スローエアロビック講習会・研修会の参加者アンケート

会場名　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　月　　　　日

名前　　　　　　　　　　　　　 男 ・ 女　　年齢　　　歳

職業

問1　現在、スローエアロビックの指導（指導のお手伝い）をしていますか？

　　　①はい　　②いいえ

問1で「はい」と答えた方にお尋ねします。

問2　どのような場所で指導されていますか？

　　　（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

問3　どれくらいの頻度で指導（指導のお手伝い）をされていますか？

1. 月に1～2回　②週に1回　③週に2回　④週に3回以上　⑤その他（　　　　）

問4　指導している方は何人くらいですか？

1. 10人未満　②10～20人未満　③20～30人未満　④30～50人未満　⑤50人以上

問5　参加者の平均年齢はどのくらいですか？

1. 40歳未満　②40～50歳　③50~60歳　④60～70歳　⑤70歳以上

問6　スローエアロビックをどの程度指導できていると感じていますか？

①全くできていない　②あまりできていない　③できている　④よくできている

⑤大変よくできている

問7　問5で「できていない」と答えた方にお尋ねします。何が不十分だと感じますか？

（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

問8　問5で「できている」と答えた方にお尋ねします。何が良かったと感じますか？

（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

問1で「いいえ」と答えた方にお尋ねします。

問9　今後、指導をしたいと思いますか？

　　　①指導する機会があったらしたい　　　　②参加者を募って積極的に指導したい

　　　③スローエアロビックの指導に自信がついたらしたい　④指導したいとは思わない

⑤その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

全員にお尋ねします。

問10　今回、どのような目的で研修会に参加されましたか？

（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

問11　今後どのようなブラシュアップ研修会を望みますか？

（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

◆ご協力ありがとうございました。

（公社）日本エアロビック連盟