 麻愛	16	埼玉県		16.750
5*	田中 菜月	15	香川県		16.750
6	小竹森 美沙	14	岡山県	OSKスポーツクラブ	15.600

ユース2トリオ

順位	氏名	年齢	都道府県	登録クラブ	得点
1	岡 日菜多	14	愛知県	AE刈谷	17.900
	知崎 百華	14	愛知県	AE刈谷	
	中島 心々音	14	愛知県	AE刈谷	
2	川畑 光佳流	16	熊本県	Team OHMURA	17.850
	小原 理子	16	長野県		
	佐阪 真那	15	大阪府	くまとりA.G.C.	
3	伊藤 美月	15	愛知県	AE刈谷	17.100
	桐木 心望	15	愛知県	AE刈谷	
	藤原 紬妃	14	愛知県	AE刈谷	
4	伊澤 咲姫	14	神奈川県		16.500
	酒井 麻愛	16	埼玉県		
	横川 結迦	15	茨城県		
5	磯村 七帆	14	愛知県	AE刈谷	15.850
	酒井 和花	13	愛知県	AE刈谷	
	坪木 千裕	14	愛知県	AE刈谷	

ユース1男子シングル

順位	氏名	年齢	都道府県	登録クラブ	得点
1	原島 侑希	11	群馬県	SKJ	15.850
2	山形 将大	11	長崎県	HSエアロビックダンス	14.950
3	桐木 奏空	13	愛知県	AE刈谷	13.650

ユース1女子シングル

\*同点の場合は実施点→芸術点→難度点の高い選手で順位が決まります。

順位	氏名	年齢	都道府県	登録クラブ	得点
1	高橋 奏葉	13	群馬県	エアロビックアスリートチーム ジムナ	18.200
2	遠坂 菜月	13	群馬県	SKJ	18.150
3	西ノ菌 ひまり	13	岡山県	OSKスポーツクラブ	17.950
4	小竹森 千嘉	12	岡山県	OSKスポーツクラブ	17.550
5*	山下 笑凜	13	群馬県	SKJ	17.450
6*	小堀 優莉	13	群馬県	SKJ	17.450

ユース1トリオ

\*同点の場合は実施点→芸術点→難度点の高い選手で順位が決まります。

順位	氏名	年齢	都道府県	登録クラブ	得点
1	遠坂 菜月	13	群馬県	SKJ	17.400
	小堀 優莉	13	群馬県	SKJ	
	山下 笑凜	13	群馬県	SKJ	
2	栗原 望斗	13	埼玉県	エアロビックアスリートチーム ジムナ	17.000
	高橋 奏葉	13	群馬県	エアロビックアスリートチーム ジムナ	
	原 美海	12	群馬県	エアロビックアスリートチーム ジムナ	
3	西山 美空	12	岡山県	OSKスポーツクラブ	16.550
	橋本 優育	12	岡山県	OSKスポーツクラブ	
	平岡 那七海	12	岡山県	OSKスポーツクラブ	
4*	小吹 愛来	13	神奈川県		16.450
	鈴木 楓乃音	12	茨城県		
	中村 心奏	12	東京都		
5*	赤堀 乃香	11	岡山県	OSKスポーツクラブ	16.450
	西ノ菌 ひまり	13	岡山県	OSKスポーツクラブ	
	山内 美来	11	岡山県	OSKスポーツクラブ	
6	磯村 彩	13	愛知県	AE刈谷	16.400
	吉田 綾	12	愛知県	AE刈谷	
	渡辺 蒼唯	13	愛知県	AE刈谷	

# スズキジャパンカップ2023第40回 全日本総合エアロビック選手権大会



シニア男子シングル優勝  
斉藤瑞己選手



シニア女子シングル優勝  
北爪凜々選手



シニアミックス・ペア優勝  
斉藤瑞己、北爪凜々ペア



シニアグループ優勝  
殿下、吉本、入江、岡本、海原グループ



シニアトリオ優勝  
殿下、吉本、入江トリオ

# スズキジャパンカップ2023第40回 全日本総合エアロビック選手権大会



ユース2男子シングル優勝  
川畑光佳流選手



ユース2女子シングル優勝  
佐阪真那選手



ユース1男子シングル優勝  
原島侑希選手



ユース1女子シングル優勝  
高橋奏葉選手



ユース2トリオ優勝  
岡、知崎、中島トリオ



ユース1トリオ優勝  
遠坂、小堀、山下トリオ